



ALPHA FREE **PRESS**

Σάββατο-Κυριακή
21-22 Ιανουαρίου 2017

ΤΕΥΧΟΣ
343



Με τη Demy
στη Eurovision **26**

Θέατρο που σε πάει
στα ουράνια **28**

Στο All Star Game ο
Αντετοκούμπο **30**

ΟΡΑΤΟΤΗΤΗΣ ΜΗΔΕΝ



«ΚΟΦΤΗΣ» ΕΙΔΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ

ΣΕ ΜΙΣΘΟΥΣ, ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΑΦΟΡΟΛΟΓΗΤΟ



«ΦΩΤΙΑ»
ΟΙ ΝΕΕΣ
ΕΙΣΦΟΡΕΣ

14-15

**ΟΙ ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ
ΤΟΥ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΥ**

12

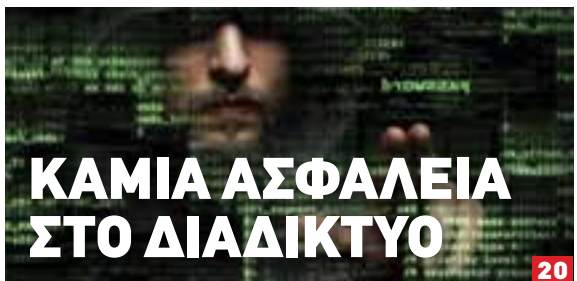
**ΜΑΖΕΨΤΕ
ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ**

12



«ΦΟΥΝΤΩΝΕΙ»
Η ΑΥΤΟΝΟΜΗ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ

13



**ΚΑΜΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**

20



ΤΙ ΘΑ ΓΙΝΕΙ...

Με POS

& ΚΑΡΤΕΣ

13

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

Σε στάση αναμονής

Μαζί με τον σχεδιασμό, την οργάνωση και τη συνέπεια μάς εγκατέλειψε μοιραία και η αισιοδοξία. Γιατί χωρίς αυτά τα τρία προαπαιτούμενα, το αίσθημα ευφορίας που μπορεί να κατακλύζει κάποιον -και δη ένα έθνος- για το μέλλον λέγεται απλώς βλακεία. Έτσι λοιπόν, η έναρξη της καινούργιας χρονιάς, που παλαιότερα θα συνοδευόταν από την ελπίδα βελτίωσης της κατάστασής μας, μάς βρίσκει για μία ακόμη φορά στάσιμους και παθητικούς να κοιτάμε αποσβολωμένοι την πραγματικότητα.

Και ποιά είναι αυτή; Στα εκτός, ένα διαρκώς ρέον και ασταθές διεθνές περιβάλλον, που απαιτεί γρήγορες και έξυπνες κινήσεις, τονίζει με emphaticό τρόπο τη βραδύτητά μας. Η ορκωμοσία Τραμπ μάς έχει, όπως και τον υπόλοιπο πλανήτη, σε

στάση αναμονής, αλλά τα ελληνοτουρκικά βρίσκονται σε σημείο καμπίης. Το κυπριακό είναι σε κορύφωση, με την ελληνική κυβέρνηση να παρουσιάζεται αναβλητική, τη στιγμή που ο νεοσουλτάνος Ερντογάν χρησιμοποιεί όλα τα σημεία πίεσης, από το προσφυγικό μέχρι τις συνεχείς παραβιάσεις στο Αιγαίο και την έκδοση των 8 Τούρκων στρατιωτικών, που κατέφυγαν στην Ελλάδα.

Στο οικονομικό πεδίο η κυβέρνηση δίνει γη και ύδωρ για να κλείσει η δεύτερη αξιολόγηση. Για να επιτευχθεί πρωτογενές πλεόνασμα 3,33 δισ. (1,8% του ΑΕΠ) η κυβέρνηση επιβάλλει μέτρα λιτότητας που ξεπερνάνε τα 4,5 δισ. ευρώ. Ενδεικτικά, βάσει του κρατικού προϋπολογισμού, το 2017 φέρνει αύξηση των άμεσων φόρων 1,035 δισ. ευρώ, αύξηση των εμμέσων φόρων 1,464 δισ. ευρώ, αύξηση των ασφαλιστικών εισφορών 1,452

δισ. ευρώ, μείωση στις επικουρικές 152 εκατ. ευρώ και μείωση του ΕΚΑΣ 434 εκατομμύρια ευρώ. Και όλα αυτά βέβαια με αύξηση του χρέους των ταμείων, καθυστερήσεις στην καταβολή των συντάξεων, ψαλίδισμα των κονδυλίων για τον ΕΟΠΥΥ και αμετάβλητο το ποσό που διατίθεται για τα επιδόματα ανεργίας.

Παρόλα αυτά, η κυβέρνηση έχει αποδειχθεί εξαιρετικά ικανή σε θέματα τακτικισμού, ιδίως όσον αφορά στην πολιτική της επιβίωση. Έτσι τα προεορταστικά επιδόματα ακολούθησαν εξαγγελίες για αναδρομική απόδοση «παράνομων» (:) παρακρατήσεων σε κάποιους τομείς των δημοσίων υπαλλήλων, υποσχέσεις προσλήψεων, ενώ αποκαλύφθηκαν και οι 2.500 διορισμοί που είχαν γίνει στα hot spots. Με ταχύτητα και σταθερότητα η κυβέρνηση χτίζει το πελατολόγιό της με το βλέμμα στραμμένο στις επόμε-

νες εκλογές. Άποψη που ενισχύεται και από την άλωση του ΔΟΛ από τον Σύριζα και την ανάληψη της διεύθυνσής του από τον πρώην πρόεδρο του ΔΣ της «Αυγής».

Παράλληλα, στον χώρο του κοινοβουλίου ρίχνει αναγνωριστικές βολές αναζητώντας πιθανές συμμαχίες, ώστε να βρεθούν οι 200 ψήφοι που χρειάζονται για να ισχύσει η απλή αναλογική από τις αμέσως επόμενες εκλογές. Αυτό βέβαια δεν σημαίνει πως τις επιθυμεί. Πόσω μάλλον όταν τα πάντα δείχνουν την κατακόρυφη πτώση της δημοτικότητάς της. Με τα υπάρχοντα δεδομένα φαίνεται πως η κυβέρνηση θα συνεχίσει να «πλέει», τουλάχιστον όσο υπάρχουν τα στοιχειώδη ποσά μισθοδοσίας και αποπληρωμής των χρεών. Σε κάθε περίπτωση, σημείο ορόσημο αποτελούν οι γερμανικές εκλογές του Σεπτεμβρίου, μετά από τις οποίες θα κριθεί το ζήτημα

ΑΡΘΡΟ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΑΜΑΝΟΓΛΟΥ
karamanoglou@alphafreepress.gr

του χρέους και εν πολλοίς η πολιτική επιβίωσή της. Ωστόσο, μεθοδικά και με συνέπεια -και είναι ο μόνος τομέας που το κάνει αυτό- προετοιμάζεται για το ενδεχόμενο εκλογικής αναμέτρησης με τη φιλοσοφία αν δεν κερδίσει η ίδια, να μην κερδίσει κανείς.

ALPHA FREE PRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΕΚΔΟΤΗΣ **Ν. Καραμάνογλου**

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ **Γ. Ζαχάρης**

ART DIRECTOR **Α. Μειμάρογλου**

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Γ. Αυτιάς

Π. Καρσιώτης

Γ. Ντσούνος

Κ. Γιαννακοπούλου

Ε. Παπούλια

Η. Μητρούτσικου

Α. Σπηλιωτοπούλου

Ν. Γκαρβέλας

Σ. Τριανταφύλλου

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ **Α. Σωτηρίου**

Γ. Παπαδόπουλος

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ

NAMP

Β. Νικολάου & ΣΙΑ Ο.Ε.

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ **Eurokinissi**

ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ **ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ**

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

Η. Κατσιρής

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr

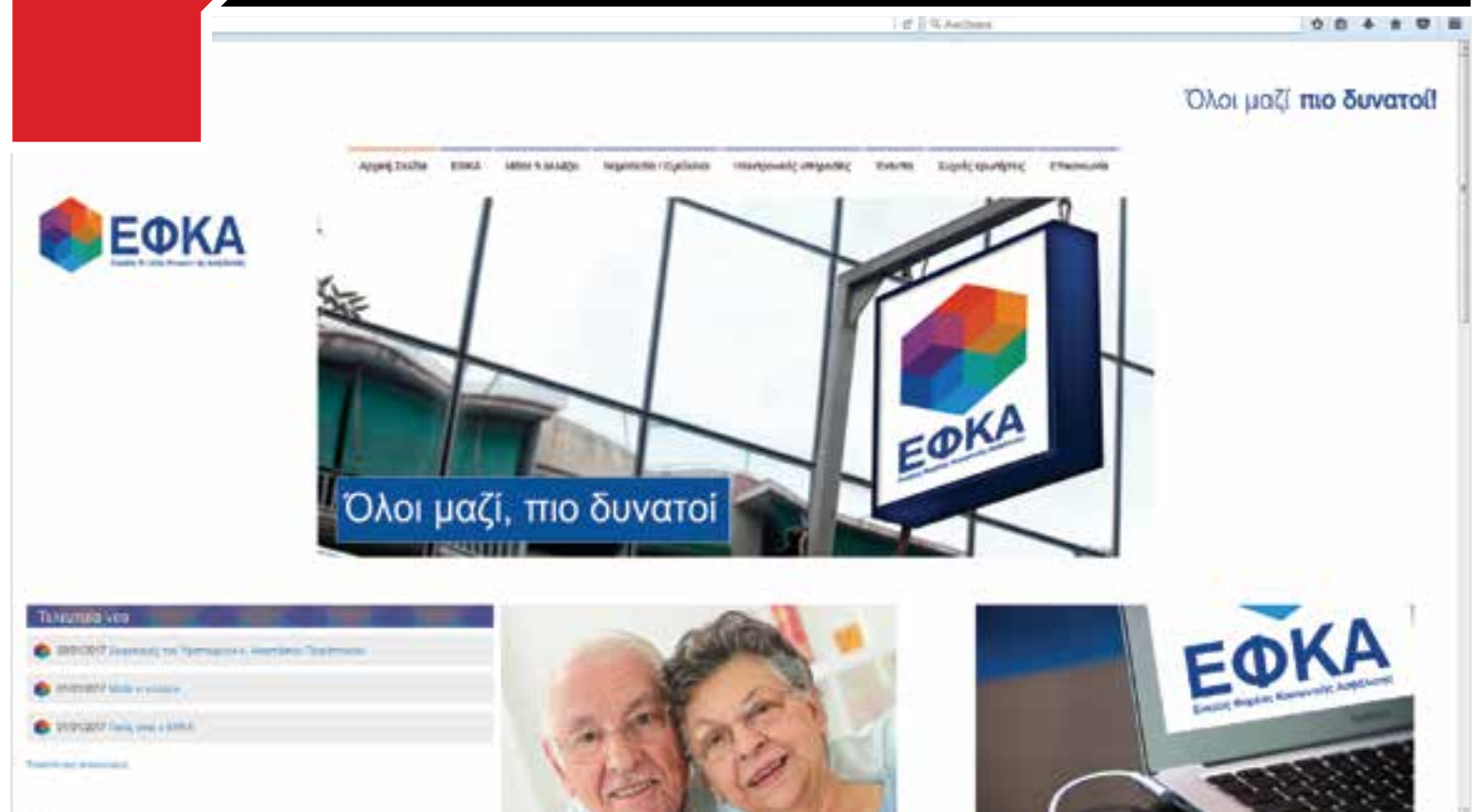
www.alphafreepress.gr

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ

ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ

Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

ΚΛΙΚ



Καλώς τον κι ας άργησε!

Από 1.1.2017 άρχισε η λειτουργία του Ενιαίου Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (ΕΦΚΑ). Στόχος του η βελτίωση της εξυπηρέτησης των ασφαλισμένων και η αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών.

Από ιστοσελίδα καλά πάμε. Να δούμε τι θα γίνει με τις συντάξεις.

ΕΠΕΙΔΗ Η ΕΘΝΙΚΗ
ΔΕΝ ΠΑΙΖΕΙ...

ΠΑΜΕ ΓΙΑ ΕΘΝΙΚΟ!

19.000.000€

ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΚΕΡΔΗ

ΚΕΡΔΗ ΠΡΩΤΟΥ ΛΑΧΝΟΥ: 2.500.000€

Ανακάλυψε το μόνο Εθνικό που μοιράζει 19.000.000€ συνολικά κέρδη στους νικητές του και κέρδη πρώτου λαχνού 2.500.000€.

Και μιας και 2 στους 3 κερδίζουν, ένας από τους νικητές μπορεί να είσαι εσύ!
Με Α' Κλήρωση, στις 30 Ιανουαρίου 2017, η ώρα για Εθνικό Λαχείο είναι τώρα. Πληροφορίες στο 800 800 5000.



ΕΘΝΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ



ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΛΑΧΕΙΑ Α.Ε.

Μέλος του Ομίλου ΟΠΑΠ

Ορατότης μηδέν

Κόφτης σε μισθούς και συντάξεις με την ανεργία και την ακρίβεια στα ύψη

Οι εξελίξεις στην οικονομία είναι ιδιαίτερα δυσχερείς. Πίσω από τα περίφημα πλεονάσματα υπάρχει η σκληρή φορολογία μέσω μισθών, ακινήτων, συντάξεων και φόρων που έχουν κατακλύσει την ελληνική κοινωνία.

Άραγε γιατί πανηγυρίζουν κάποιοι για τα πλεονάσματα; Δείτε τι σημειώνει ο καθηγητής Αλέξης Μητρόπουλος: «Είναι χαρακτηριστική η συνέντευξη στην "Καθημερινή της Κυριακής" στις 31-12-2016 του Υπουργού Οικονομικών κ. Ευκλείδη Τσακαλώτου που πιθανολόγησε ότι "ο δημοσιονομικός κόφτης ενδέχεται να ισχύσει και μετά το

2018" (!!), δήλωση που η έγκυρη εφημερίδα μάλιστα προέβαλε και στην πρώτη σελίδα. Στην προχθεσινή του συνέντευξη τύπου (σ.σ. 17-1-2017) ο κυβερνητικός εκπρόσωπος κ. Δημήτρης Τζανακόπουλος υποστήριξε ότι "η κυβέρνηση είναι έτοιμη να δεχτεί έναν ενισχυμένο δημοσιονομικό κόφτη μετά το 2018"».

Επ' αυτού, σύμφωνα με το άρθρο 233 παρ. 6 του ν. 4389/2016, που αναφέρεται στον Δημοσιονομικό «κόφτη» (τίτλος άρθρου «Αυτόματος Μηχανισμός Δημοσιονομικής Προσαρμογής Προϋπολογισμού της Γενικής Κυβέρνησης» σελ. 2794) αναφέρεται κατά λέξη: «ΤΑ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΑ ΣΤΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΕΣ

ΠΑΡΑΓΡΑΦΟΥΣ ΜΕΤΡΑ ΔΗΜΟΣΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΣΕ ΙΣΧΥ ΓΙΑ ΟΣΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΤΟΥΝ ΟΙ ΔΗΜΟΣΙΟΝΟΜΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΤΩΝ 2017-2019 του Μεσοπρόθεσμου Πλαισίου Δημοσιονομικής Στρατηγικής και του Προγράμματος Δημοσιονομικής Προσαρμογής, όπως περιλαμβάνεται στον ν. 4336/2015, ΚΑΙ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΕΩΣ ΤΗΝ 31η ΜΑΪΟΥ ΤΟΥ ΕΤΟΥΣ ΠΟΥ ΕΠΕΤΑΙ ΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥΣ, ΟΠΟΤΕ ΚΑΙ ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΖΟΝΤΑΙ δυνάμει της παρ. 2 του παρόντος. Η προβλεπόμενη στο προηγούμενο εδάφιο διάρκεια ισχύος των μέτρων δημο-

σιονομικής προσαρμογής τελεί υπό την επιφύλαξη αντικατάστασής τους σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στην παρ. 8 του παρόντος».

Εξάλλου στην παρ. 8 του ίδιου άρθρου 233 του ίδιου νόμου 4389/2016 (ΦΕΚ Α 94) προβλέπεται ότι: «Εφόσον επιβληθούν μέτρα δημοσιονομικής προσαρμογής κατά την παρ. 4 του παρόντος και σε αντικατάσταση αυτών, ΔΥΝΑΝΤΑΙ ΝΑ ΛΗΦΘΟΥΝ ΜΟΝΙΜΑ ΔΙΑΡΘΡΩΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΘΑ ΕΝΣΩΜΑΤΩΘΟΥΝ ΣΤΟΝ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΕΠΙ ΤΟΥ ΣΚΕΛΟΥΣ ΤΩΝ ΕΣΟΔΩΝ, ΚΑΤΟΠΙΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΘΕΣΜΟΥΣ που

εμπλέκονται στην υλοποίηση του Προγράμματος Δημοσιονομικής Προσαρμογής κατά την έννοια του ν.4336/2015, ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΤΟΥΝ ΟΙ ΕΚΕΙ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΟΙ ΔΗΜΟΣΙΟΝΟΜΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ. Τα μέτρα αυτά δύνανται να επανεξεταστούν μετά τη λήξη του Προγράμματος Δημοσιονομικής Προσαρμογής».

Άρα πού πάμε; Ποιός θα βάλει φρένο στον κατήφορο των εισοδημάτων; Ποιός θα σταματήσει τις φορολογίες; Ποιός θα βάλει τέλος στις μειώσεις συντάξεων; Ποιός θα δώσει δουλειά στους Έλληνες; Όποιος το καταφέρει, θα είναι και ο νικητής του αύριο.

Επέκταση «κόφτη» για μετά το 2018

ΣΚΛΗΡΑ ΜΕΤΡΑ ΑΠΑΙΤΟΥΝ ΟΙ ΔΑΝΕΙΣΤΕΣ

- Σενάρια περικοπών και αυξήσεων φόρων που θα φέρει ο νέος «κόφτης» (μηχανισμός αυξημένων εγγυήσεων):
- Αύξηση

φορολογικών εσόδων μέσω μείωση αφορολόγητου: Τρεις προτάσεις 6.800€, 5.000€ ή 3.500€.

- Κατάργηση φοροαπαλλαγών: Ιατρικές δαπάνες, έκπτωση 1,5% φόρου μισθωτών-συνταξιούχων λόγω μηνιαίας παρακράτησης, αφορολόγητο 1ης



κατοικίας.

- Αυτόματη μείωση παλαιών συντάξεων: περικοπή ή κατάργηση προσωπικής διαφοράς.
- Αύξηση φορολογικών εσόδων μέσω αύξησης συντελεστή ΦΠΑ από 13% σε 14% για φάρμακα, ρεύμα, νερό
- Μείωση μισθών στον δημόσιο τομέα.

Τα 7 βήματα του Κυριάκου για το 2017

«Οι εκλογές σήμερα είναι η λύση για τη χώρα»

0 Πρόεδρος της ΝΔ Κυριάκος Μητσοτάκης με απόλυτη σαφήνεια εξηγεί σε συνεργάτες του βήμα-βήμα όλες τις κινήσεις του. Αναφερόμενος στον κ. Τσίπρα σε συνέντευξή του στο ΑΠΕ, λέει: «Είπαμε στον κ. Τσίπρα: "Κλείστε την αξιολόγηση με τον καλύτερο δυνατό τρόπο για τη χώρα. Μην επαναλάβετε το ίδιο έργο, το οποίο είδαμε το πρώτο εξάμηνο του 2015. Μια συνεχόμενη διαπραγμάτευση με το βλέμμα στραμμένο στο εσωτερικό ακροατήριο, η οποία οδηγεί πάντα σε περισσότερα μέτρα"».

1 Η κοινωνική πολιτική «Υπάρχουν και άλλοι άνθρωποι στην Ελλάδα, οι οποίοι έχουν ανάγκη κοινωνικής στήριξης. Μακροχρόνια άνεργοι, άνθρωποι που είναι κάτω από το επίπεδο της φτώχειας. Ο κ. Τσίπρας είναι ο πρωθυπουργός της αιώνιας λιτότητας, είναι ο πρωθυπουργός ο οποίος έχει καταδικάσει τη χώρα σε έναν φαύλο κύκλο εσωστρέφειας και εθνικής οπισθοχώρησης».

2 Το επίδομα «Ήταν μία κίνηση που ελήφθη στα ενδότερα του Μαξίμου, με γνώμονα τις δημοσκοπήσεις και τον πιθανό θετικό αντίκτυπο που θα μπορούσε να έχει σε μία κατηγορία πολιτών, με τους οποίους ο κ. Τσίπρας έχει πάρει διαζύγιο εδώ και πάρα πολύ καιρό».

3 Οι εκλογές «Οι εκλογές σήμερα είναι η λύση για τη χώρα. Και είναι λύση για το πρόβλημα της χώρας, γιατί ο κ. Τσίπρας δεν μπορεί να οδηγήσει τη χώρα σε ανάπτυξη. Το πρόβλημα της χώρας σήμερα είναι ότι δεν έχουμε επενδύσεις, δεν έχουμε δουλειές και έχουμε και μια υψηλή φορολογία».

4 Κυβέρνηση ΝΔ «Χρειαζόμαστε λιγότερους φόρους και ένα συμμάζεμα στο κράτος. Και ξέρουμε πως θα φέρουμε επενδύσεις στη χώρα. Πείτε μου αν σήμερα η χώρα είναι ελκυστική για επενδύσεις. Αν βλέπετε τους επενδυτές να συνωστίζονται στην Ελλάδα για να επενδύουν τα χρήματά τους. Δεν συμβαίνει αυτό, δεν μπορεί να το κάνει, εμείς μπορούμε. Αυτή είναι η διαφορά μας».

5 Αυτοδύναμοι «Εμείς διεκδικούμε το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Και έχουμε πει ξεκάθαρα ότι και αυτοδύναμοι να είμαστε θα επιδιώξουμε μία ευρεία κοινοβουλευτική πλειοψηφία την επόμενη ημέρα. Από εκεί και πέρα, δεν ενδιαφερόμαστε για προεκλογικές συνεργασίες. Ενδιαφερόμαστε να διευρύνουμε την απήχηση της Νέας Δημοκρατίας στην κοινωνία. Αυτό κάνουμε μεθοδικά».

6 Προσφυγικό «Στα ζητήματα Εξωτερικής Πολιτικής έχουμε πει στην Κυβέρνηση: "Ελάτε να συζητήσουμε, να συνεννοηθούμε". Με ένα μήνα καθυστέρηση, ο κ. Κοτζιάς ήρθε και συγκαλεί Συμβούλιο Εξωτερικής Πολιτικής. Στα μεγάλα εθνικά θέματα είμαστε εδώ για να συζητήσουμε. Αλλά στα βασικά ζητήματα της οικονομίας, θα πρέπει να το καταλάβετε, μας χωρίζει άβυσσος».

7 Οι μεταρρυθμίσεις «Όταν μιλάμε για μεταρρυθμίσεις, δεν μιλάμε ουσιαστικά μόνο για αυξήσεις φόρων ή περικοπές συντάξεων, διότι η μεταρρύθμιση είναι μια πολύ παρεξηγημένη έννοια σήμερα στην ελληνική κοινωνία. Μιλάμε για το πως θα ανασυγκροτήσουμε το Κράτος, πως θα αποκτήσουμε καλύτερα σχολεία, πως θα κάνουμε τη Δικαιοσύνη να λειτουργεί πιο σύντομα».

Σε συμπόρευση με τις δυνάμεις του κεντροαριστερού χώρου πάει η Φώφη μαζί με τους Γιώργο Παπανδρέου, Μιχάλη Καρχιμάκη, Δημήτρη Ρέππα και Μιχάλη Χρυσοχοϊδη, αλλά χωρίς Σημίτη, Βενιζέλο, Φλωρίδη, Ραγκούση και Διαμαντοπούλου! Η επικεφαλής της Δημοκρατικής Συμπράταξης τόνισε πως «είναι ώρα να κάνουν ανάλογο βήμα όλα τα στελέχη και οι δυνάμεις του κεντροαριστερού χώρου που δεν είναι ακόμη μαζί μας βήμα ενότητας, συσπείρωσης,

Η Φώφη παίζει κέντρο με το μισό πρώην ΠΑΣΟΚ!

κοινής δράσης για τη Μεγάλη Κεντροαριστερά».

Η Φώφη επιμένει: Λέμε ναι στη στρατηγική ήττα του ΣΥΡΙΖΑ. Λέμε όχι στη δεξιά παλινόρθωση. Να σπάσει το τεχνητό διχαστικό δίπολο ΝΔ/ΣΥΡΙΖΑ, που αποτελεί παγίδα για τη χώρα και τον λαό. Αυτές τις ημέρες βλέπουμε να εξελίσσεται ένα επικίνδυνο παιχνίδι για το μέλλον της χώρας και των

πολιτών. Η κυβέρνηση, στην προσπάθειά της να αγοράσει πολιτικό χρόνο, δεσμεύεται ήδη στους εταίρους και δανειστές μας, για μόνιμο «κόφτη», για μείωση του αφορολόγητου, για νέους φόρους, για νέες μειώσεις στις συντάξεις. Διεκδικούμε να γίνουμε εμείς το μεγάλο, το προοδευτικό ρεύμα πλειοψηφίας που θα επηρεάσει καθορι-



στικά τις εξελίξεις στην πατρίδα μας. Που θα επιβάλλει την Εθνική Συνεννόηση και

θα εγγυηθεί ότι η πορεία εξόδου από την κρίση θα γίνει πράξη. Προϋπόθεση για να το πετύχουμε είναι η ενότητα, να ενώσουμε όλοι τις δυνάμεις μας και τις προσπάθειες μας μέσα από το ΠΑΣΟΚ και μαζί με το ΚΙΔΗΣΟ, την ΔΗΜΑΡ και τις Κινήσεις Πολιτών στην Δημοκρατική Συμπράταξη. Η ανασυγκρότηση μας θέλει όλους ενωμένους και νομίζω ότι όλοι μαζί θα προχωρήσουμε, γιατί αυτό είναι το καλό της παρτάξης».

Οι πολιτικοί του 2017 στην «Alpha freepress»

ΠΡΟΚΟΠΗΣ ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΣ

«Η Ελλάδα έχει κάνει ό,τι της αναλογεί και στο πλαίσιο της συμφωνίας Ευρωπαϊκής Ένωσης-Τουρκίας. Η προσφυγική κρίση δεν πρόκειται να τελειώσει, εάν δεν λήξει ο πόλεμος στη Συρία. Θα κάνουμε ό,τι μας αναλογεί για να φυλάξουμε τα σύνορα αυτά τα οποία είναι και σύνορα της Ε.Ε., αλλά και θα εκπληρώσουμε και όλες τις υποχρεώσεις μας που έχουμε απέναντι στον άνθρωπο, γιατί ο πρόσφυγας είναι άνθρωπος και έχουμε υποχρεώσεις έναντι του ανθρώπου με βάση το Διεθνές και το Ευρωπαϊκό Δίκαιο. Άρα, και θα εκπληρώσουμε τα καθήκοντά μας αλλά και θα σεβαστούμε το Διεθνές και το Ευρωπαϊκό Δίκαιο. Προτιμούμε να έχουμε αβάσιμες κατηγορίες που μια στιγμή θα διαλυθούν, γιατί θα γίνει κατανοητό τι ακριβώς συμβαίνει, από το να είμαστε υπόλογοι απέναντι στο Διεθνές και Ευρωπαϊκό Δίκαιο, κυρίως δε, απέναντι στον Ελληνικό Πολιτισμό».



ΑΛΕΞΗΣ ΤΣΙΠΡΑΣ

«Είμαστε αποφασισμένοι να προασπίσουμε τα δικαιώματα του ελληνικού λαού. Είμαστε αποφασισμένοι να μην εγκαταλείψουμε τον λαό μας στους «yesmen», που υποστηρίζουν την συνέχιση της λιτότητας για πολλά χρόνια... Οι πιστωτές πρέπει να έχουν στο μυαλό τους ότι ο ελληνικός λαός έχει κάνει πολλές θυσίες και τώρα είναι η σειρά τους να εκπληρώσουν τις υποχρεώσεις τους. Τους αναλογεί η θέσπιση των βραχυπρόθεσμων μέτρων για το χρέος και το άνοιγμα της συζήτησης για χαμηλότερα πλεονάσματα. Η Ελλάδα παλεύει να τελειώσει με τη λιτότητα και την αδικία των μνημονίων και της ύφεσης. Η οικονομία έχει κάνει αποφασιστική στροφή στην ανάπτυξη. Το θεμελιώδες είναι ανάπτυξη για ποιόν; Πρέπει να θεσπίσουμε τους θεσμούς που θα εξασφαλίσουν δίκαιη αναδιανομή του πλούτου. Πρέπει να παλέψουμε για τις συλλογικές διαπραγματεύσεις με βάση το ευρωπαϊκό κεκτημένο».

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

«Η χώρα χρειάζεται ένα άλλο μείγμα δημοσιονομικής πολιτικής, που θα δίνει έμφαση στη σταδιακή μείωση των φορο-

λογικών συντελεστών, σε συνδυασμό με μια στοχευμένη μείωση των κρατικών δαπανών. Απαραίτητη προϋπόθεση για την επιστροφή στην ανάπτυξη είναι η άμεση αποκατάσταση της ρευστότητας του ελληνικού τραπεζικού συστήματος. Η Ελλάδα επιδιώκει σχέσεις φιλίας και συνεργασίας με την Τουρκία. Αλλά και η Τουρκία θα πρέπει να επιθυμεί σταθερές φιλικές σχέσεις αμοιβαίου οφέλους με την Ελλάδα και θεμελιώδεις βάσεις για τέτοιες σχέσεις είναι ο σεβασμός του διεθνούς δικαίου, των διεθνών συνθηκών και των σχέσεων καλής γειτονίας. Επαναλαμβάνω για άλλη μια φορά τη σταθερή στήριξή μας στον Πρόεδρο Αναστασιάδη και στην μεγάλη προσπάθεια που καταβάλλει για επίτευξη δίκαιης, βιώσιμης και λειτουργικής λύσης στο Κυπριακό».

ΦΩΦΗ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

«Τελείωσε ο χρόνος του ΣΥΡΙΖΑ. Τελειώνουν και οι στολές παραλλαγής του Τσίπρα. Εξαπατήσατε τους πολίτες, κύριοι του ΣΥΡΙΖΑ. Οι πολίτες γνωρίζουν, όπως και οι νησιώτες, ποιοι ήταν εκείνοι που του είχαν εξασφαλίσει το μειωμένο ΦΠΑ που εσείς τους κόψατε και τώρα τους το ξαναδείτε... Οι νησιώτες έχουν εξαντληθεί από το βάρος του προσφυγικού και δεν αντέχουν άλλα βάρη... Ο Τούρκος πρόεδρος θα πρέπει να ξέρει ότι η Ελλάδα δεν θα υποχωρήσει από την εθνική της γραμμή και τα δίκαια. Η κυβέρνηση να ζητήσει την συνδρομή της ΕΕ απέναντι στην προκλητικότητα της Τουρκίας. Η Λευκωσία αποφασίζει και η Ελλάδα συμπαραστέκεται».

ΣΤΑΥΡΟΣ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ

«Μπορούμε μέσα από τη μείωση της σπατάλης του Δημοσίου να δώσουμε ένα συμβολικό μήνυμα στην κοινωνία, ότι παιδεύεται όχι για να πληρώνεις περισσότερους φόρους αύριο, αλλά μόνο για τη δική σου ζωή και βέβαια σταδιακά οι φόροι και οι εισφορές θα μειω-

θούν για να μπορείς να είσαι πιο αποδοτικός και κερδοφόρος. Η Ευρώπη είχε υποσχεθεί στην Ελλάδα ότι θα έστελνε 600 ειδικούς για να εξετάζουν τις αιτήσεις ασύλου. Έχει στείλει μόνο 60. Αν αφήνεις τον χρόνο να φεύγει, υπάρχουν κάποιοι που υποφέρουν και αυτοί είναι οι οικογένειες των μεταναστών και των προσφύγων στα νησιά και βέβαια οι νησιώτες που δέχονται τις πιέσεις των μεταναστατευτικών ρευμάτων».

ΒΑΣΙΛΗΣ ΛΕΒΕΝΤΗΣ

«Η κυβέρνηση έπρεπε να ενδιφευθεί πρώτιστα να ολοκληρωθεί η 2η αξιολόγηση και όχι να επιδιώκεται σε κινήσεις προεκλογικού χαρακτήρα μοιράζοντας ψίχουλα και υποτιμώντας τη νοημοσύνη του κόσμου. Με χαμένο το τρένο στις επενδύσεις, με τράπεζες ουσιαστικά κλειστές και με τη νεολαία μας να αναχωρεί στο εξωτερικό, σοβαρότητα στη χώρα δεν υπάρχει. Το να μοιράζεις λεφτά με αιμορραγούντα όλα τα μέτωπα συνιστά γελοιοότητα».

ΠΑΝΟΣ ΚΑΜΜΕΝΟΣ

«Η Συμφωνία Ευρωπαϊκής Ένωσης-Τουρκίας πρέπει να γίνει σεβαστή από την Αγκυρα, η οποία δεν μπορεί να συνεχίσει να απειλεί την Ευρώπη με μαζική αποστολή παράνομων μεταναστών σαν μοχλό πίεσης, ενώ από την άλλη μεριά η ΕΕ θα πρέπει να είναι συνεπής στις οικονομικές υποχρεώσεις της προς την Τουρκία. Θεωρούμε ότι η πρόταση να δημιουργηθούν κέντρα στην Τουρκία με την εγγύηση της ΕΕ, είναι μία πολύ σημαντική λύση για να αποφύγουμε την ταλαιπωρία και των ιδίων των μεταναστών, αλλά βεβαίως και για να διαφυλάξουμε την ασφάλεια της ΕΕ. Και συμφωνήσαμε ότι λύση στο θέμα το προσφυγικό θα είναι πράγματι η επιστροφή των προσφύγων στη Συρία, σε ασφαλείς περιοχές, ιδιαίτερα στον νότο της Συρίας, με την εγγύηση διεθνών οργανισμών».

**Η χώρα
χρειάζεται
ένα άλλο
μείγμα
δημοσιονομικής
πολιτικής**

**Είμαστε
αποφασισμένοι
να μην εγκαταλείψουμε
τον λαό μας
στους «yesmen»**

Για λόγους οικονομίας... κινούμαστε με φυσικό αέριο

Με βασικότερο κριτήριο το χαμηλότερο δυνατόν κόστος, το φυσικό αέριο θεωρείται ως το πλέον ενδεδειγμένο καύσιμο για μετακινήσεις εντός και εκτός πόλης για όλους τους τύπους οχημάτων.

ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΜΕ ΤΟ ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ ΚΙΝΗΣΗΣ

1. Χαμηλότερη τιμή - Το φυσικό αέριο κίνησης (CNG) θεωρείται το οικονομικότερο εναλλακτικό καύσιμο. Η τιμή του είναι περίπου 60% χαμηλότερη σε σύγκριση με τη βενζίνη, 30% χαμηλότερη σε σύγκριση με το πετρέλαιο και περίπου 40% χαμηλότερη σε σύγκριση με το υγραέριο (LPG).

2. Μεγαλύτερη απόδοση - Σε όρους απόδοσης, ένα κιλό φυσικό αέριο κίνησης περιέχει πολύ περισσότερη ενέργεια σε σχέση με ένα λίτρο από όλα τα άλλα υγρά καύσιμα. Ενεργειακά ισοδυναμεί με 1,6 λίτρα αμόλυβδης βενζίνης, 1,3 λίτρα πετρελαίου και 2 λίτρα υγραερίου.

3. Λιγότερα έξοδα συντήρησης - Η καύση του φυσικού αερίου προκαλεί πολύ λιγότερες φθορές στον κινητήρα με αποτέλεσμα να μειώνονται τα έξοδα συντήρησης.

4. Επιδότηση αγοράς επαγγελματικού οχήματος φυσικού αερίου - Η ΔΕΠΑ σε συνεργασία με τις εταιρείες εισαγωγής οχημάτων, εφαρμόζει προγράμματα χρηματοδότησης επαγγελματικών εργοστασιακών οχημάτων διπλού καυσίμου βενζίνης/CNG.

● MERCEDES E Class 200 NGV 1991 c.c., 156hp. Έκπτωση: 6.000,00 € (σε καύσιμο), πλέον έως 19% έκπτωση από την MERCEDES

● MERCEDES B Class 200 NGV 1991 c.c., 156hp. Έκπτωση: 5.000,00 € (σε καύσιμο), πλέον έως 19% έκπτωση από την MERCEDES

● MERCEDES Sprinter NGT 1.800 c.c., 156hp. Έκπτωση: 5.000,00 € (σε καύσιμο), πλέον 5.000,00 € έκπτωση από την MERCEDES

● VOLKSWAGEN Caddy CNG 1.4, 110hp. Έκπτωση: 2.500,00 €

● OPEL COMBO VAN CNG 1.4, 120hp. Έκπτωση: 2.000,00 και επί πλέον έκπτωση 15% από την OPEL

● SKODA Octavia 1.4 G-TEC, 110hp. Έκπτωση: 3.300,00 €

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΤΥΠΟ ΟΧΗΜΑΤΟΣ

Ιδιώτες οδηγού αλλά και μικρές, μεσαίες και μεγάλες επιχειρήσεις από όλους τους κλάδους (μεταφορές, τουρισμός, εστίαση, υπηρεσίες κλπ) μπορούν να χρησιμοποιήσουν επαγγελματικά οχήματα φυσικού

ΑΠΟΔΟΣΗ
1kg ΦΑ ισοδυναμεί με 1.6 lt αμόλυβδης, 1.3 lt πετρελαίου και 2 lt υγραερίου

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
Η τιμή του ΦΑ είναι 60% χαμηλότερη από τη βενζίνη, 30% από το πετρέλαιο και 40% από το LPG

ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ ΣΥΜΠΙΕΣΗ
καυσίμου 1:11.5 έναντι 1:16 στον κινητήρα



ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΑΕΡΙΑ ΘΕΡΜΟΚΗΠΙΟΥ
έως 30%, ενώ εκλύονται -25% CO2

ΑΘΟΥΡΒΗ ΚΑΥΣΗ
σε σχέση με τους κινητήρες βενζίνης και πετρελαίου

ΑΣΦΑΛΕΙΑ
Το ΦΑ εκόμη κι αν διαφύγει, είναι αρκετά ελαφρύτερο από τον ατμοσφαιρικό αέρα



αερίου και να έχουν σε κάθε περίπτωση κέρδος. Είτε οι ανάγκες τους καλύπτονται από ένα όχημα είτε από έναν ολόκληρο εμπορικό στόλο, τα οχήματα διπλού καυσίμου (βενζίνη/φυσικό αέριο ή πετρέλαιο/φυσικό αέριο) προσφέρουν αυτονομία και εξοικονόμηση κόστους.

Όλα τα επιβατικά ή επαγγελματικά οχήματα φυσικού αερίου (ταξί, βαν, φορτηγά μικρού ή μεγάλου κυβισμού) είτε είναι εργοστασιακά είτε είναι «εκ μετατροπής» μπορούν να κινηθούν με βενζίνη ή πετρέλαιο σε περιοχές που δεν έχει εγκαταθεί η υποδομή πρατηρίων φυσικού αερίου.

ΚΙΝΗΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ

Κίνητρα για τη χρήση του φυσικού αερίου στις μεταφορές υιοθετούνται σε εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο για την επίτευξη του στόχου 20/20/20 για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής και την μετάβαση σε μια νέα εποχή ανεξάρτητη από τις συμβατικές μορφές ενέργειας:

● Μπλε διάδρομοι: Αυξά-

νονται τα σημεία ανεφοδιασμού στους λεγόμενους «μπλε διαδρόμους» σε όλο τον κόσμο, με αποτέλεσμα ο συγκεκριμένος θεσμός να συνεχίζει την επιτυχημένη πορεία του και να «ανοίγει» το δρόμο παγκοσμίως στο πράσινο καύσιμο.

● Ζώνες περιορισμένης κυκλοφορίας: Τα οχήματα φυσικού αερίου επιτρέπεται να κυκλοφορούν σε ζώνες περιορισμένης κυκλοφορίας

(δακτύλιος κλπ)

● Φοροαπαλλαγές: Η ελληνική κυβέρνηση προωθεί συγκεκριμένα μέτρα προκειμένου να επωφεληθούν οι καταναλωτές από τα πλεονεκτήματα του φυσικού αερίου με πιο πρόσφατη πρωτοβουλία την απαλλαγή των αυτοκινήτων που κινούνται με φυσικό αέριο από την καταβολή τέλους αδείας.

● Επιδότησεις: Η ΔΕΠΑ σε συνεργασία με αυτοκινητοβιομηχανίες επιδοτούν την αγορά επαγγελματικών οχημάτων φυσικού αερίου

● Μειωμένες τιμές: Το φυσικό αέριο διατηρεί τη μειωμένη τιμή-εώς και 60%- σε σύγκριση με τα υπόλοιπα καύσιμα χάρη στις συμφωνίες χαμη-

λής τιμής προμήθειας και την μετακύληση των εκπτώσεων στους καταναλωτές

ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ ΠΡΑΤΗΡΙΩΝ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ

Στην Ελλάδα επεκτείνεται το δίκτυο ανεφοδιασμού σε όλες τις μεγάλες πόλεις. Στα άμεσα σχέδια της ΔΕΠΑ, η οποία προωθεί το φυσικό αέριο κίνησης μέσω των πρατηρίων Fisikon, εντάσσεται η ίδρυση νέων πρατηρίων στο Κορωπί, στην Ηλιούπολη, στον Ασπρόπυργο, στον Άλιμο, στον Πειραιά ενώ ήδη λειτουργούν πρατήρια στον οδικό άξονα Αθήνα - Θεσσαλονίκη (Αθήνα, Λαμία, Βόλος, Λάρισα, Θεσσαλονίκη).

«ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ» ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΡΥΠΟΥΣ...

Το φυσικό αέριο έχει επικρατήσει να αναφέρεται ως 'πράσινο καύσιμο'. Και αυτό δεν είναι τυχαίο: Τα οχήματα που κινούνται με CNG παράγουν 25% λιγότερο διοξείδιο του άνθρακα σε σχέση με τη βενζίνη και 35% λιγότερο σε σχέση με αυτά που κινούνται με πετρέλαιο. Παράλληλα, επιτυγχάνεται 95% μείωση στις εκπομπές μονοξειδίου του άνθρακα, 80% μείωση στις εκπομπές υδρογονανθράκων και 30% μείωση στα οξειδία του αζώτου.

TA BEST SELLER ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΓΟΡΑΣ ΣΕ CNG ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Στους ελληνικούς δρόμους κυκλοφορούν πάνω από 30 μοντέλα φυσικού αερίου καθώς οι μεγαλύτερες αυτοκινητοβιομηχανίες διαθέτουν τα 'best seller' τους και σε CNG εκδόσεις: από τη Fiat (Fiat 500LNatural Power, Fiat Qubo 1.4 70 PS, Fiat Punto 1.4 70 PS, Fiat Panda, Fiat Doblo 1.4 T-Jet 120 PS), από την Audi (Audi A3 Sportback g-tron), από τη Mercedes Benz (B Class 200, E 200 NTG, Benz Sprinter NGT), από τη Lancia (LanciaYpsilon 0.9 TwinAir), από την Piaggio, από την Iveco (Iveco Daily), από τη Volkswagen (VW Golf 1.4 TGI, Passat 1.4 TSI 150 PS Eco Fuel, Eco Up, Caddy Van Eco fuel), από τη Seat (Seat Leon 1.4 TGI 110 PS), από τη Skoda (Octavia G-TEC) και από την Opel (Opel Zafira Tourer 1.6 CNG Turbo, Opel Combo 1.4 T-Jet 120 PS), από τη Saab (Saab 9-3 Sport Combi, QVM version) και από τη Volvo (V60 Bi-Fuel, V70 Bi-Fuel).





Περί διάσωσης

Δηλαδή τώρα που ανέλαβε τον ΔΟΛ ο κ. Μουλόπουλος, τα δάνεια του ομίλου ξαφνικά θα γίνουν βιώσιμα; Θα κουρευτούν; Θα αρχίσουν να εξυπηρετούνται; Και με τι όρους θα γίνουν, αν γίνουν, όλα αυτά, θα μας ενημερώσει κάποιος;



Έρθε η σωτηρία

Η σωτηρία της χώρας θα έρθει μέσω ενός νέου πολιτικού φορέα, που ετοιμάζει η πρώην βουλευτής Ραχήλ Μακρή. Η κα Μακρή είδε και απόδειξε ότι δεν «κολλάει» με κανέναν, ούτε με την κα Κωνσταντοπούλου, από όπου έφυγε προσφάτως, και αποφάσισε να κινηθεί ανεξάρτητα. «Μοναχός σου χόρευε και όσο θέλεις πήδα», που λέει και ο λαός μας.

Άνετος και ωραίος

Ο λόγος για τον Κυριάκο Μητσοτάκη, που στην συνεδρίαση της Πολιτικής Ακαδημίας της ΝΔ πήγε χωρίς γραβάτα και κοστούμι, αλλά με φουτεράκι με κουκούλα και τζιν παντελόνι. Κανονικός άνθρωπος, δηλαδή...

Μπαμπάς ΠΑΣΟΚ, γιος ΝΔ

Στα μητρώα νέων στελεχών που κατήρτισε η ΝΔ ώστε να προκύψει μέσα από αυτά η νέα ομάδα κρούσης του κόμματος, φιγουράρει το όνομα του Νικήτα Παπαντωνίου, γιου του πρώην υπουργού του ΠΑΣΟΚ Γιάννου Παπαντωνίου. Ο μπαμπάς άραγε τί λέει; Βρε, πως αλλάζουν οι καιροί...



Άλλα λόγια να αγαπιόμαστε

Η υπουργός Εργασίας Έφη Αχτσιόγλου σε συνέντευξή της επιμένει ότι πρέπει στην χώρα να επανέλθουν οι συλλογικές συμβάσεις εργασίας, ώστε να υπάρξει ανάπτυξη. Καμία κουβέντα για την «σφαγή» που προκάλεσε για όσους εργάζονται με μπλοκάκια θα μας πει; Ή μήπως όσοι εργάζονται με μπλοκάκια δεν αποτελούν μέρος της ανάπτυξης, που ονειρεύεται η κυρία υπουργός;

Πολιτικά



τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

Το Καφενείο της Βουλής

ΓΑΠ για πρόεδρος

«Δεν με ενδιαφέρει το πάνω χέρι στο ΠΑΣΟΚ, ούτε έχω τέτοιες βλέψεις», δήλωσε ο Γιώργος Παπανδρέου στις αλλεπάλληλες ερωτήσεις που δέχτηκε αν θα διεκδικήσει την ηγεσία του κινήματος. Εγώ δεν τον πιστεύω ότι θα κάτσει σε δεύτερο ρόλο. Εσείς;

Το φλουρί

Στην κοινοβουλευτική ομάδα του ΠΑΣΟΚ έπεσε το φλουρί της πρωτοχρονιάτικης πίτας, που κόπηκε στην εκδήλωση που διοργάνωσε η Φώφη Γεννηματά, παρουσία και του Γιώργου Παπανδρέου. Όταν βρέθηκε το φλουρί, ο Βασίλης Κεγκερόγλου αναφώνησε: «Όλα θα πάνε τέλεια το 2017». Μακάρι, κύριε βουλευτά, μακάρι...



Ήδη

«Ήδη έχουμε διαπιστώσει», είπε ο κ. Βίτσας, «ότι πολλοί από αυτούς που προσελήφθησαν για να βοηθούν τους πρόσφυγες στους χώρους φιλοξενίας δεν έχουν πατήσει ποτέ στην εργασία τους και δουλεύουν σε άλλες υπηρεσίες των δήμων». Μπράβο, που για μια ακόμη φορά οι υπουργοί προχωρούν σε διαπιστώσεις. Εκτός από τις διαπιστώσεις, μήπως να κάνουν και την δουλειά τους και να βρουν αυτούς τους υπαλλήλους και να τους στείλουν στους καταυλισμούς;

Εμείς να δεις

Ανήσυχος δήλωσε ο επικεφαλής του Γιούρογκρουπ Γερούν Ντάισελμπλουμ για την πολιτική σταθερότητα στην Ελλάδα. Εμείς να δείτε πόσο ανήσυχος είμαστε για αυτά που προτείνετε σε κάθε Γιούρογκρουπ, κύριε Ντάισελμπλουμ, εμείς να δεις...

Δεν χωράνε όλοι

Η επιστροφή του Γιώργου Παπανδρέου στο ΠΑΣΟΚ παρέσυρε και άλλους βουλευτές, που είχαν αποχωρήσει ή είχαν διαγραφεί, ξανά πίσω στο «μανιρί». Ωστόσο, δεδομένο είναι ότι υπήρξαν και αρκετές γκρίνιες, αφού όσοι είχαν αποχωρήσει στο παρελθόν είχαν καταφερθεί με βαρύτατους χαρακτηρισμούς κατά της ηγεσίας και προσωπικά κατά της Φώφης Γεννηματά. Άραγε χωράνε όλοι μαζί;





Τί άλλο θα ζήσουμε;

Ο Αρτέμις Σώρρας, ο άνθρωπος που επί σειρά ετών παραπλανά πολίτες ότι θα τους αποπληρώσει τα χρέη μέσω του λογαριασμού των 600 δις. που έχει στην κατοχή του, ετοιμάζεται να κατέβει στις εκλογές. Θα παρέμβει κάποιος από την δικαιοσύνη ή θα ζήσουμε και αυτήν την γραφικότητα σε αυτήν την χώρα;



Η δήλωση

...ανήκει στον Σταύρο Θεοδωράκη, που επέλεξε να σχολιάσει τα τεκταινόμενα στον ΔΟΛ με στίχους: «Προσοχή δεν είναι πλάκα. Στα χέρια του ΣΥΡΙΖΑ πέρασε ο

ΔΟΛ -ΝΕΑ, ΒΗΜΑ και ραδιόφωνο! Επόμενος στόχος Μέγκα. ΣΥΡΙΖΑ ΑΕ τώρα και στα ΜΜΕ».

Μόνο αυτός

Ο Νίκος Βούτσης μετέφρασε την δήλωση του Σόιμπλε ότι η Ελλάδα θα χρειαστεί σκληρότερα μέτρα, αν δεν χρηματοδοτηθεί και από το ΔΝΤ. Όπως είπε ο πρόεδρος της Βουλής, αυτό σημαίνει ότι η κυβερνητική πολιτική αποδίδει. Δηλαδή πώς αποδίδει, αφού θα χρειαστούν και άλλα μέτρα, κύριε Βούτση;



Η εξήγηση

Οι επιθέσεις που δέχεται ο Γιάννης Μουζάλας για τους χειρισμούς στο προσφυγικό και που οδηγούν τα κόμματα της αντιπολίτευσης να ζητούν ακόμη και την παραίτησή του έχει εξήγηση. Και την έδωσε ο ίδιος, «γίνεται μια

δολοφονία χαρακτήρα για να πείσει ο ΣΥΡΙΖΑ». Και ό,τι καταλάβατε, καταλάβατε...

Το δείπνο

Λίγες ημέρες πριν τα Χριστούγεννα ο Κυριάκος Μητσοτάκης παρέθεσε δείπνο στον Προκόπη Παυλόπουλο, τον Γιάννη Στουρνάρα και τον Παναγιώτη Πικραμένο. Η αίσθησή μου είναι ότι δεν συζήτησαν για τον καιρό και το ποδόσφαιρο, αλλά για τις πολιτικές εξελίξεις που όλοι πλην Παυλόπουλου τις βλέπουν σύντομα.

Η έξοδος της Ζωής

Η πρόεδρος της Πλεύσης Ελευθερίας ήταν πρώτο τραπέζι πίστα στο Γυάλινο Μουσικό Θέατρο. Η Ζωή Κωνσταντοπούλου ήταν όρθια και τραγουδούσε, ενώ έβγαζε και φωτογραφίες με τους συντελεστές της παράστασης. Αυτό που μάθαμε είναι ότι δεν χόρεψε πάντως...

Μου μυρίζει κόντρα

Αν ισχύει ότι το υπουργείο Οικονομικών έχει λίστα με μειώσεις μισθών και άλλων απολαβών στους ένστολους, ο Πάνος Καμμένος θα πρέπει να κάθεται σε αναμμένα κάρβουνα. Και αυτό, γιατί ο ίδιος έχει δηλώσει ότι έχει δώσει στο υπουργείο Οικονομικών ισοδύναμα μέτρα για να μην μειωθούν και άλλο οι μισθοί των ενστόλων. Και μάλιστα είχε προαναγγείλει και προσπάθεια για αναπροσαρμογή της μισθοδοσίας τους προς τα πάνω... Κόντρα μεγατόνων στο εσωτερικό της κυβέρνησης μου μυρίζεται...

Δεν άνοιξε ρουθούνι

Διαβάζοντας το πόρισμα της εξεταστικής για τα δάνεια των κομμάτων, αναρωτιέμαι τι απέγιναν εκείνες οι περιβόητες δηλώσεις για αποκαλύψεις των διαπλεκόμενων με ονόματα και διευθύνσεις. Η διαπλοκή πάντως επατάχθη από την κυβέρνηση, μην ανησυχείτε.

Ενοχλήθηκε

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης ενοχλήθηκε ιδιαίτερα, όταν κάποιοι βουλευτές γελούσαν ειρωνικά την ώρα που απαριθμούσε επιτυχίες νέων αγροτών ανά την Ελλάδα. Για την ακρίβεια ουδείς κατάλαβε γιατί οι βουλευτές γελούσαν, μάλλον θα είχαν σπουδάσει όλοι αστροφυσική στο Χάρβαρντ και δεν καταλάβαιναν για παραγωγή μελιού και λαδιού...

Παρακάλια

Το είπε η πρώην υπουργός Θεοδώρα Τζάκρη, ότι οι Ευρωπαίοι πρέπει να μας παρακαλάνε για να κλείσει η αξιολόγηση. Καλά τα λέει και ήδη βλέπω μερικούς να κλαίνε με λυγμούς και να μας ζητούν να κλείσουμε την αξιολόγηση για να μην καταρρεύσει το ευρωπαϊκό οικοδόμημα. Άργησε να τοποθετηθεί η Θεοδώρα, αλλά το πέτυχε...



Πέρασε τα τεστ;

Ο Ιάσων Φωτήλας, που έχει εκφραστεί πολλάκις υπέρ του Κυριάκου Μητσοτάκη και έχει δηλώσει ότι θέλει να είναι υποψήφιος με τη ΝΔ στις εκλογές, συναντήθηκε στο περιθώριο της προ ημερησίας συζήτησης στη Βουλή τόσο με τον Κυριάκο Μητσοτάκη, όσο και με τον Λευτέρη Αυγενάκη, τον γραμματέα του κόμματος. Άραγε τα πέρασε τα τεστ; Ο χρόνος θα δείξει...



Έχει μείνει κανένα;

Ερώτηση προς τους επικεφαλής των αστικών συγκοινωνιών: Έχουμε απόθεμα σε τρόλεϊ; Γιατί εκεί στην Πατησίων μέχρι να ολοκληρωθεί ο διάλογος τους υπουργού με τις συλλογικότητες, δεν βλέπω να μένει κανένα.



Σε πόσο χρόνο;

Σε πόσο χρόνο λέτε ότι θα αποχωρήσει από το ΠΑΣΟΚ ο Ευάγγελος Βενιζέλος; Πληροφορίες αναφέρουν ότι είναι ιδιαίτερα ενοχλημένος από την επιστροφή Παπανδρέου και όλοι θυμόμαστε την δήλωσή του ότι «αποτελεί casus belli η επιστροφή του». Δεχόμαστε στοιχεία...

την δήλωσή του ότι «αποτελεί casus belli η επιστροφή του». Δεχόμαστε στοιχεία...



Η πολιτική ευθύνη

Συνεχίζει ο υπουργός Μεταναστευτικής Πολιτικής Γιάννης Μουζάλας να αναλαμβάνει την πολιτική ευθύνη για την ταλαιπωρία των προσφύγων. Ωστόσο, εμείς πρέπει να θυμίσουμε στον υπουργό ότι η ανάληψη πολιτικής ευθύνης έχει μια και μόνη συνέχεια, την παραίτηση.

Θα παρέμβει κανείς;

Τα επεισόδια με χρυσαυγίτες που έγιναν σε σχολείο στο Πέραμα, όπου θα φοιτήσουν μερικά προσφυγόπουλα, θα συγκινήσει κανέναν; Θα παρέμβει κάποια εισαγγελική αρχή να κατηγορήσει όσους έκαναν αυτά τα επεισόδια μπροστά στα μάτια αθώων παιδιών;

Καλή τιμή

Τελικά η ΤΡΑΙΝΟΣΕ πουλήθηκε έναντι 45 εκ ευρώ. Η τιμή είναι καλή αν αναλογιστεί κανείς την κατάσταση που βρίσκεται ο οργανισμός. Αλλά θυμάμαι ότι επί Χατζηδάκη η συμφωνία θα έκλεινε στα 300 εκ. ευρώ; Αν είναι έτσι το κρατικό κέρδος μειώθηκε 7 φορές.

«Χωρίς ΔΝΤ η αξιολόγηση κλείνει άμεσα»...

Ο Σόιμπλε όμως βλέπει τέταρτο μνημόνιο!

Κατά την κυβέρνηση, αν φύγει το ΔΝΤ, κλείνει η αξιολόγηση χωρίς μέτρα... Ελα σου όμως που ο Σόιμπλε απειλεί με νέο μνημόνιο. Τί λέει το Μαξίμου γι αυτό; «Για πρώτη φορά, δημόσια, ο Βόλφγκανγκ Σόιμπλε παραδέχεται ότι "η Ευρωζώνη έχει τα εργαλεία να στηρίξει την Ελλάδα και χωρίς τη συμμετοχή του ΔΝΤ". Αποψη που υποστηρίζει δύο χρόνια τώρα η Ελλάδα».

Κατά το Μαξίμου, ο υπουργός Οικονομικών της Γερμανίας στη συνέντευξή του (εφημερίδα Sueddeutsche Zeitung) προτείνει η συνέχιση του τρίτου προγράμματος να γίνει από τον ESM. "Αυτό θα μπορούσε να ανατεθεί

στον ESM -αφού πρώτα εγκριθεί από τη Bundestag", δήλωσε χαρακτηριστικά. Όσο για τα δημοσιεύματα ότι θα αντιδράσουν βουλευτές του κόμματός του, ο κ. Σόιμπλε είναι κατηγορηματικός: «Δεν θα υπάρξει καμία εσωτερική πολιτική ένταση, παραμένουμε πιστοί στα συμφωνηθέντα». Και στην επιμονή του δημοσιογράφου «ποια θα είναι η αντίδραση στο εσωτερικό του κόμματός σας, εάν δεν συμμετέχει το ΔΝΤ;» η απάντησή του κ. Σόιμπλε παραμένει η ίδια: «Δεν υπάρχει καμία εσωτερική αντίδραση, γιατί επιθυμούμε πραγματικά να τηρηθούν οι συμφωνίες».

«Ο Β. Σόιμπλε πουθενά δεν αναφέρεται σε 4ο Μνημόνιο, αντιθέτως μιλά για τήρηση των συμφωνηθέντων. Κάνει λόγο για «νέο πρό-



γραμμα», λόγω της ενδεχόμενης μη συμμετοχής του Ταμείου, που θα υλοποιηθεί μέσω του ESM, αφού πρώτα θα εγκριθεί από τη Bundestag, όπου "δεν θα υπάρχει

καμία εσωτερική πολιτική ένταση», καθώς «παραμένουμε πιστοί στα συμφωνηθέντα". Και συνεχίζει ότι "αν αυτά δεν γίνουν σεβαστά από

άλλους, τότε το παρόν πρόγραμμα θα τερματιστεί και θα χρειαστούν νέες διαπραγματεύσεις. Πρέπει να επισημανθεί ότι το σημερινό πρόγραμμα είναι, έτσι και αλλιώς, πρόγραμμα του ESM, με το ΔΝΤ σε ρόλο τεχνικού συμβούλου. Με βάση τους ευρωπαϊκούς κανόνες και τις συμφωνίες τον σχεδιασμό και την παρακολούθηση των προγραμμάτων του ESM αναλαμβάνει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή», τονίζει η κυβέρνηση. Στο πλαίσιο αυτό, το Μαξίμου δηλώνει πως «αν αποχωρήσει το ΔΝΤ, η δεύτερη αξιολόγηση κλείνει άμεσα χωρίς νέα μέτρα, καθώς σήμερα η αντίθεση είναι δομική ανάμεσα στους ευρωπαϊκούς θεσμούς και το ΔΝΤ».

Διμέτωπος σε ΝΔ-ΠΑΣΟΚ από τον Αλέξη Τσίπρα

Ο Αλέξης Τσίπρας εξαπέλυσε σφοδρή επίθεση σε ΝΔ και ΠΑΣΟΚ, λέγοντας «Δεν σας βγήκε πέρυσι και παρακάμπετε το γεγονός ότι γι' αυτή την κατάσταση ευθύνεστε εσείς. Όσο ήσασταν κυβέρνηση υπογράφατε ό,τι σας έβραζαν κάτω από το στυλό. Προσπαθείτε να εμφανίσετε τα τεράστια οικονομικά και κοινωνικά προβλήματα ως προβλήματα που δημιουργήσαμε εμείς. Όσο και αν είναι ευπρόσδεκτη η κριτική, άλλο τόσο απορεί κανείς με το θράσος που έχετε».

Ο κ. Τσίπρας κατηγορήσε ΝΔ και ΠΑΣΟΚ ότι προσπαθούν να εκβιάσουν μια σύγκρουση της κυβέρνησης με τους αγρότες, ελπίζοντας κάτι θα καρπωθούν. Είπε ο κ. Τσίπρας: «Ο κόσμος θυμάται πολύ καλά ποιοι είσαστε! Ο κόσμος θυμάται ότι εσείς, που διαμαρτύρατε δήθεν για τα υψηλά πλεονάσματα, είχατε συμφωνήσει υψηλά πλεονάσματα για το 2016 και 2017. Που σημαίνει φόρους και περι-



κοπές. Γιατί δεν το εξηγήτε στους πολίτες; Για εσάς ανάπτυξη σημαίνει αφορολόγητες επιχειρήσεις».

Επίσης, έκανε επίθεση στον Κυριάκο Μητσοτάκη για τις μειώσεις στη φορολογία που είχε υποσχεθεί στη ΔΕΘ, λέγοντας: «Σιγά τα αίματα, κύριε Μητσοτάκη. Φτερνίστηκαν στο γερμανικό υπουργείο Οικονομικών και αρρωστήσατε στην Αθήνα. Πανη-

γυρίσατε με χαιρεκακία το πάγωμα των μέτρων για το χρέος. Γελάει καλύτερα όποιος γελάει τελευταίος. Και γέλασαν εκείνοι που έκαναν Χριστούγεννα με αξιοπρέπεια. Καμία μονομερή ενέργεια δεν έχετε να κάνετε, κύριε Μητσοτάκη. Στήνεται το πολιτικό σας αφήγημα για να προχωρήσετε σε αυτό που θέλετε να υλοποιήσετε. Απολύσεις στον δημόσιο τομέα. Μας είχατε ζαλίσει για το success story του Σαμαρά. Αλλά εμείς δεν θα μιλήσουμε για success story. Γνωρίζουμε ότι χρειάζεται δουλειά, κόπος, χρόνος. Αντιμετωπίσαμε την φοροδιαφυγή, καταπο-

λεμήσαμε την διαφθορά και αυτός είναι ο δρόμος που θα μας επιτρέψει την δυνατότητα μιας μεγαλύτερης φορολογικής ελάφρυνσης στους πιο αδύναμους. Πετύχαμε ρεκόρ στην απορροφητικότητα του ΕΣΠΑ. Ολοκληρώνουμε τα μεγάλα έργα που είχαν κολλήσει και είχαν κολλήσει γιατί δεν τα βρίσκατε στην μοιρασιά».

Παπανάτσιου «Κανένας φόρος το 2017»

«**Δ**εν υπάρχει κανένας νέος φόρος μέσα στο 2017, ό,τι είχαμε ψηφίσει, ό,τι... υπάρχει αυτή τη στιγμή, αυτό συνεχίζει να υπάρχει», δηλώνει η υφυπουργός Οικονομικών Κατερίνα Παπανάτσιου, η οποία για τον ΕΝΦΙΑ είπε: «Σε ό,τι αφορά τον ΕΝΦΙΑ έχουμε δεσμευτεί ότι κάποια στιγμή θα τον καταργήσουμε, θα φέρουμε το περιουσιολόγιο και θα γίνει κάποια αναδιανομή των φόρων με βάση την μεγάλη ακίνητη περιουσία. Δεν έχει να φοβάται κανένας που έχει παρά πολύ λίγα



χρήματα, που έχει μικρή περιουσία. Κανένας από τους πολίτες που είναι στη μικρή ή στη μεσαία τάξη δεν έχει να φοβηθεί από το περιουσιολόγιο. Το περιουσιολόγιο προχωράει, είναι υποχρέωσή μας, ήδη μέσα στο 2018 πρέπει να έχει λήξει. Δεν θα γίνει κάποια μείωση του αφορολόγητου και

περικοπή συντάξεων».

Για τον Σόιμπλε τονίζει: «Το τελευταίο που συζητάμε τώρα είναι ότι μπορεί να μην είναι το ΔΝΤ καν μέσα στη διαπραγμάτευση. Για μένα καλό θα ήταν να μην είναι το ΔΝΤ στη διαπραγμάτευση... Ευρωπαίοι πολίτες είμαστε, μπορούμε να λύσουμε μόνοι μας τα προβλήματά μας. Δεν είναι μόνο ο Σόιμπλε, υπάρχουν κι άλλοι. Συλλογικά

η ΕΕ θα πρέπει να λύσει τα προβλήματά της. Κι αυτό τουλάχιστον ο κ. Σόιμπλε θα πρέπει να το καταλάβει, ότι δεν είναι η μοναδική δύναμη στην

Ε.Ε ο ελληνικός λαός έχει δεχτεί πάρα πολλά. Η ελληνική κυβέρνηση είναι πάρα πολύ συνεπής. Καταφέραμε πράγματα που δεν είχαν πετύχει οι άλλοι. Καταφέραμε πλεονάσματα, καταφέραμε να πιάσουμε στόχους, είμαστε συνεπέστατοι, από εκεί και πέρα οφείλουν και οι άλλοι να μας σεβαστούν».

Οι παγίδες των νέων εισφορών



Με το νέο σύστημα επιβαρύνονται ιδιαίτερα όλες κατηγορίες ασφαλισμένων και επαγγελματιών. Το ποσοστό των εισφορών μαζί με τους φόρους φτάνει το 67% του εισοδήματος. Κατά το υπουργείο Εργασίας, όσοι έχουν μπλοκάκι δεν θα πληρώνουν εισφορές υπέρ ΟΑΕΕ ή ΟΕΚ. Αν έχουν μπλοκάκι και μισθωτή εργασία, δεν θα πληρώνουν εισφορές, αν δεν υπάρχουν έσοδα από μπλοκάκι.

Σκέτο μπλοκάκι με 0 εισόδημα καταβάλλει 157 ευρώ τον μήνα, δηλαδή 1884 ευρώ για τα ασφάλιστρα των 12 ημερολογιακών μηνών. Σε αυτό μπαίνει τέλος επιτηδεύματος 650 ευρώ. Η επιβάρυνση είναι 2.534 ευρώ, με ΜΗΔΕΝ εισόδημα. Εργαζόμενος με μπλοκάκι και 1 ευρώ έσοδα πληρώνει εισφορά στον ΕΦΚΑ 6,67%. Εργαζόμενος χωρίς έσοδα δεν πληρώνει εισφορά ΕΦΚΑ. Εργαζόμενος με μπλοκάκι και 0 εισόδημα πληρώνει 157 ευρώ τον μήνα, δηλαδή 1884 ευρώ το χρόνο συν τέλος επιτηδεύματος 650 ευρώ, σύνολο εισφορών 2.534!

Εργαζόμενος έχει την ευκαιρία να μην πληρώνει το σύνολο της εισφοράς, αλλά έναντι, το υπόλοιπο ποσό όμως θα επιβαρύνεται με τόκους 8%. Επιβαρύνονται γιατροί, μηχανικοί, δικηγόροι, συμβολαιογράφοι και φαρμακοποιοί έως 37,95% του φορολογητέου εισοδήματος. Ελάχιστο όριο εισοδήματος είναι 7.033 ευρώ δηλαδή 20% για κύρια σύνταξη, 7% για επικουρική σύνταξη και εισφορά 4% για εφάπαξ. Εργαζόμενος με ένα έως 2 μπλοκάκια, πληρώνει το 1/3 των εισφορών και ο εργοδότης το 2/3 των εισφορών. Εργαζόμενος με 3 μπλοκάκια πληρώνει όλες τις εισφορές.

Ο Ντάισελμπλουμ παίζει με ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΜΝΗΜΟΝΙΟ....

Όταν ο Ντάισελμπλουμ ρωτάει σε όλους τους τόνους «πόσο θα διαρκέσει η πολιτική σταθερότητα στην Ελλάδα;», τί θέλει να πει;

Αυτό διερωτώνται όλοι, ενώ ο ίδιος σπεύδει να πει: «Το χρέος αποτελείται από το ύψος του ποσού, τους τόκους που πρέπει να καταβληθούν και τη διάρκεια αποπληρωμής, και ότι στην περίπτωση της Ελλάδας έχει συμφωνηθεί πως θα πρέπει να επιστραφεί το σύνολο του ποσού των δανείων, αλλά, από την άλλη μεριά, έχει μειωθεί το επιτόκιο και έχει επιμηκυνθεί ο χρόνος αποπληρωμής. Πολλά χρήματα διατίθενται για την αποπληρωμή χρεών, αυτό θα μπορούσε να έχει αρνητικό αντίκτυπο στην οικονομία, με τις μεγάλες περιόδους αποπληρωμής και τα χαμηλά επιτόκια το κόστος παραμένει σχετικά περιορισμένο».

Ο κ. Ντάισελμπλουμ δεν βλέπει το ενδεχόμενο επικράτησης των λαϊκιστών σε Ολλανδία, τη Γαλλία ή τη Γερμανία και λέει: «Υπάρχει ισχυρή πολιτική βούληση για τη διάσωση του ευρώ και, προκειμένου να διασφαλιστεί η μεγαλύτερη πολιτική και οικονομική σταθερότητα της ευρωζώνης, αποφασίστηκαν σημαντικές μεταρρυθμίσεις, όπως η τραπεζική ένωση». Ως



προς τα απαραίτητα μέτρα, όμως, για την ενίσχυση του ευρώ και σε σχέση με πιο φιλόδοξες μεταρρυθμίσεις, όπως η δημιουργία ενός κοινού προϋπολογισμού, ο πρόεδρος του Eurogroup μοιάζει διστακτικός, αναφέροντας ότι στην πράξη είναι αρκετά περίπλοκο και ότι η περισσότερη Ευρώπη δεν είναι πάντα η απάντηση στα προβλήματα, θεωρώντας ως την πιο ενδεδειγμένη λύση την

αύξηση των επενδύσεων, ενώ η μεγαλύτερη ανησυχία του είναι ότι, υπό την πίεση των λαϊκιστών και το φόβο εκλογικών αποτυχιών, οι πολιτικοί ηγέτες δεν θα τολμήσουν να λάβουν τα απαραίτητα μέτρα ενίσχυσης της οικονομίας.

Τέλος αναφέρει ότι «οι ψηφοφόροι που αποτελούν την εκλογική βάση των αριστερών κομμάτων είναι πολύ πιο ευάλωτοι από τον μέσο όρο

στην οικονομική κρίση και ότι η κατάλληλη αντίδραση από πλευράς της Αριστεράς δεν είναι η λαϊκιστική ρητορική, αλλά οι συγκεκριμένες πολιτικές, οι οποίες θα εξασφαλίζουν σε αυτούς τους ανθρώπους τη δυνατότητα εύρεσης εργασίας και αγοράς κατοικίας, βελτιώνοντας παράλληλα την ασφάλεια και ελέγχοντας τις μεταναστευτικές ροές».

ΦΩΤΙΟΥ: «Έως τις 8 το βράδυ τα παιδιά στα σχολεία!»

ρεί να πάει στα ΚΔΑΠ, στα οποία πέρσι δώσαμε 29 εκατομμύρια



Η δημιουργική απασχόληση θα μεταφερθεί και στα σχολεία! Μάλιστα, όπως δήλωσε η αναπληρώτρια υπουργός Εργασίας Θεανώ Φωτίου, «η παραμονή των παιδιών του δημοτικού στα σχολεία θα παραταθεί έως τις 20.00 το βράδυ!». «Η κυβέρνηση σχεδιάζει τα παιδιά να μένουν στο ολοήμερο σχολείο έως τις 16.00 και στη συνέχεια να απασχολούνται στα ΚΔΑΠ, τα οποία πλέον θα λειτουργούν μέσα στα σχολεία από τις 16.00 έως τις 20.00. Το παιδί θα μείνει στο ολοήμερο σχολείο μέχρι τις 4 μ.μ. και στις 4 μ.μ. θα μπο-

ρεύει να πάει στα ΚΔΑΠ, στα οποία πέρσι δώσαμε 29 εκατομμύρια ευρώ και τα οποία φέτος θα τα ανασχεδιάσουμε. Είμαστε σε συνεννόηση με την ΚΕΔΕ, ώστε να μεταφερθούν μέσα στα σχολεία τα ΚΔΑΠ. Γιατί αυτό που θέλουμε είναι να νιώθει ασφάλεια κάθε γονιός ότι άφησε το παιδί του στο σχολείο του το απόγευμα και έμεινε εκεί μέχρι τις 8 το βράδυ. Άρα, θα ανασχεδιάσουμε και όλον τον θεσμό των ΚΔΑΠ», δήλωσε η Θεανώ Φωτίου.

Δηλαδή ο συνδυασμός ολοήμερου σχολείου και Κέντρων Δημιουργικής Απασχόλησης αποτελεί ένα πλέγμα παροχών-

υπηρεσιών με επίκεντρο το παιδί. Σύντομα μάλιστα θα ανακοινωθεί η ίδρυση περισσότερων βρεφικών σταθμών, καθώς -όπως είπεν στο σχέδιο στήριξης της οικογένειας εκτός από τα ΚΔΑΠ κομβικό ρόλο έχουν και οι βρεφικοί σταθμοί. Με το περσινό σύστημα του voucher δόθηκε το δικαίωμα 45.000 χιλιάδες παιδιά να πάνε σε βρεφονηπιακούς σταθμούς, αναδείχθηκε αυτό που ήταν κρυμμένο κάτω από το χαλί, ότι δηλαδή η χώρα δεν έχει βρεφικούς σταθμούς. Αυτό το μελετά το υπουργείο μαζί με το υπουργείο Εσωτερικών και μαζί με το Ανάπτυξης, για να μπορέσουν να πολλαπλασιάσουν τον αριθμό των βρεφικών σταθμών».

Μεγάλες οι ανατροπές στο ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΥΤΙΑΣ

Και τι δεν αλλάζει... Αυξάνονται οι ασφαλιστικές εισφορές... Πάνω τα όρια ηλικίας!

Ακριβαίνουν οι εξαγορές πλασματικών. Μικραίνουν οι συντάξεις. Περικόπεται κατά 50% το ΕΚΑΣ. Οι ασφαλιστικές εισφορές θα είναι δυσανάλογα ανάλογες των εισοδημάτων. Ισχύουν σκληρές ποινές για πρόωρες. Μειώνονται έως 37% οι νέες συντάξεις. Κατά 50% κάτω οι συντάξεις χρειάς. Κόβονται σχεδόν στο μισό τα επιδόματα των συνταξιούχων. Επανυπολογίζονται για να κοπούν χιλιάδες συντάξεις. Να δούμε αναλυτικά τις εξελίξεις, όπως τις αποτυπώνει η νομικός Ολυμπία Νικολοπούλου:

1. Εισφορές ανάλογα με το εισόδημα Πλέον, έρχονται σκληρές εισφορές για ασφάλιση, που μαζί με τον φόρο θα ξεπερ-



νούν το 60-65%. Σε μεσαία και υψηλά εισοδήματα οι επιβαρύνσεις θα είναι διπλάσιες και τριπλάσιες. Ήδη έχουν κλείσει 40.000 μπλοκάκια.

2. Επανυπολογίζονται όλες οι συντάξεις Όλα δείχνουν περικοπή συντάξεων. Η διαφορά που θα προκύψει στη σύνταξη ενός που συνταξιοδοτήθηκε πριν τον Μάιο του 2016 και με το παλιό σύστημα θα καταβάλλεται ως «προσωπική διαφορά», αλλά η διαφορά αυτή

οδεύει προς περικοπή. Η προσωπική διαφορά θα οδηγήσει σε απώλειες, άνω του 30%.

3. Νέος τρόπος υπολογισμού συντάξεων Πλέον, ο νέος τρόπος υπολογισμού οδηγεί σε μείωση έως και 30%. Οι μειώσεις, θα είναι μεγάλες σε όσους έχουν πολλά έτη ασφάλισης και υψηλές συντάξεις. Ο νέος νόμος ευνοεί πλέον τις χαμηλές συντάξεις.

4. Ακριβαίνουν τα πλασματικά έτη Πλέον η εξαγορά αντι

6,67% επί του ονομαστικού μισθού πάει στο 20%.

5. Αύξηση εισφορών αγροτών Οι ασφαλιστικές εισφορές των αγροτών θα συνδέονται με το εισόδημά τους. Ο συντελεστής το 14% σταδιακά θα πάει στο 20%.

6. Κόβεται 50% το ΕΚΑΣ Πλέον θα χορηγείται 50% μικρότερο και τελειώνει το 2019.

7. Πάνω τα όρια ηλικίας Τα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης αυξάνονται πλέον έως και 7 έτη!

Πληρωμές

Τι εξήγησε ο υφυπουργός Τ. Πετρόπουλος στον Γιώργο Αυτιά:

1. Μισθωτός με μπλοκάκι Μισθωτός με μπλοκάκι, όταν έχει έναν εργοδότη, δεν νοείται να γίνεται και εργολάβος, είναι εργαζόμενος. Η εισφορά μέχρι και δύο εργοδότες θα είναι 6,67%. Το πράγμα αλλάζει όταν εργάζεται ως μισθωτός σε έναν εργοδότη και παρέχει υπηρεσίες με μπλοκάκι σε άλλους, τότε πληρώνει το 20%.

2. Υπολογισμός στο καθαρό εισόδημα Επειδή ο νέος



υπολογισμός των εισφορών θα βασίζεται στο καθαρό εισόδημα

...με μπλοκάκια

που δηλώνουν οι ασφαλισμένοι, τότε εκείνοι θα προτιμούν να το πληρώσουν, παρά να επιβαρύνονται με τον τόκο του 8,5%. Εφόσον οι ασφαλισμένοι αυτοί θα πληρώνουν ένα μέρος του ποσού, τότε θα μπορούν να πάρουν ασφαλιστική ενημερότητα.

3. Μηδενικά εισοδήματα Μισθωτός με μηδενικά έσοδα από μπλοκάκι, δεν πληρώνει καμία εισφορά, εφόσον όμως έχει μόνο μπλοκάκι, τότε θα πληρώνει τα 586 ευρώ, εκτός των περιπτώσεων που

δικαιούται ειδικών εκπάσεων.

4. Ανεργό μπλοκάκι Όσοι έχουν ανεργό μπλοκάκι, τότε αυτοί καλούνται να πληρώσουν 138 ευρώ τον μήνα. Ο υφυπουργός κάλεσε εκείνους που δεν το χρειάζονται να το κλείσουν.

5. Καταβολή οφειλών Θα δοθεί η δυνατότητα καταβολής στη διάρκεια του έτους των οφειλών που δημιουργήθηκαν μέσα στο 2016, σε μηνιαία βάση, σε 12 δόσεις σε δικηγόρους και μηχανικούς.

Μαζέψτε αποδείξεις το 2017

Ετήσια εισοδήματα έως 10.000 ευρώ θα πρέπει να καλύπτουν το 10% των αγορών τους με κάρτα για να έχουν όλο το πόσο της μείωσης του φόρου. Εισοδήματα από 10.001 έως 30.000 θα πρέπει να καλύπτουν το 15% των δαπανών τους με κάρτα. Εισοδήματα άνω των 30.000 ευρώ πρέπει να έχουν δαπάνες στο 20%. Αν οι πολίτες δεν κάνουν δαπάνες με πλαστικό χρήμα, δείτε τις επιπτώσεις:

1. Θα καταβάλουν παραπάνω φόρους.
2. Ο φόρος θα είναι 22% στα 1000 ευρώ.
3. Το πέναλτι μπορεί να φτάσει τα 2.100 ευρώ, αν πολίτης δεν κάνει καθόλου χρήση της κάρτας.



Πλέον βασικές δαπάνες, όπως ιατρικά, θα συνυπολογίζονται στο αφορολόγητο, μόνο αν εξοφλούνται με κάρτα. Το μέτρο ίσως εφαρμοσθεί και για δαπάνες άλλων επαγγελματιών. Όσοι επαγγελματίες δεν θα δέχονται πληρωμές μέσω καρτών θα πρέπει να το αναφέρουν σε εμφανές σημείο στην εισοδο του καταστήματος και στο ταμείο, καθώς σε διαφορετική περίπτωση θα καταβάλλεται πρόστιμο 1.000 ευρώ. Στην προσπάθειά του το υπουργείο Οικονομικών να δώσει επιπλέον κίνητρα, καθιερώνει την λοταρία για όσους κάνουν χρήση της κάρτας. Όσοι δηλαδή κάνουν συναλλαγές με κάρτα, θα συμμετέχουν σε κληρώσεις, με το σύνολο των διανεμόμενων χρηματικών ποσών και δώρων έως 12 εκατ. ευρώ. Όπως λέει ο νόμος, «οι τυχεροί θα επιβραβεύονται τόσο με χρηματικά ποσά, όσο και με δώρα, όπως για παράδειγμα ένα διαμέρισμα ή ένα αυτοκίνητο».

ΚΑΡΤΑ ΠΛΗΡΩΜΩΝ**Ποιοι μπορούν να μην έχουν!**

Δείτε τί ορίζει το Υπουργείο Οικονομικών:

- ▶ οι φορολογούμενοι εβδομήντα (70) ετών και άνω
- ▶ τα άτομα με ποσοστό αναπηρίας ογδόντα τοις εκατό (80%) και άνω
- ▶ όσοι βρίσκονται σε δικαστική συμπαράσταση
- ▶ οι φορολογικοί κάτοικοι της Ε.Ε. που υποχρεούνται σε υποβολή δήλωσης στην Ελλάδα και φορολογούνται με την κλίμακα από μισθωτή εργασία και συντάξεις. Τα ίδια ισχύουν και για τις παρακάτω κατηγορίες: Δημόσιοι λειτουργοί και δημόσιοι υπάλληλοι που υπηρετούν στο εξωτερικό

- ▶ ανήλικοι που υποχρεούνται σε υποβολή δήλωσης φορολογίας εισοδήματος και φορολογούνται με την κλίμακα των μισθωτών και συνταξιούχων
- ▶ φορολογούμενοι που κατοικούν μόνιμα σε χωριά με πληθυσμό έως 500 κατοίκους και σε νησιά με πληθυσμό κάτω των 3.100 κατοίκων, σύμφωνα με την τελευταία απογραφή, εκτός αν πρόκειται για τουριστικούς τόπους

- ▶ οι φορολογούμενοι που δεν έχουν εισόδημα από καμία κατηγορία ή έχουν εισόδημα μόνο από κεφάλαιο ή/και από υπεραξία μεταβίβασης κεφαλαίου και το τεκμαρτό τους εισόδημα δεν υπερβαίνει το ποσό των 9.500 ευρώ.
- ▶ οι φορολογούμενοι που είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο ανέργων του ΟΑΕΔ, για τη διαφορά που προκύπτει μεταξύ του τεκμαρτού και του συνολικού εισοδήματός τους.
- ▶ οι φορολογούμενοι που είναι δικαιούχοι Κοινωνικού Εισοδήματος Αλληλεγγύης (ΚΕΑ),
- ▶ οι υπηρετούντες την υποχρεωτική στρατιωτική τους θητεία
- ▶ οι φορολογούμενοι που βρίσκονται σε κατάσταση μακροχρόνιας νοσηλείας (πέραν των 6 μηνών).

Τι θα γίνει με τις αποδείξεις μέσω POS

ΝΑ ΔΟΥΜΕ ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΚΑΙ ΤΙ ΟΧΙ:

- Δεν ισχύουν Λογαριασμοί ΟΤΕ, ΔΕΗ, ΕΥΔΑΠ ενοίκια, σταθερή και κινητή τηλεφωνία, καθώς και η συνδρομητική τηλεόραση.
- Ισχύουν Σουπερμάρκετ, πολυκαταστήματα, καύσιμα, αγορές ηλεκτρικών-ηλεκτρονικών, έπιπλα, είδη οικιακής χρήσης, ξενοδοχεία, υδραυλικοί, ηλεκτρολόγοι, λογιστές, ψυχολόγοι, εστιατόρια, ταβέρνες, μπαρ, κέντρα.
- Το αφορολόγητο χτίζεται ως εξής:
- Έως 10.000 αποδείξεις 1.000€ 10%
- Έως 11.000 αποδείξεις 1.500€
- Έως 12.000 αποδείξεις 1.800€
- Έως 15.000 αποδείξεις 2.250€ 15%



- Έως 30.000 αποδείξεις 3.000€
- Έως 30.001 αποδείξεις 6.000€ 20%
- Άνω των 30.000 αποδείξεις έως 30.000
- Εξαιρούνται Άνω των 70 ετών - τα άτομα με αναπηρία από 80% και άνω καθώς και όσοι βρίσκονται σε δικαστική συμπαράσταση που φορολογούνται με την κλίμακα από μισθωτή υπηρεσία και συντάξεις. Θα πρέπει να εμφανίσουν δαπάνες με χάρτινες αποδείξεις ανάλογα με το ύψος του εισοδήματός τους για να εξασφαλίσουν την έκπτωση φόρου. Εξαιρούνται οι υπάλληλοι του υπουργείου Εξωτερικών, οι στρατιωτικοί εφόσον υπηρετούν στην αλλοδαπή, οι υπηρετούντες στη Μόνιμη Ελληνική Αντιπροσωπεία της Ε.Ε., καθώς και όσοι διαμένουν σε οίκο ευγηρίας, σε ψυχιατρικό κατάστημα ή είναι φυλακισμένοι.
- Ποινή Όσοι δεν συγκεντρώσουν το απαιτούμενο ποσό δαπανών θα πληρώσουν πρόσθετο φόρο. Η ποινή θα είναι 22%.

ΑΥΤΟΝΟΜΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ Φωτιές ανάβει στις πολυκατοικίες

Οι ιδιοκτήτες ακινήτων αντιδρούν. Οι ενοικιαστές επίσης. Το κράτος επιμένει... Οι καυγάδες σε πολυκατοικίες συνεχίζονται... Τελικά πώς θα ζεσταθεί ο κόσμος; Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ιδιοκτητών Ακινήτων σημειώνει:

1. Η επίμαχη διάταξη δεν προσδιορίζει ποιές είναι οι «ανεξάρτητες μονάδες θέρμανσης», οι οποίες μπορούν να εγκατασταθούν χωρίς άδειες και εγκρίσεις κ.λπ. στα διαμερίσματα πολυκατοικιών. Συνεπώς καθένας που έχει στο διαμέρισμά του τοποθετημένα 1-2 κλιματιστικά ή ένα απλό τζάκι ή μια ξυλόσομπα, μπορεί κάλλιστα να ισχυριστεί προσηματικά ότι αυτό αποτελεί «ανεξάρτητη μονάδα θέρμανσης» και να διεκδικεί απαλλαγή από τη συμμετοχή του στις κοινόχρηστες δαπάνες θέρμανσης.

2. Η διάταξη αυτή δεν ορίζει, πούθενά, ότι όποιος διαθέτει μια «ανεξάρτητη μονάδα θέρμανσης» απαλλάσσεται από τις υποχρεώσεις του έναντι της συνιδιοκτησίας ως προς τις δαπάνες της κεντρικής θέρμανσης. Συνεπώς όταν η κεντρική θέρμανση λειτουργεί, υποχρε-



ούται στην προβλεπόμενη συμμετοχή στις δαπάνες της.

3. Η διάταξη αυτή δεν προβλέπει καμιά διαδικασία απόφασης γενικής συνέλευσης ή έστω ενημέρωσης της διαχείρισης για την «ανεξαρτητοποίηση» κάποιας ιδιοκτησίας από την κεντρική θέρμανση. Συνεπώς καθίσταται απόλυτα προβληματική και αμφισβητήσιμη ανά πάσα στιγμή η κατανομή των κοινόχρηστων θέρμανσης, όταν κάποιοι

θα μπορούν να ισχυρίζονται και να διεκδικούν οποτεδήποτε ακόμη και «αναδρομική ανεξαρτητοποίηση» των ιδιοκτησιών τους.

5. Η διάταξη αυτή δεν καταργεί τους κανόνες και τους κανονισμούς των πολυκατοικιών, τους οποίους, όλοι όσοι ζούν σ' αυτές, είναι τόσο νομικά, όσο και εκ των πραγμάτων, υποχρεωμένοι να σέβονται. Πολυκατοικία χωρίς κανόνες σημαίνει κυριολεκτικά "ζούγκλα".

4. Η ανεξάρτητη θέρμανση που επιχειρεί να κατοχυρώσει η διάταξη αυτή, δεν είναι ούτε οικονομικότερος, ούτε οικολογικότερος τρόπος θέρμανσης, ώστε να "πριμοδοτείται" από το κράτος εις βάρος της κοινωνικής συνοχής των πολυκατοικιών, και ειδικότερα εις βάρος των οικονομικά ασθενέστερων ενοίκων τους».

ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ:
Περισσότερα από 12
εκατομμύρια ευρώ
σε κέρδη μοίρασε
την προηγούμενη
εβδομάδα

Μεγάλα κέρδη σε χιλιάδες νικητές μοιράζει κάθε μέρα το «Πάμε Στοίχημα» του ΟΠΑΠ. Από τις 10 Ιανουαρίου 2017 έως τις 16 Ιανουαρίου 2017 οι παίκτες κέρδισαν περισσότερα από 12 εκατομμύρια ευρώ.

Ο μεγάλος νικητής της εβδομάδας βρέθηκε στο Λουτράκι. Πόνταρε σε 14 αγώνες από την Premier League και τη League 1 Αγγλίας, επιλέγοντας στοίχηματα Under-Over 2,5, Goal-No Goal, Σύνολο τερμάτων και Τελικό Αποτέλεσμα και με 2 ευρώ κέρδισε 18.107 ευρώ.

Ξεπέρασαν τα 3 εκατομμύρια ευρώ τα επιπλέον κέρδη από το Mega Booster

Τα κέρδη στο «Πάμε Στοίχημα» πολλαπλασιάζονται με το Mega Booster, τη μεγάλη προωθητική ενέργεια του ΟΠΑΠ, που δίνει επιπλέον μόνους από 5% έως 100% στους τυχερούς που επιλέγουν από 3 αγώνες και πάνω (πριν από την έναρξή τους, με συνολική απόδοση από 4,00 και πάνω) στα μεγάλα ευρωπαϊκά πρωταθλήματα. Το Mega Booster παίζει και μπάσκει στη Euroleague, με μόνους από 10% έως 100% για τις τετράδες και πάνω.

Το Mega Booster έχει μοιράσει περισσότερα από 3 εκατομμύρια ευρώ, σε επιπλέον κέρδη, από τις 26 Αυγούστου 2016 μέχρι σήμερα. Την προηγούμενη εβδομάδα δύο ακόμη νικητές είδαν τα κέρδη τους να αυξάνονται σημαντικά, χάρη στο Mega Booster.

Ένας νικητής από το Μαρούσι Αττικής με 10 ευρώ κέρδισε 3.400 ευρώ. Πόνταρε σε 10 αγώνες από τη Serie A, την Premier League, τη La Liga, το Πρωτάθλημα της Τουρκίας και το Copa Africa και πρόβλεψε σωστά το Τελικό Αποτέλεσμα και τα Under/Over 2,5. Τα επιπλέον κέρδη του από το Mega Booster ανήλθαν σε 680 ευρώ.

Ο δεύτερος νικητής από την περιοχή Αχαρνών Αττικής με 4,5 ευρώ κέρδισε 2.471 ευρώ. Πόνταρε σε 13 αγώνες από τη La Liga, τη Serie A, την Premier League και τα πρωταθλήματα της Κύπρου, της Πορτογαλίας και της Τουρκίας, παίζοντας αποκλειστικά Under-Over 2,5. Τα επιπλέον κέρδη του από το Mega Booster ανήλθαν σε 570 ευρώ.

Δραματικές διαπιστώσεις για το 2017

1. Η νέα αύξηση φόρων και τελών. Οι φόροι θα αυξηθούν κατακόρυφα, αφού ο νέος χρόνος ζητά 2,5 δισ. ευρώ επιπλέον φόρους από 6 εκατ. φυσικά και νομικά πρόσωπα με τις παρακάτω επιβαρύνσεις: Αύξηση του φόρου μερισμάτων από 10% σε 15%. Επιβολή τέλους συνδρομητών σταθερής τηλεφωνίας ύψους 5%. Επιβολή φόρου κατανάλωσης στα υγρά αναπλήρωσης ηλεκτρονικού τσιγάρου. Επιβολή φόρου κατανάλωσης στον καφέ. Αύξηση σε 26% από 20% του συντελεστή του αναλογικού φόρου των τσιγάρων. Αύξηση του ΕΦΚ αμόλυβδης βενζίνης από 670 σε 700 ευρώ ανά 1.000 λίτρα. Αύξηση του ΕΦΚ πετρελαίου εσωτερικής καύσης (diesel) κινητήρων από 330 σε 410 ευρώ ανά 1.000 λίτρα. Αύξηση του ΕΦΚ υγραερίων (LPG) που χρησιμοποιούνται ως καύσιμα κινητήρων από 330 σε 430 ευρώ ανά 1.000 χιλιόγραμμα.

2. Το κόστος των αυξήσεων. Το κόστος σε απόλυτους αριθμούς αναλύεται ως εξής: 716 εκατ. ευρώ από τον φόρο εισοδήματος. 668,5 εκατ. ευρώ από εισφορά αλληλεγγύης. 218,4 εκατ. ευρώ από ΦΠΑ 24%. 12,5 εκατ. ευρώ από τα τέλη κυκλοφορίας. 91 εκατ. ευρώ από φόρο επιχειρήσεων. 142 εκατ. ευρώ από τσιγάρα και ηλεκτρονικά τσιγάρα. 439,6 εκατ. ευρώ από καύσιμα. 19,3 εκατ. ευρώ από επενδυτικά σχήματα. 14,6 εκατ. ευρώ από συνδρομητική τηλεόραση. 25,8 εκατ. ευρώ από μπιρά. 62 εκατ. ευρώ από καφέ. 54,2 εκατ. ευρώ από σταθερή τηλεφωνία.

3. Οι απώλειες εισοδήματος. Επίσης, χιλιάδες φορολογούμενοι το 2017 χάνουν μέρος του εισοδήματός τους, όπως: Εργαζόμενοι χάνουν 716 εκατ. ευρώ από φόρο εισοδήματος. Συνταξιούχοι χάνουν 687 εκατ. ευρώ από περικοπές συντάξεων. Ιδιοκτήτες ΙΧ από αύξηση καυσίμων. Ιδιοκτήτες ακινήτων από αύξηση φόρου ενοικίων. Οικογένειες από φόρο TV και τηλεφώνου. Επιχειρήσεις από επιπλέον φόρους. Όσοι έχουν παιδιά από μείωση επιδομάτων. Μισθωτοί-συνταξιούχοι από περικοπές φοροελαφρύνσεων. Νέοι συνταξιούχοι από περικοπές έως 37% στις συντάξεις.

4. Τιμολόγια και αποδείξεις μέσω Εφορίας. Πάνω από 1.000.000 επιχειρήσεις και ελεύθεροι επαγγελματίες με το νέο έτος θα έχουν την υποχρέωση να διαβιβάζουν ηλεκτρονικά στη ΓΓΔΕ τα δεδομένα όλων των τιμολογίων, των



Φόροι & εισφορές στο 60% του εισοδήματος!

αποδείξεων λιανικών συναλλαγών και των λοιπών φορολογικών στοιχείων που εκδίδουν. Η αποστολή των δεδομένων των εκδιδόμενων φορολογικών στοιχείων στη ΓΓΔΕ είναι υποχρέωση καθολική, δηλαδή ισχύει για όλα τα τιμολόγια, τις αποδείξεις και τα λοιπά φορολογικά στοιχεία.

5. Οι 15 φοροαπαλλαγές που κινδυνεύουν. 1. Μειωμένος ΦΠΑ για ΔΕΗ-ύδρευση-φυσικό αέριο. 2. Απαλλαγές ΦΠΑ: Εκπαιδευτικές και ιατρικές υπηρεσίες. 3. Εξαιρέσεις ΦΠΑ: Αγροτών-αλιείων. 4. Αφορολόγητο 150-300.000 γονικών παροχών, κληρονομιών-δωρεών. 5. Α' Κατοικία: Αφορολόγητο 200-250.000 ευρώ από μεταβιβάσεις, γονικές παροχές. 6. Συμπληρωματικός ΕΝΦΙΑ: Αγροί-βοσκότοποι εκτός σχεδίου. 7. Απαλλαγές-Εκπτώσεις ΕΝΦΙΑ: για αναπήρους-πολυτέκνους. 8. Τεκμήρια: Συνταξιούχοι άνω των 65 ετών, μείον 30%. 9. Φοροαπαλλαγές: Περιστασιακά απασχολούμενοι. 10. Επιδόματα-Αποζημιώσεις: Τέλος οι ολικές απαλλαγές. 11. Φόρος Υπεραξίας: Αφορά σε ακίνητα. 12. Νομικά Πρόσωπα: Καμία εξαίρεση. 13. Αγροτικές Επιδότησεις: Καμία απαλλαγή κάτω των 12.000 ευρώ. 14. Εισφορά Αλληλεγγύης: Τέλος οι εξαιρέσεις. 15. Τέλος Επιτηδεύματος: Καμία απαλλαγή κάτω των 500 κατοίκων.

6. Οι αλλαγές στις συντάξεις. Από το 2017, ξεκινάει αλλαγές στο σύνολο των μέτρων, όπως: 1. Επανυπολογισμός 2,6 εκατ. συντάξεων. Μέχρι τον Σεπτέμβριο του 2017 θα πρέπει να επανυπολογι-

στούν 2,6 εκατ. κύριες συντάξεις για να προκύψει η «προσωπική διαφορά». 2. Ακριβότερα πλασματικά έτη, από 6,67% σε 20%. Από 1/1/2017 εφαρμόζεται η νομοθεσία του ΕΦΚΑ και αυξάνεται το κόστος εξαγοράς των πλασματικών ετών για τους δημοσίους υπαλλήλους. 3. Νέα περικοπή ΕΚΑΣ σε 250.000 συνταξιούχους. 4. Μείωση επικουρικών: Απόλεια 233 εκατ. ευρώ. 5. Μείωση νέων συντάξεων 30%. 6. Απόλεια 58,7 εκατ. ευρώ σε συντάξεις χηρείας. 7. Κούρεμα συντάξεων άνω των 2.000 ευρώ μεικτά. 8. Κούρεμα συντάξεων άνω των 3.000 ευρώ μεικτά. 9. Περικοπές τραπεζοϋπαλλήλων έως 21%. 10. Στο υπερταμείο, εντάσσονται από την 1η Ιανουαρίου 2017 3,5 εκατ. ασφαλισμένοι και 2,6 εκατ. συνταξιούχοι.

7. Τι κόβεται από τις συντάξεις. ΕΚΑΣ 431 εκατ. ευρώ. Οικογενειακά επιδόματα 10,6 εκατ. ευρώ. Επικουρικές 26,9 εκατ. ευρώ. Κύριες 86 εκατ. ευρώ. Πλαφόν 132,4 εκατ. ευρώ. Κόφτης σε συντάξεις τραπεζικών 29,1 εκατ. ευρώ. Συντάξεις θανάτου 33,1 εκατ. ευρώ. ΕΤΕΑ: Χάνουν 233,9 εκατ. ευρώ. Νέοι συνταξιούχοι: Χάνουν 63 εκατ. ευρώ. Χήρες: 58,7 εκατ. ευρώ. Υψηλοσυνταξιούχοι: 132,4 εκατ. ευρώ.

8. Αυξήσεις φόρων στα ακίνητα. Όσοι έχουν ακίνητο θα πληρώσουν αυξημένους φόρους έως 36,3% το 2017. Πάνω από 2 εκατ. φορολογούμενοι θα επηρεαστούν. Οι συντελεστές φόρου για τα ενοίκια και τα λοιπά εισοδήματα από ακίνητα αυξάνονται: Από 11% σε 15% για το τμήμα ετησίου εισοδήματος από 1 μέχρι 12.000 ευρώ. Από 33% σε 35% για το τμήμα του

Οι αλλαγές των δύο αξιολογήσεων του 2017

Επιπλέον, οι διαφοροποιήσεις στις επικαιροποιημένες δύο αξιολογήσεις του 3ου μηνιού εντός του 2017 φέρνουν και πολλές άλλες αλλαγές, όπως: Επανεξέταση όλων των φοροαπαλλαγών των επιχειρήσεων. Αλλαγές στον Κώδικα Είσπραξης Δημοσίων Εσόδων, για πλειστηριασμούς περιουσιακών στοιχείων των οφειλετών. Υλοποίηση του Περιουσιολογίου, με «σύνδεση» στο Μητρώο Καταθετών. Αύξηση του ορίου τζίρου για την απαλλαγή από τον ΦΠΑ που σήμερα είναι 10.000 ευρώ, με επικρατέστερο στόχο την άνοδό του στις 25.000 ευρώ. Δημιουργία έως τον Φεβρουάριο του 2017 κινήτρων που θα ενεργοποιήσουν τη λοταρία για τις αποδείξεις. Ισοσκελισμός έως τον Ιούνιο του 2017 των αντικειμενικών αξιών των ακινήτων με τις εμπορικές τιμές. Αναστολή του φόρου υπεραξίας ακινήτων έως το τέλος του 2018. Επέκταση της εθελοντικής εισφοράς της ναυτιλιακής κοινότητας έως το τέλος του 2018. Αλλαγές στο φορολογικό καθεστώς της Ναυτιλίας, βάσει των συστάσεων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Υλοποίηση του σχεδίου για το πλαστικό χρήμα και την υιοθέτηση των ηλεκτρονικών μέσων πληρωμής. Λήψη μέτρων για την καταπολέμηση του λαθρεμπορίου. Λήψη στοιχείων από χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τα περιουσιακά στοιχεία Ελλήνων στο εξωτερικό. Ενδεχόμενη μείωση του αφορολόγητου ορίου στα 5.000 ευρώ.

Αυτό είναι το νέο μειωμένο ΕΚΑΣ

Μισό ΕΚΑΣ παίρνουν πλέον οι συνταξιούχοι μας. Από την πρωτοχρονιά έως 31.12.2017 το ΕΚΑΣ θα χορηγείται σε συνταξιούχους σύνταξης γήρατος, αναπηρίας και θανάτου. **Να δούμε τα ποσά, σύμφωνα με το Υπουργείο Εργασίας:**

Α. Για συνολικά ποσά εισοδήματος από συντάξεις (κύριες και επικουρικές), μισθούς, ημερομίσθια και λοιπά επιδόματα ή βοηθήματα και μέχρι 7.216,00 ευρώ ετησίως, καταβάλλεται επίδομα ποσού 115 ευρώ, μηνιαίως.

Β. Για συνολικά ποσά εισοδήματος από 7.216,01 ευρώ και μέχρι του ποσού των 7.972,00 ευρώ ετησίως, καταβάλλεται ποσό μηνιαίου επιδόματος (ΕΚΑΣ), σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Από 7.216,01 ευρώ και μέχρι του ποσού των 7.518,00 ευρώ, ποσό 86,25 ευρώ.
- Από 7.518,01 ευρώ και μέχρι του ποσού των 7.720,00 ευρώ, ποσό 57,50 ευρώ.
- Από 7.720,01 ευρώ και μέχρι του



ποσού των 7.972,00 ευρώ, ποσό 28,75 ευρώ.

ΟΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ

Τι απαιτείται λοιπόν για την καταβολή του ΕΚΑΣ:

- Α.** Να έχουν συμπληρώσει το 65ο έτος της ηλικίας τους. Για τους συνταξιούχους, λόγω αναπηρίας, με ποσοστό αναπηρίας 80% και άνω, καθώς και για τα τέκνα που λαμβάνουν σύνταξη λόγω θανάτου του γονέα τους, δεν απαιτείται η συμπλήρωση ορίου ηλικίας. Σε περίπτωση συμπλήρωσης του 65ου έτους ηλικίας εντός του 2017, το επίδομα καταβάλλεται από την πρώτη του επόμενου μήνα της συμπλήρωσης του 65ου έτους της ηλικίας.
- Β.** Το συνολικό καθαρό ετήσιο εισόδημα τους από συντάξεις (κύριες, επικουρικές και βοηθήματα καταβαλλόμενα σε χρήμα), μισθούς, ημερομίσθια και λοιπά επιδόματα, να μην υπερβαίνει το ποσό των 7.972 ευρώ. Για τον προσδιορισμό του εισοδήματος αυτού δεν λαμβάνονται υπόψη τα ποσά που αντιστοιχούν στη σύνταξη αναπήρων, θυμάτων πολεμικής περιόδου και,

κατά την εκτέλεση της στρατιωτικής υπηρεσίας, θυμάτων τρομοκρατίας, καθώς και στα προνοιακά βοηθήματα.

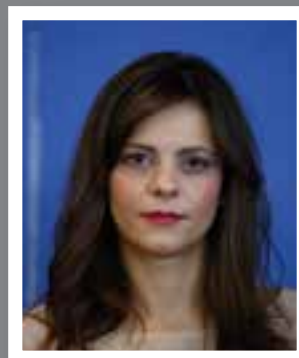
- Γ.** Το συνολικό ετήσιο ατομικό φορολογητέο, καθώς και το απαλλασσόμενο ή φορολογούμενο με ειδικό τρόπο εισόδημα του συνταξιούχου, να μην υπερβαίνει το ποσό των 8.884 ευρώ.
- Δ.** Το συνολικό ετήσιο οικογενειακό φορολογητέο, καθώς και το απαλλασσόμενο ή φορολογούμενο με ειδικό τρόπο εισόδημα, να μην υπερβαίνει το ποσό των 11.000 ευρώ.
- Ε.** Το συνολικό ακαθάριστο ποσό κύριας και επικουρικής σύνταξης που καταβάλλεται κατά το μήνα έκδοσης της παρούσας υπουργικής απόφασης, στο οποίο συμπεριλαμβάνονται και τα πάσης φύσεως επιδόματα, να μην υπερβαίνει τα 664 ευρώ.
- ΣΤ.** Τα παραπάνω ποσά, των περιπτώσεων β, γ και δ, αφορούν σε εισοδήματα που αποκτήθηκαν το έτος 2015 και δηλώθηκαν με τη δήλωση φορολογίας εισοδήματος του φορολογικού έτους 2016...

ΣΚΟΤΩΝΟΝΤΑΙ για τις συντάξεις! ΑΧΤΣΙΟΓΛΟΥ ΚΑΙ ΝΔ

Σκοτώνονται κυβέρνηση και ΝΔ για τις συντάξεις και τις εισφορές. Η υπουργός Εργασίας τονίζει ότι «μέρος της μηνιαίας διπλής ασφαλιστικής εισφοράς 26,9% επί του εισοδήματος τους, θα μπορούν να καταβάλλουν από 1/1/2017 οι επαγγελματίες, αυτοαπασχολούμενοι και αγρότες. Η πληρωμή της πρώτης δόσης της διπλής εισφοράς υπέρ της κυρίας σύνταξης και του ΕΟΠΥΥ, θα πρέπει να καταβληθεί έως τις 28 Φεβρουαρίου 2017, ενώ η επόμενη δόση τέλη Μαρτίου 2017 κ.ο.κ.».

τοχός της, με ψέματα και υποσχέσεις, να κρύψει την σκληρή πραγματικότητα, που επιφυλάσσει ο Νόμος 4387/2016 για συνταξιούχους και εργαζόμενους. Συγκεκριμένα: Με την εφαρμογή του Νόμου 4387/2016, που ξεκίνησε στις

12.5.2016, όλες οι νέες συντάξεις, που θα εκδοθούν από τότε και μετά, θα είναι μεσοσταθμικά κατά 25% μικρότερες από ό,τι ίσχυε μέχρι τότε. Ουσιαστικά, δημιουργεί συνταξιούχους δυο ταχυτήτων,



ενώ ταυτόχρονα επιβάλλει τις μεγαλύτερες μειώσεις που πραγματοποιήθηκαν ποτέ στην απονομή των συντάξεων. Εφεξής, συντάξεις στα 1.000 ευρώ θα είναι πλέον σπάνιες. Εκτός, όμως, από τις μειώσεις των συντελεστών αναπλήρωσης, προβλέπεται και ένας επιπλέον κρυμμένος «κόφτης»: ο μηχανισμός προσαρμογής των αποδοχών με βάση την ετήσια μεταβολή των μισθών που ανακοινώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ. Πρόκειται για μηχανισμό, που -με βάση τα ήδη δημοσιευμένα στοιχεία από την ΕΛΣΤΑΤ- θα επιφέρει μια οριζόντια περικοπή της τάξης του 10% στο ανταποδοτικό τμήμα των συντάξεων.

Με ΜΗΔΕΝ εισόδημα 157 € εισφορές τον μήνα!

Ασφαλιστική εισφορά 157 ευρώ τον μήνα θα καταβάλλουν όσοι έχουν μπλοκάκι, ακόμη κι αν έχουν μηδενικά εισοδήματα, επισημαίνει ο υφυπουργός Κοινωνικών Ασφαλίσεων Αναστάσιος Πετρόπουλος. Η συνολική ετήσια επιβάρυνση θα ξεπεράσει τα 2.500 ευρώ, καθώς στην εισφορά προστίθεται και το τέλος επιτηδεύματος ύψους 650 ευρώ. Ο υφυπουργός ανέφερε ακόμη πως για όσους έχουν ως δυο εργοδότες επιμερίζεται η εισφορά σε εργαζόμενο και εργοδότη.

Δήλωσε, επίσης, πως αν κάποιος έχει εισόδημα από

μισθωτή εργασία και δεν έχει έσοδα από μπλοκάκι δεν θα πληρώνει τίποτα, ενώ τόνισε πως δεν υπάρχει περίπτωση αυτοί που απασχολούνται με μπλοκάκι να καταβάλλουν εισφορές για ΟΑΕΔ, ΟΕΚ και άλλους οργανισμούς που επιβαρύνουν μισθωτούς. Επίσης, διαβεβαίωσε πως θα υπάρξουν ειδικές ρυθμίσεις προκειμένου διευθετηθούν τα υπάρχοντα προβλήματα, όπως οι εισφορές των δικηγόρων για το 2016.

Ο κ. Πετρόπουλος πρόσθεσε πως ο Ενιαίος Φορέας Κοινωνικής Ασφάλισης (ΕΦΚΑ), θα είναι έτοιμος να λειτουργήσει στις 15 Ιανουαρίου, μετά τη μεταφορά όλων των αρχείων. Ο υφυπουργός



υποσχέθηκε ότι οι συντάξεις θα βγαίνουν σε 18 μέρες μετά την έναρξη του νέου συστήματος, όταν βγει ο πρώτος συνταξιούχος. Συμπλήρωσε πως το ίδιο θα ισχύσει και για τους παλαιότερους ασφαλισμένους όταν ολοκληρωθεί η ψηφιοποίηση των αρχείων από τα ασφαλιστικά ταμεία. Άφησε επίσης ανοικτό το ενδεχόμενο διαγραφής χρεών στα ασφαλιστικά ταμεία που θεωρούνται ως μη εισπράξιμα, σημειώνοντας ότι οι θεσμοί δεν είναι πλέον άκαμπτοι.

Γιατί δεν θέλει η κυβέρνηση αφορολόγητο στα 5.000 ευρώ

Σήμερα, εργαζόμενος χωρίς παιδιά με ετήσιο φορολογητέο εισόδημα 9.000 ευρώ πληρώνει μόλις 80 ευρώ τον χρόνο. Με τη μείωση του αφορολόγητου ορίου στις 5.000 ευρώ, η φορολογική του επιβάρυνση θα εκτοξευθεί στα 880 ευρώ τον χρόνο. Οι δανειστές ζητούν ακόμη. Πρωτογενή πλεονάσματα 3,5% του ΑΕΠ το 2019 και το 2020. Ως μόνιμα μέτρα προτείνουν: 1.ΤΗΝ ανατροπή των παροχών

κοινωνικής πρόνοιας περιλαμβανομένου του επιδόματος θέρμανσης.

2. Την εκ βάθρων αλλαγή των φορολογικών δαπανών, που περιλαμβάνουν:

Την έκπτωση 1,5% στην παρακράτηση φόρου εισοδήματος φυσικών προσώπων από το 2017

την προσωπική έκπτωση φόρου εισοδήματος για τα ιατρικά έξοδα από το φορολογικό έτος 2017 και μετά

την κατάργηση ή την αύξηση του

Αφορολόγητο και φόροι		
Ετήσιο εισόδημα	Φορολογική επιβάρυνση με αφορολόγητο 8.636 €	Φορολογική επιβάρυνση με αφορολόγητο 5.000 €
5.000	0	0
6.000	0	220
7.000	0	440
8.000	0	660
9.000	80	880
10.000	300	1100
11.000	520	1320
12.000	740	1.540
13.000	982	1.782
14.000	1.224	2.024
15.000	1.446	2.266
20.000	2.676	3.476

αυτοτελούς φόρου εισοδήματος για τους ναυτικούς.

3. Την πλήρη αλλαγή του ΕΟΠΥΥ, με μείωση δαπανών.

4. Την επιβολή φόρου στις ενοικιάσεις τουριστικών καταλυμάτων.

5. Την μείωση του μισθολογικού κόστους του δημοσίου.

6. Την μείωση του προσωπικού των ασφαλιστικών ταμείων.

7. Αυστηρότερους όρους για τον επανυπολογισμό των συντάξεων.

8. Μείωση του αφορολόγητου στις 5.000 ευρώ. Αυτό σημαίνει μέση επιβάρυνση από 220 ευρώ ως 800 ευρώ. Μισθωτοί και

συνταξιούχοι με ετήσια εισοδήματα από 5.001 και μέχρι 12.000

ευρώ θα κληθούν να πληρώσουν υψηλότερο φόρο εισοδήματος

από 20 έως και 800 ευρώ ετησίως.

Τί μπορεί να κατασχεθεί από τον έφορο;

Ο έφορος μπορεί να κατασχέσει κάθε τι που έχει σχέση με μισθούς, συντάξεις και επιδόματα... Τί μπορείτε να κάνετε εσείς; Τί μπορεί να σας πάρει;

1. Από καταθέσεις, μισθούς, συντάξεις ή επιδόματα, άνω των 1250 ευρώ υπό τον όρο ότι θα ενεργοποιήσετε αφορολόγητο λογαριασμό μέσω του φοροτεχνικού σας. Κάθε ποσό άνω των 1500 ευρώ περνάει στο κράτος! Δηλαδή άνω των 1.000 ευρώ-1.500 ευρώ τον μήνα πραγματοποιείται κατάσχεση υπέρ του Δημοσίου σε ποσοστό 50% στο τμήμα από τα 1.000-1500 ευρώ. Άνω των 1.500 ευρώ τον μήνα επιτρέπεται η κατάσχεση ολόκληρου του ποσού.
2. Από Επιδόματα. Μπορεί να κατασχεθεί το 1/2 οποιουδήποτε επιδόματος αν ξεπερνάει τα 1.000 ευρώ. Το ποσό που υποχρεωτικά δεν κατάσχεται είναι τα 1000 ευρώ.
3. Μπορεί να κατασχεθεί το 1/5 των ημερομισθίων που έχουν καταβληθεί.



4. Κατάσχεται το 1/2 του εφάπαξ
5. Κατάσχεται το 100% των ενοικίων.
6. **ΚΑΤΑΣΧΕΤΑΙ** το 100% των εισπραχθέντων από πώληση προϊόντων ακινήτων, ΙΧ, σκαφών, κ.λπ.

7. **ΚΑΤΑΣΧΕΤΑΙ** ακίνητο από την εφορία, αν ο οφειλέτης χρωστάει 500 ευρώ!

8. Άνω των 500 ευρώ οφειλής η εφορία το Ταμείο ή άλλος φορέας μπορεί να πάρει ΙΧ σπίτι, κ.λπ.

Α. Τα ποσά μισθών και συντάξεων, όπως και επιδομάτων, αν σε ένα συγκεκριμένο λογαριασμό μισθοδο-

σίας, που είναι δηλωμένος από τον ενδιαφερόμενο στη Γενική Γραμματεία Δημοσίων Εσόδων, έως 1000 ευρώ, αλλά κατά συστατική ερμηνεία έως 1250 ευρώ.

Β. Επιδόματα, του ΟΑΕΔ, τέκνων, επιδόματα τριτέκνων και πολυτέκνων, του ΟΓΑ. Αν δεν υπερβαίνουν τα 1000 ευρώ δεν κατάσχονται, αν ο λογαριασμός στον οποίο έχουν κατατεθεί έχει δηλωθεί ακατάσχετος.

Γ. Κάθε ποσό έως 1.250 ευρώ σε λογαριασμό που είναι δηλωμένος ακατάσχετος.

ΟΠΑΠ ΔΙΚΑΙΩΣΗ

Νόμιμα τα VLTs και με τη «βούλα» - Μεγάλο χτύπημα στον παράνομο τζόγο

Το Δικαστήριο της Ευρωπαϊκής Ένωσης δίκαιωσε πανηγυρικά τη συμφωνία Ελληνικού Δημοσίου-ΟΠΑΠ για την παραχώρηση της εκμετάλλευσης 35.000 VLTs, απορρίπτοντας την προσφυγή των 7 καζίνο που ζητούσαν την ακύρωση της. Σε σχετική ανακοίνωσή του, ο ΟΠΑΠ σχολιάζει ότι: «Η απόφαση δικαιώνει τις θέσεις του ΟΠΑΠ και της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη νομιμότητα των αποκλειστικών δικαιωμάτων του ΟΠΑΠ και ειδικότερα την αποκλειστική άδεια για τη λειτουργία 35.000 παιγνιομηχανημάτων. Μάλιστα η Επιτροπή έκρινε ότι οι σχετικές συμφωνίες δεν απέφεραν κανένα αθέμιτο πλεονέκτημα στον ΟΠΑΠ».

Η απόφαση-ορόσημο του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου επιβεβαιώνει ότι η επένδυση του ΟΠΑΠ στα VLTs θα δώσει ένα καθοριστικό

χτύπημα στη μάλιστα του παράνομου τζόγου, που ταλανίζει τη χώρα απ' άκρη σ' άκρη. Με την απόφασή του το Ευρωδικαστήριο ουσιαστικά «καταδικάζει» τις ενέργειες του πρώην επικεφαλής της Επιτροπής Εποπτείας και Ελέγχου Παιγνίων, Αντώνη Στεργιώτη, που τον Ιούνιο του 2015 αποφάσισε αυθαίρετα το πάγωμα της επένδυσης των VLTs, την απώλεια εκατοντάδων εκατομμυρίων ευρώ από τα δημόσια έσοδα, 10.000 θέσεις εργασίας, διαιωνίζοντας την παρανομία και κρατώντας χιλιάδες συμπολίτες μας δέσμους παράνομων κυκλωμάτων και μικρών καζίνο, που στήνονται σε κάθε γειτονία. Μόνο την προηγούμενη εβδομάδα, πραγματοποιήθηκαν 30 αστυνομικές επιχειρήσεις σ' όλη τη χώρα, συνελήφθησαν 124 άτομα και κατασχέθηκαν 302 ηλεκτρονικοί υπολογιστές.

Τα ΕΛΠΕ «θερμαίνουν» κοινωνικά!

Ο Όμιλος ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ, στο πλαίσιο του εκτεταμένου προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης που υλοποιεί τα τελευταία χρόνια για τη στήριξη ευπαθών ομάδων του πληθυσμού, ενισχύει συστηματικά με τρόφιμα, ρουχισμό και είδη πρώτης ανάγκης τα Κοινωνικά Παντοπωλεία των Δήμων, Ανθρωπιστικές Οργανώσεις, Ιδρύματα, Μη Κερδοσκοπικούς Οργανισμούς και Φορείς. Για τον σκοπό αυτό, έχει ήδη διαθέσει

δωρεάν περισσότερα από 1.500.000 λίτρα πετρελαίου σε τουλάχιστον 180 σχολεία της χώρας και περισσότερους από 60 Φορείς και Οργανώσεις που επιτελούν κοινωνικό έργο.

Επιπλέον 140.000 λίτρα πετρελαίου θα χορηγηθούν άμεσα, ύστερα από αίτημα του Υπουργείου Μεταναστευτικής Πολιτικής, στις Δομές Φιλοξενίας Προσφύγων & Μεταναστών, όπου τα τελευταία εικοσιτετράωρα οι ανάγκες είναι αυξημένες εξαιτίας του δριμύτατου ψύχους. Το θέμα απασχόλησε τη συνάντηση που είχαν σήμερα το πρωί



στο Υπουργείο ο Πρόεδρος της ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ κ. Ευστάθιος Τσοτσρός και ο Διευθύνων Σύμβουλος κ. Γρηγόρης Στεργιούλης, με τον υφυπουργό Μεταναστευτικής Πολιτικής κ. Γιάννη Μπαλάφα.

Η παροχή δωρεάν πετρελαίου στοχεύει στην κάλυψη άμεσων αναγκών θέρμανσης των μεταναστών και προσφύγων που διαβιούν σε συνολικά δεκατρείς (13) καταυλισμούς υπό εξαιρετικά δύσκολες συνθήκες, λόγω του σφοδρού κύματος κακοκαιρίας που σαράννει πολλές περιοχές της χώρας.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphafreepress.gr

Χειροπέδες σε επίδοξους... Ιντιάνα Τζόουνς

Πήγαιναν... αρματωμένοι με ανιχνευτές, χάρτες και πυξίδες για να βρουν αρχαία και χρυσές λίρες, αλλά βρέθηκαν με... ασημένιες χειροπέδες! Οι τρεις «Ιντιάνα Τζόουνς», ηλικίας 40, 59 και 61 χρόνων, συνελήφθησαν στον Πλάτανο Καλυβίων από αστυνομικούς της Ομάδας Πρόληψης και Καταστολής Εγκληματικότητας της Ακαρνανίας, και σε βάρος τους σχηματίστηκε δικογραφία, κακουρηματικού χαρακτήρα, για παράβαση της νομοθεσίας περί αρχαιοτήτων και της παράνομης οπλοκατοχής. Οι αστυνομικοί, όπως αναφέρεται στη σχετική ανακοίνωση, στο πλαίσιο στοχευμένων ελέγχων για την πάταξη της εγκληματικότητας, εντόπισαν τους τρεις να κινούνται με αυτοκίνητο στον Πλάτανο Καλυβίων. Σε έρευνα που ακολούθησε βρήκαν στην κατοχή τους και κατέσχεσαν τα εξής:

- Ένα χάλκινο μέταλλο άγνωστης προέλευσης και χρονολογίας,
- Ένα μηχανήμα ανίχνευσης μετάλλων (δίσκος),
- Έναν ανιχνευτή μετάλλων χειρός,
- Δύο μηχανήματα με ενισχυτή για ανίχνευση λιρών
- Δύο ζεύγη κιάλια,
- Μια πυξίδα,
- Δύο χάρτες χειροποίητους κωδικοποιημένους,
- Είκοσι πέντε έγχρωμες φωτογραφίες ορεινών περιοχών και σπηλαίων,
- Διάφορα σκαπτικά εργαλεία και μηχανήματα και
- Έναν κάλυκα.
- Τρύπες στο οδόστρωμα «κατάπιαν» αυτοκίνητα
- Δύο τρύπες, που άνοιξαν στο οδόστρωμα την Τετάρτη που μας πέρασε, έξω από τη Χαλυβουργική στο ύψος της Ελευσίνας, «κατάπιαν» εννέα αυτοκίνητα, οι οδηγοί των οποίων κινούνταν εκεί την στιγμή στο ρεύμα προς Αθήνα. Τα αυτοκίνητα μόλις έπεσαν στις τρύπες από την καθίζηση του οδοστρώματος, υπέστησαν υλικές ζημιές και ακινητοποιήθηκαν. Ακολούθησε κομφούζιο στο δρόμο, με την ουρά των αυτοκινήτων που έρχονταν πίσω να φθάνει αρκετά χιλιόμετρα.

Το κρύο... πυρπολεί σπίτια και

Μεγάλη αύξηση του αριθμού των πυρκαγιών από θερμαντικά μέσα από το 2011 μέχρι σήμερα

Το κρύο... πυρπολεί σπίτια, μέσα στα οποία γράφονται κάθε τόσο τραγωδίες με νεκρούς ή βαριά τραυματισμένους. Οι πυρκαγιές, που ξεσπάνε για οποιαδήποτε αιτία από πάσης φύσεως θερμαντικά μέσα, αφήνουν και εφέτος πίσω τους νεκρούς, ιδιαίτερα ανήμπορους ηλικιωμένους, άλλα έχουν στείλει κι ένα βήμα πριν από το θάνατο ακόμη και παιδιά!

Σύμφωνα με στοιχεία της Πολιτικής Προστασίας και της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας, την τελευταία πενταετία, δηλαδή από το 2011 μέχρι σήμερα, παρατηρείται μια εντυπωσιακή αύξηση στις πυρκαγιές σε σπίτια, που στην πλειοψηφία τους οφείλονται σε επικίνδυνα θερμαντικά μέσα και ειδικότερα σε γυμνή φλόγα, όπως είναι τα τζάκια και οι ξυλόσομπες, αλλά και άλλων μέσων, που δεν πληρούν τις προδιαγραφές ασφαλείας.

Από τα στατιστικά στοιχεία του Πυροσβεστικού σώματος, προκύπτει ότι από το σύνολο των αστικών πυρκαγιών

όλο τον χρόνο παρατηρείται ότι το 67%- 80% εκδηλώνονται τους χειμερινούς μήνες. Δεκέμβριο, Ιανουάριο και Φεβρουάριο. Από τις πυρκαγιές αυτές, τονίζεται ότι ένας πολύ μεγάλος αριθμός οφείλεται στα θερμαντικά μέσα. Μόνο την περσινή χρονιά, ο αριθμός των πυρκαγιών από θερμαντικά μέσα ανήλθε στα 972, σε σύνολο 7.693 περιστατικών για ολόκληρο το έτος! Ο Αρχηγός του Πυροσβεστικού Σώματος Βασίλης Καπέλιος σε ομιλία του για το θέμα τόνισε: «Εμείς σαν Πυρο-



σβεστικό Σώμα είμαστε στο πρακτικό επίπεδο και έχουμε δει τα μάτια μας πολλά. Έχουμε δει καταστροφές, έχουμε δει να καίγονται



ΣΥΝΕΛΗΦΘΗ Ο ΑΡΧΗΓΟΣ των... αρχηγών της συμμορίας των Ρομά

Οθεωρούμενος αρχηγός των... αρχηγών της πολυδαίδαλης συμμορίας των Ρομά, που χτυπούσε σπίτια από την Εκάλη ως το Μαρούσι, κοντά δύο μήνες από την εξάρθρωση των υποομάδων με πάνω από ογδόντα συλλήψεις, έπεσε στα χέρια της Ασφάλειας Αττικής.

Πρόκειται για 34χρονο, γνωστό στους κόλπους της συμμορίας με το παρατσούκλι Χειλάς ή Ψηλός. Για τη σύλληψή του -είχε προηγηθεί προ ημερών η σύλληψη ακόμη ενός ηγετικού μέλους της συμμορίας στον Πειραιά- χρειάστηκαν εκτεταμένες έρευνες σε έξι πόλεις της Ελλάδας.

Το επόμενο χρονικό διάστημα, όπως γίνεται γνωστό από δικαστικές πηγές, στα χέρια των οποίων βρίσκεται η υπόθεση για την οποία προφυλακίστηκε και ο επιχειρηματίας Αλέξανδρος

Αγγλούπας, αναμένεται να κατηγορηθούν για εμπλοκή στην σπείρα και επαγγελματίες για κλεπταποδοχή και διακίνηση κλοπιμαίων. Θα αποκλυφθεί, επίσης, η διαδρομή διακίνησης χρυσού και ασημιού σε διάφορες ευρωπαϊκές πόλεις μέσω συνεργαζόμενων ιδιοκτητών καταστημάτων αγοράς χρυσού και κάποιων κοσμηματοπωλών, οι

οποίοι αναφέρονται στην αρχική δικογραφία της Ασφάλειας Αμαρουσίου.

Νωρίτερα, με εντολή των ανακριτών Διαφθοράς Ρέας Κατσίβελη και Δημήτρη Φούκα υπήρξε συντονισμένη επιχείρηση με εφόδους σε σπίτια και άνοιγμα τραπεζικών θυρίδων εμπλεκόμενων στο μεγάλο κύκλωμα διαρρηκτών πολυτελών

κατοικιών. Οι εισαγγελείς έδωσαν τις εντολές μετά από συγκεκριμένες πληροφορίες και καταθέσεις που ουσιαστικά «έδειξαν» τα σημεία που μέλη της σπείρας έκρυβαν χρηματικά ποσά και άλλα κλοπιμαία, ιδιαίτερα μεγάλης αξίας.

Κοσμήματα και μετρητά σε σακούλες και τραπεζικές θυρίδες

Οι αστυνομικοί που ανέλαβαν τις έρευνες, βρήκαν κοσμήματα μέσα σε πλαστικές σακούλες, χρήματα σε μετρητά, όπλα και μικρές ποσότητες ναρκωτικών. Η επιχείρηση της Αστυνομίας πραγματοποιήθηκε παράλληλα σε Ελευσίνα, Ασπρόπυργο, Λιάσια, Θεσσαλονίκη, Λάρισα και Βέροια. Υπενθυμίζεται ότι η υπόθεση έφθασε στην Δικαιοσύνη μετά από έρευνα του Τμήματος Ασφαλείας Αμαρουσίου, η οποία στις αρχές Νοεμβρίου προχώρησε σε συλλήψεις πολλών εμπλεκόμενων στην οργάνωση, που φέρεται να λειτουργούσε με υποομάδες και να έχει διαπράξει δεκάδες κλοπές σε πολυτελείς κατοικίες, λεία τεράστιας αξίας.



γράφει τραγωδίες!



την προσοχή».

Ηλικιωμένοι νεκροί-Οικογένεια στο νοσοκομείο-10χρονο αγόρι με σοβαρά εγκαύματα

Ενδεικτικά, για τη φετινή περίοδο έχουν καταγραφεί περιστατικά που οφείλονται ακριβώς σ' αυτές τις αιτίες. Στην Ιεράπετρα μια ολόκληρη οικογένεια λίγο έλειψε να χαθεί στην προσπάθειά της να ζεσταθεί. Τέσσερα παιδιά, ηλικίας από 8 έως 13 χρόνων, καθώς και ένα ζευγάρι ενηλίκων και μια ηλικιωμένη, μεταφέρθηκαν εσπευσμένα στο νοσοκομείο, έχοντας υποστεί δηλητηρίαση από τις αναθυμιάσεις της σόμπας. Μια 85χρονη κάηκε στη Χαλκίδα, στην προσπάθειά της να ανάψει την ξυλόσομπα, ενώ ηλικιωμένος έχασε τη ζωή του, ύστερα από φωτιά που προκλήθηκε στο διαμέρισμα όπου διέμενε, στο κέντρο της Θεσσαλονίκης. Η πυρκαγιά ξέσπασε από διαρροή σε σόμπα υγραερίου που χρησιμοποιούσε ο 91χρονος ως μέσο θέρμανσης.

Όταν η Πυροσβεστική έφτασε στο φλεγόμενο διαμέρισμα επί της οδού Παστέρ εντόπισε νεκρό τον

άτυχο άνδρα και εξετάζεται το ενδεχόμενο ο θάνατός του να προήλθε από αναθυμιάσεις. Τέλος, επί δέκα ημέρες νοσηλεύτηκε σε καταστολή στο νοσοκομείο Παίδων ένα αγόρι 10 χρόνων από την Κρήτη,

Την τελευταία πενταετία παρατηρείται μια εντυπωσιακή αύξηση στις πυρκαγιές σε σπίτια, που στην πλειοψηφία τους οφείλονται σε επικίνδυνα θερμαντικά μέσα και ειδικότερα σε γυμνή φλόγα, που δεν πληρούν τις προδιαγραφές ασφάλειας

που λίγο έλειψε να χάσει τη ζωή του, όταν έγινε ανάφλεξη της σόμπας, που βρισκόταν στο δωμάτιο-σαλόνι όπου κοιμόταν.

Οι οδηγίες της πολιτικής προστασίας για τον χειρισμό των θερμαντικών μέσων

● Η Γενική Γραμματεία πολιτικής Προστασίας, σταθμίζοντας τις αιτίες

που έχουν προκαλέσει φωτιές εν μέσω χειμάνος μέσα στα σπίτια, συστηματοποίησε τις κυριότερες οδηγίες για αποφυγή δραμάτων:

- Συντηρούμε τις πηγές θέρμανσης τουλάχιστον μια φορά τον χρόνο.
- Προτιμούμε τις επώνυμες πιστοποιημένες συσκευές-κατασκευές.
- Όλα τα θερμαντικά σώματα και οι πηγές θέρμανσης πρέπει να απέχουν τουλάχιστον ένα μέτρο από εύφλεκτα υλικά (κουρτίνες, έπιπλα, χαλιά, κουβέρτες, ξύλινους τοίχους κ.λπ.).
- Σε καμία περίπτωση δεν τοποθετούμε τα θερμαντικά σώματα πάνω σε χαλιά.
- Δεν τοποθετούμε τις πηγές θέρμανσης σε εξόδους κινδύνου και διαδρομές διαφυγής.
- Αποφεύγουμε να χρησιμοποιούμε μαγκάλια σε εσωτερικούς χώρους. Στην περίπτωση χρήσης ο χώρος πρέπει να αερίζεται επαρκώς.
- Πριν φύγουμε από το σπίτι ή κοιμηθούμε, ελέγχουμε και σβήνουμε αναμμένες θερμάστρες, σόμπες, τζάκια και άλλες πηγές θέρμανσης.
- Χρησιμοποιούμε για κάθε συσκευή και σύμφωνα με τις προδιαγραφές, το κατάλληλο καύσιμο.
- Για το ενδεχόμενο πυρκαγιάς στην οικία μας φροντίζουμε να έχουμε σχέδιο διαφυγής και ασκούμαστε σ' αυτό.
- Προσέχουμε ιδιαίτερα τα παιδιά, καθώς εντυπωσιάζονται μπροστά στη θέα της φωτιάς, αρέσκονται να παίζουν με αυτή και δεν γνωρίζουν τους κινδύνους.

σπίτια, έχουμε δει να καίγονται άνθρωποι, έχουμε δει να χάνονται περιουσίες και ένα σωρό άλλα πράγματα. Και γι' αυτό εφιστούμε

Πουλούσαν αέρα αντί για κινητά



Ανέβηκαν αγγελίες στο διαδίκτυο ότι διέθεταν και πουλούσαν πανάκριβα κινητά σε πολύ χαμηλές τιμές! Όμως, όσοι ανταποκρίθηκαν να αγοράσουν υπερσύγχρονο κινητό κατέβαλαν τα χρήματα περίμεναν στο... ακουστικό τους. Μετά από καταγγελίες θυμάτων εξιχνιάστηκε από τη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος η υπόθεση απάτης και σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος ενός ζευγαριού, ηλικίας 28 χρόνων. Οι παθόντες, αφού πείθονταν, κατέβαλαν το συμφωνηθέν χρηματικό ποσό, μέσω τηλεφωνικών επιταγών ή κατάθεσης σε τραπεζικά ιδρύματα, πλην όμως ουδέποτε παραλάμβαναν το προς πώληση αντικείμενο. Παράλληλα, οι δράστες διέκοπταν κάθε επικοινωνία και αφαιρούσαν τις επίμαχες αγγελίες από την ιστοσελίδα.

Οι καταγγελίες αυτές τέθηκαν υπόψη της Εισαγγελίας Πρωτοδικών Θεσσαλονίκης, η οποία παρήγγειλε τη διενέργεια προκαταρκτικής εξέτασης. Από την Υποδιεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Βορείου Ελλάδος διενεργήθηκε ενδελεχής και εμπειρισταωμένη ψηφιακή έρευνα και ανάλυση των ηλεκτρονικών ιχνών, των δεδομένων και των στοιχείων της υπόθεσης και ταυτοποιήθηκε η από κοινού εμπλοκή στην υπόθεση, του 28χρονου και της 28χρονης. Στο πλαίσιο των ερευνών διαπιστώθηκε η εμπλοκή των δραστών σε ακόμη 24 παρόμοιες περιπτώσεις, ενώ το παράνομο περιουσιακό όφελος που αποκόμισαν ανέρχεται στα 5.628 ευρώ. Η σχηματισθείσα δικογραφία υποβλήθηκε στην αρμόδια Εισαγγελική Αρχή.

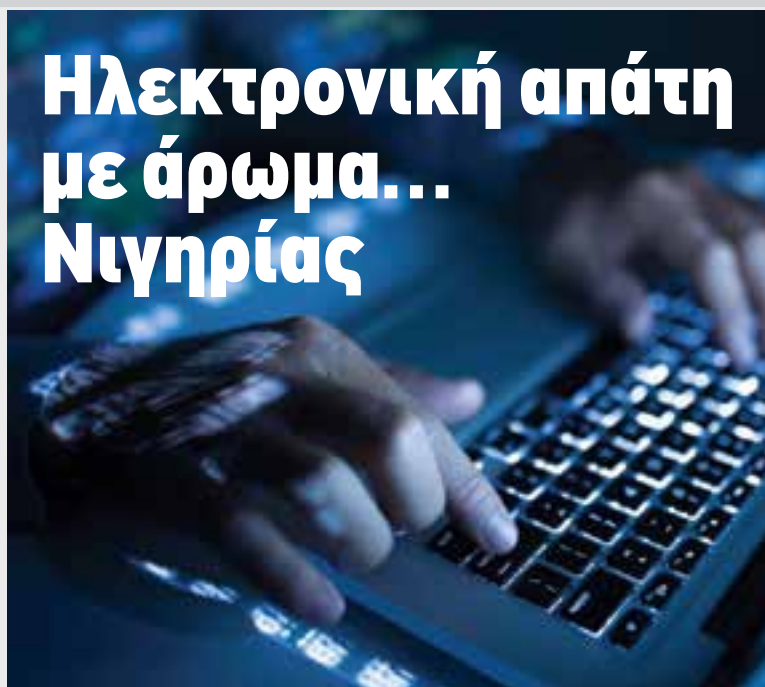
Η αύξηση της τιμής των τσιγάρων φέρνει λαθραία διακίνηση

Η κρίση και η αύξηση των τιμών έφερε, μετά από πολλά χρόνια, τα... χύμα τσιγάρα, τουλάχιστον στη μαύρη αγορά! Η σχετική έκπληξη περίμενε τους αστυνομικούς της Ομάδας Παρεμπορίου του Ειδικού Επιχειρησιακού Σχεδίου Αστυνόμευσης του Δήμου Αθηναίων, όταν συνέλαβαν αλλοδαπό υπήκοο Πακιστάν, για κατοχή και διακίνηση λαθραίων τσιγάρων. Μετά από έρευνα που ακολούθησε σε διαμέρισμα στο Περιστερί, παρουσία Δικαστικού Λειτουργού, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν 3.905 πακέτα τσιγάρα, 1.218 χύμα τσιγάρα και 71 συσκευασίες καπνού, τα οποία δεν έφεραν την προβλεπόμενη από το νόμο ταινία ειδικού φόρου κατανάλωσης καπνού.

Προσοχή σε παγκόσμια διαδικτυακή απάτη, που άπλωσε τα δίκτυα της και στη χώρα μας. Χρησιμοποιώντας όνομα τραπεζικού υπαλλήλου, μέλη της λεγόμενης «νιγηριανής μαφίας» στέλνουν αρχικά mail σε ιδιώτες μέσω των οποίων τους πληροφορούν ότι αποδείχθηκαν οι... τυχεροί κλήρωσης και ότι κέρδισαν σημαντικό χρηματικό ποσό!

Προσθέτουν ότι, προκειμένου να παραλάβουν το χρηματικό ποσό, θα πρέπει να συμπληρώσουν τα προσωπικά τους στοιχεία σε συγκεκριμένη ηλεκτρονική διεύθυνση, η οποία παρουσιάζεται ψευδώς, όπως αναφέρθηκε ήδη, ότι ανήκει σε υπάλληλο της παραπάνω Τράπεζας.

Στη συνέχεια, και εφόσον τα θύματα απαντήσουν, πείθονται, μετά από τηλεφωνική επικοινωνία, να αποστείλουν συγκεκριμένα χρηματικά ποσά, μέσω εταιρείας ταχυμεταφοράς χρημάτων



για τα υποτιθέμενα... διαχειριστικά έξοδα, ώστε να ξεκινήσει η διαδικασία εκταμίευσης των χρημάτων! Την τακτική αυτή ακολουθούσαν και δύο Νιγηριανοί, σε βάρος των οποίων σχηματίστηκε δικογραφία από τη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος

της ΕΛ.ΑΣ., ενώ εξετάζεται η εμπλοκή και ενός ακόμη αλλοδαπού.

Μετά την καταγγελία στην οποία προχώρησε η τράπεζα, το όνομα του υπαλλήλου της οποίας χρησιμοποιούσαν τα μέλη του κυκλώματος, όλα τα στοιχεία τέθηκαν υπόψη της

Εισαγγελίας Πρωτοδικών Αθηνών, η οποία παρήγγειλε τη διενέργεια Προκαταρκτικής Εξέτασης. Στο πλαίσιο αυτό εξακριβώθηκε το επίμαχο όνομα χώρου (domain name), η ονομασία του οποίου προσομοίαζε με αυτή του παραπάνω τραπεζικού ιδρύματος.

Ακολούθησε αστυνομική και ψηφιακή έρευνα, καθώς και επικοινωνία με τους αρμόδιους παρόχους υπηρεσιών διαδικτύου και τηλεπικοινωνιών και τις αρμόδιες αλλοδαπές αρχές, από την οποία προέκυψε η εμπλοκή στην υπόθεση των αλλοδαπών. Σημειώνει η Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος, ότι ο συγκεκριμένος τρόπος δράσης αποτελεί παγκόσμιο είδος διάπραξης απατών μέσω διαδικτύου, οι οποίες είναι γνωστές ως «νιγηριανές απάτες». Η σχηματισθείσα δικογραφία θα υποβληθεί στην Εισαγγελία Πρωτοδικών Αθηνών, ενώ παράλληλα ενημερώθηκαν οι αρμόδιες αλλοδαπές Αρχές. Η έρευνα για τυχόν συμμετοχή των δραστών και σε άλλες παρόμοιες πράξεις συνεχίζεται.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ
giannakopoulou@alphafreepress.gr

Σχεδόν ο μισός πληθυσμός του πλανήτη μας βρίσκεται πλέον στο διαδίκτυο, με τον αριθμό των χρηστών να ξεπερνά τα 3,5 δισεκατομμύρια. Πρόκειται, αναμφίβολα, για ένα αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς μας, καθώς τόσο η εργασία, όσο και η προσωπική μας ζωή περνά μέσα από έναν υπολογιστή.

Οι καθημερινές μας δραστηριότητες, η παραγωγική διαδικασία, οι συναλλαγές, η εκπαίδευση, η διασκέδαση, όλα γίνονται με το πάτημα ενός κουμπιού. Το χρήσιμο, όμως, αυτό εργαλείο που έχει απλουστεύσει τη ζωή μας, μας καθιστά ταυτόχρονα και εύκολη βορά για τους επιτήδειους. Μια νέα μορφή εγκληματικότητας, το ηλεκτρονικό έγκλημα, έχει λάβει παγκόσμιες και ανησυχητικές διαστάσεις, με τους ειδικούς να προειδοποιούν ότι όσο περισσότερο χρόνο περνάμε στο διαδίκτυο, τόσο πιο ευάλωτοι γινόμαστε.

«Οι γονείς δεν πρέπει να ανεβάζουν φωτογραφίες των παιδιών τους στο διαδίκτυο»

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΟΜΙΑ ΣΤΗΝ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑ

Ο **Θεοφάνης Κασίμης**, πρώην χάκερ, αποτέλεσε για πολλά χρόνια τον εγκέφαλο της «Ελληνικής Hacking Σκημής» με το ψευδώνυμο «Kondor». Σήμερα, ο No 1 χάκερ, που μέχρι πριν λίγα χρόνια σκορπούσε το χάος στο διαδίκτυο, ασχολείται με την ασφάλεια πληροφοριακών συστημάτων και είναι ιδρυτής της Audax Cybersecurity. Το πώς κατέληξε από την ανομία στο σήμερα, αλλά και πώς μπορούμε να προστατευτούμε από τους κινδύνους του διαδικτύου, αναλύει ο ίδιος στην «Alpha freepress».

«ΧΑΚΑΡΑΜΕ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΕΠΙ 13 ΧΡΟΝΙΑ»

Ο κ. Κασίμης από πολύ νεαρή ηλικία γοητεύτηκε από τον διαδικτυακό κόσμο και άρχισε να τον εξερευνά, «τεστάροντας» το κατά πόσο



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΧΑΚΕΡ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ Δεν υπάρχει καμία ασφάλεια



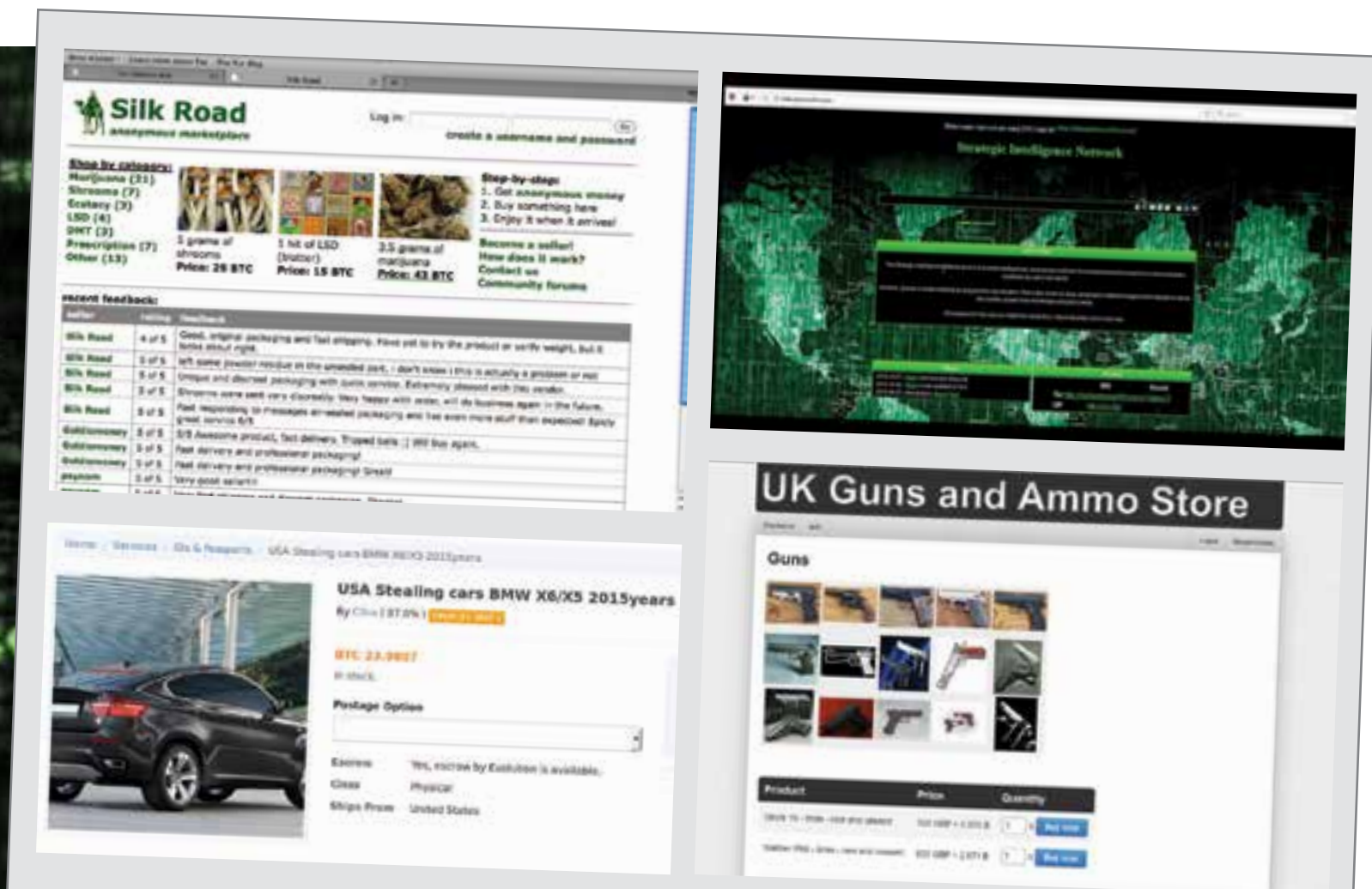
είναι ασφαλείς ορισμένες ιστοσελίδες και μπαίνοντας στον πειρασμό να τις χακάρει. Όπως ο ίδιος εξομολογείται, «Ήμασταν μια παρέα φίλων που είχαμε γνωριστεί διαδικτυακά, σε μια περίοδο που η Ελλάδα δεχόταν κυβερνοεπιθέσεις από χάκερ ξένων εθνικοτήτων. Χτυπούσαν κυρίως κυβερνητικές ελληνικές ιστοσελίδες και τα μηνύματα που

έστελναν είχαν εθνικιστικό χαρακτήρα. Θεωρήσαμε καλό τότε να απαντήσουμε σε αυτές τις επιθέσεις, χακάροντας αντίστοιχες δικές τους. Πολλοί τότε πήγαν να μας εντάξουν στη "Χρυσή Αυγή". Δεν είχαμε καμία σχέση μαζί τους, ούτε υπήρχε καμία ταύτιση στις απόψεις μας». Αυτή η περίοδος κράτησε περίπου 13 χρόνια, όπως μας λέει ο ίδιος, και προσθέτει: «Δεν

κάναμε κακό σε κανέναν, δεν πήραμε ποτέ χρήματα από κανέναν».

«ΜΕ ΤΗ ΣΥΛΛΗΨΗ ΜΟΥ ΕΧΑΣΑ ΤΗ ΓΗ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΑ ΠΟΔΙΑ ΜΟΥ»

Ήρθε όμως η στιγμή που θα τον στιγμάτιζε και έμελλε να του αλλάξει τη ζωή, καθώς οι άνδρες της Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος τον εντόπισαν και τον συνέλαβαν: «Όταν είδα την αστυνομία να μου χτυπά την πόρτα, έχασα τη γη κάτω από τα



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΙ PHISHING: ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΟΥΜΕ

Δεν είναι λίγοι οι πολίτες που είδαν τους αριθμούς των πιστωτικών τους καρτών να βρίσκονται στα χέρια κυβερνοεγκληματιών. Οι λόγοι που συνέβη αυτό, κατά πάσα πιθανότητα, οφείλονται στην δική μας άγνοια και απροσεξία, όπως μας εξηγεί: «Δεν χρησιμοποιούμε ποτέ δημόσια δίκτυα για τις ηλεκτρονικές μας συναλλαγές, τις κάνουμε από τον υπολογιστή του σπιτιού μας. Ποτέ δεν ανοίγουμε link που μας έχουν στείλει άγνωστοι στο ηλεκτρονικό μας ταχυδρομείο. Αυτό είναι το λεγόμενο Phishing, το οποίο στέλνει το θύμα σε μια ψεύτικη ιστοσελίδα που μοιάζει με εκείνη μιας τράπεζας και εκεί ζητά επιβεβαίωση στοιχείων και κωδικών από τον χρήστη. Επίσης, δεν δίνουμε ποτέ τα προσωπικά μας στοιχεία, ΑΦΜ, αριθμούς ταυτότητας, αριθμούς λογαριασμού στα κοινωνικά δίκτυα ή σε ιστοσελίδες που

δεν είμαστε απόλυτα βέβαιοι ότι είναι ασφαλείς. Τέλος δεν παίρνουμε ποτέ ένα στικάκι, που βρήκαμε στο δρόμο, να το βάλουμε στον υπολογιστή μας, καθώς μπορεί να «ρουφήξει» όλα τα δεδομένα από τον υπολογιστή του θύματος και να τα στείλει στον χάκερ».

Ο ΣΚΟΤΕΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΤΟΥ DARKNET

Το παράλληλο δίκτυο ή αλλιώς darknet είναι η άγρια πλευρά του διαδικτύου, γεμάτη μύθους, αλλά και πολλές αληθινές ιστορίες. Πρόκειται για ένα μέρος του διαδικτύου σε μεγάλο βαθμό «ευμετάβλητο», όπου τα ίχνη των χρηστών του είναι δύσκολο να εντοπιστούν. Τι ακριβώς συμβαίνει εκεί μας αναλύει ο κ. Κασίμης: «Εκεί μπορεί να βρει κανείς τα πάντα, πορνογραφικό υλικό, όπλα, ναρκωτικά, ανθρώπινα όργανα, υπηρεσίες χάκινγκ ακόμα και συμβόλαιο θανάτου. Το εικονικό νόμισμα για όλες αυτές τις παράνομες συναλλαγές είναι το Bitcoin». Σε ερώτηση για το κατά πόσο είναι εύκολο κάποιος να μπει εκεί, μου απαντά: «Είναι αρκετά εύκολο ακόμα και για το μέσο χρήστη! Υπάρχει αρκετή πληροφόρηση στο διαδίκτυο, έτσι ώστε κάποιος που θέλει να τελέσει μια παράνομη πράξη να μπορεί να το κάνει μέσω darknet».

δική μου επιχείρηση και πλέον προστατεύω εταιρείες και οργανισμούς από επιθέσεις χάκερ».

ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΕΙΝΑΙ ΜΕΤΡΙΟ

Όπως υποστηρίζει ο κ. Κασίμης, τόσο οι κυβερνητικές ιστοσελίδες στην Ελλάδα, όσο και οι επιχειρήσεις είναι εύκολος στόχος για κυβερνοεγκληματίες: «Το επίπεδο ασφαλείας στην Ελλάδα είναι μέτριο και αυτό έγκειται στη λανθασμένη νοοτροπία μας, αν και τα τελευταία χρόνια έχουμε σημειώσει σημαντική πρόοδο με τα σεμινάρια που γίνονται και με κάποιες εθνικές ασκήσεις. Παρόλα αυτά, πολλοί είναι εκείνοι που δεν αντιλαμβάνονται τον κίνδυνο και δεν φροντίζουν να θωρακιστούν. Οι περισσότεροι κρατικοί οργανισμοί είναι ευάλωτοι. Το ίδιο ισχύει και για πολύ μεγάλα e-shop στην Ελλάδα, που διαχειρίζονται προσωπικά δεδομένα χιλιάδων πολιτών».

Η ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΜΑΣ ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΕΚΤΕΘΕΙΜΕΝΗ

Τα social media έχουν εισβάλει για τα καλά στη ζωή μας και, όπως επισημαίνει ο ειδικός σε θέματα ασφαλείας, ένας και μόνο τρόπος υπάρχει για να προστατευτούμε: «Δεν θα πρέπει να βάζουμε στη ζωή μας αγνώστους μέσα από τα κοινωνικά δίκτυα». Επειδή όμως είναι οκ ολίγοι εκείνοι που έχουν μερι-

Οι «Anonymous» δεν ήταν ποτέ ανώνυμοι!

Ο κ. Κασίμης αναφέρθηκε και στην ομάδα χάκερ «Anonymous», που πολλές φορές έχουν τραβήξει τα φώτα της δημοσιότητας με τις αποκαλύψεις τους: «Οι «Anonymous» δεν ήταν ποτέ ανώνυμοι, ήταν άνθρωποι σε θέσεις κλειδιά, που είχαν την πληροφορία από τις εταιρείες ή τις υπηρεσίες στις οποίες δουλεύουν και τη διοχέτευαν με αυτό τον τρόπο προς τα έξω, κρυμμένοι πίσω από αυτή την ομάδα και διασφαλίζοντας την ανωνυμία τους».

κές χιλιάδες διαδικτυακούς φίλους, ο κ. Κασίμης επισημαίνει τα εξής: «Δεν πρέπει να ανεβάζουμε φωτογραφίες μας στο διαδίκτυο, δεν ανοίγουμε αρχεία που μας έχουν στείλει άνθρωποι που δεν γνωρίζουμε και δεν κάνουμε check in στα μέρη που ηγαίνουμε». Τέλος, όπως τονίζει, οι ίδιοι οι γονείς θα πρέπει να προστατεύσουν τα παιδιά τους: «Πρέπει να καταλάβουν οι γονείς ότι είναι επικίνδυνο να ανεβάζουν φωτογραφίες των παιδιών τους στο ίντερνετ, απαγωγείς και παιδόφιλοι караδοκούν εκεί έξω και τέτοιου είδους κοινοποιήσεις διευκολύνουν την αρρωστημένη δράση τους». Παράλληλα, προσθέτει: «Είναι απαραίτητο, όταν τα παιδιά είναι

μικρά, οι γονείς να ελέγχουν την διαδικτυακή τους δραστηριότητα, ποιες σελίδες επισκέπτονται και με ποιους συνομιλούν, ώστε να μπορέσουν να παρέμβουν αν κριθεί απαραίτητο».

«Οι περισσότεροι κρατικοί οργανισμοί, αλλά και πολύ μεγάλα e-shop στην Ελλάδα, που διαχειρίζονται προσωπικά δεδομένα χιλιάδων πολιτών, δεν είναι ασφαλή»

πόδια μου. Ήταν μια περίοδος που εγώ και η ομάδα μου νιώθαμε πολύ ισχυροί και δεν περιμέναμε ποτέ ότι θα συμβεί κάτι τέτοιο». Η συνάντησή του με τον τότε επικεφαλής της Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος έπαιξε καταλυτικό ρόλο για την μετέπειτα πορεία της ζωής του, όπως μας υπογράμμισε: «Ο κ. Σφαιριανός τότε με προέτρεψε να αξιολογήσω τις γνώσεις μου και να στραφώ στην ασφάλεια πληροφορικών συστημάτων. Έτσι, άνοιξα τη

Πώς θα εμποδίσετε
τα χείλη σας να
«σκάσουν»
από το κρύο



Τον δύσκολο χειμώνα έχουμε πολλά να αντιμετωπίσουμε και πρέπει να προστατεύουμε τον οργανισμό μας για να έχουμε μία εύκολη καθημερινότητα τις κρύες μέρες. Τα «σκασμένα χείλη» είναι κάτι πολύ ενοχλητικό, ενώ τα περισσότερα από τα σκευάσματα που κυκλοφορούν δεν λύνουν το πρόβλημα. Ένα lip balm απολέπισης με σπιτικά υλικά, είναι ένας από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους να προστατεύσετε τα χείλη σας από το «σκάσιμο» που προκαλούν οι χαμηλές θερμοκρασίες. Χρειάζεστε μόνο δύο υλικά: Ανακατέψτε μια κουταλιά της σούπας λευκή ή καφέ ζάχαρη σε λίγο μέλι μέχρι να δημιουργηθεί μια πάστα και κάντε απαλό μασάζ με το μείγμα στα χείλη σας, χρησιμοποιώντας μικρές, κυκλικές κινήσεις πριν το ξεβγάλετε. Αν δεν έχετε μέλι, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ελαιόλαδο ή λάδι καρύδας. Αν μέρος του μείγματος καταλήξει στο στόμα σας, δεν χρειάζεται να φοβηθείτε αφού πρόκειται για φυσικά υλικά. Μερικοί ακόμα απλοί και αποτελεσματικοί συνδυασμοί για να έχετε πάντα απαλά και όμορφα χείλη: Βαζελίνη + ζάχαρη
Λάδι καρύδας + μέλι + ζάχαρη + φρέσκο χυμό λεμονιού
Ζάχαρη + μέλι + φρέσκο χυμό λάιμ
Ζάχαρη + σιρόπι σφενδάμου + λάδι καρύδας + τζίντζερ λιωμένο + κανέλα
Ένα πολύ καλό κόλπο για την απολέπιση των χειλιών σας, είναι να βάλετε λίγη βαζελίνη σε μια πολύ μαλακή οδοντόβουρτσα και στη συνέχεια να τρίψετε απαλά τα χείλη σας. Αφήστε το υλικό πάνω λίγη ώρα για σίγουρη ενυδάτωση. Η καλύτερη συμβουλή για να διατηρήσετε τα χείλη σας ενυδατωμένα και υγιή, είναι η απολέπιση δύο με τρεις φορές την εβδομάδα.

Ωφέλιμη μια μπύρα την ημέρα

Μπορεί η μπύρα να μην θεωρείται υγιεινό ποτό, ωστόσο τα οφέλη της είναι πάρα πολλά στην υγεία ενός ανθρώπου. Έτσι όσοι καταναλώνουν ένα με δύο ποτήρια μπύρα την ημέρα όχι μόνο δεν κάνουν κακό στον οργανισμό αλλά αντιθέτως τον βοηθάνε σε πολλούς τομείς.

Η μπύρα περιέχει πυρίτιο, ένα στοιχείο που σχετίζεται με την υγεία των οστών. Μια μελέτη διαπίστωσε ότι όσοι απολαμβάνουν ένα με δύο ποτήρια μπύρα την ημέρα είχαν μεγαλύτερη πυκνότητα οστών.



Μια μελέτη του 2011 διαπίστωσε ότι η μπύρα βοηθάει στην μείωση του κινδύνου εμφάνισης λίθων στα νεφρά. Αυτό συμβαίνει εξαιτίας της υψηλής περι-

κτικότητας σε νερό που της προσδίδει διουρητική δράση. Σύμφωνα με μελέτη που έγινε στην Ιταλία, σε δείγμα πάνω από 200.000 άτομα όσοι έπιναν ένα ποτήρι μπύρα την ημέρα είχαν κατά 31% μειωμένη πιθανότητα να εμφανίσουν καρδιακές παθήσεις, λόγω των φυσικών αντιοξειδωτικών που περιέχει η μπύρα, τις γνωστές φαινόλες. Το βασικό συστατικό της μπύρας είναι το κριθάρι, το οποίο περιέχει μία διαλυτή ίνα, την β-γλυκάνη. Έτσι εκτός από πλούσια σε φυτικές ίνες η μπύρα βοηθάει και στην μείωση των επιπέδων της χολη-

στερόλης εξαιτίας της β-γλυκάνης. Μία μπύρα την ημέρα μειώνει την πνευματική εξασθένηση των γυναικών μεγάλης ηλικίας τουλάχιστον κατά 20%. Ένα ποτήρι μπύρας μπορεί να δώσει στον οργανισμό το 12,5% της απαραίτητης ημερήσιας πρόσληψης της βιταμίνης Β6! Μια μελέτη του Χάρβαρντ διαπίστωσε ότι οι γυναίκες ηλικίας από 25 έως 40 που έπιναν μπύρα είχαν λιγότερες πιθανότητες να εμφανίσουν αρτηριακή πίεση σε σύγκριση με όσες καταναλώναν άλλου είδους αλκοολούχο ποτό. Τέλος, η μπύρα περιέχει xanthohumol (ένα φλαβονοειδές που βρίσκεται στα άνθη λυκίσκου και στην μπύρα), το οποίο καταπολεμά και απομακρύνει τα ένζυμα που προκαλούν καρκίνο.

Τα πέντε «τραγικά» λάθη που κάνουμε όταν πλένουμε το πρόσωπό μας

Καθημερινά πλένουμε το πρόσωπο μας, όμως είμαστε σίγουροι πως το κάνουμε σωστά; Υπάρχουν τουλάχιστον πέντε βασικά λάθη που κάνουμε, τα οποία καταστρέφουν την επιδερμίδα μας κι όμως δεν τα γνωρίζουμε.

ΛΑΘΟΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΝΕΡΟΥ. Είτε πολύ ζεστό, είτε πολύ κρύο το νερό, μπορεί να καταστρέψει το δέρμα του προσώπου μας. Η κατάλληλη θερμοκρασία είναι κάπου στη μέση, χλιαρό νερό δηλαδή, καθώς είναι ο πιο καλός τρόπος για να απαλλαγεί η επιδερμίδα μας από τα μικρόβια.

ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ. Αν πλένουμε το πρόσωπο μας πάνω από δύο φορές την ημέρα, απομακρύνουμε όλα τα φυσικά έλαια της επιδερμίδας, με αποτέλεσμα να αφυδατώσουμε το δέρμα μας κι αυτό με τη σειρά του να οδηγήσει στην παραγωγή υπερβολικού αριθμού ελαίων, υπεύθυνα για την ακμή και τα στίγματα.

ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ. Η απολέπιση βοηθά στην απομάκρυνση των νεκρών δερματικών κυττάρων από το δέρμα,

αλλά μόνο όταν το κάνουμε με μέτρο. Δύο ή τρεις φορές την εβδομάδα είναι αρκετές και καλό είναι να χρησιμοποιούμε scrubs από μαλακά συστατικά όπως ζάχαρη και φρουτώδη οξέα.

ΔΕΝ ΞΕΠΛΕΝΟΥΜΕ ΚΑΛΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΑΣ. Το σαγόνι, η γραμμή των μαλλιών και η μύτη είναι τα σημεία του προσώπου που μένουν σχεδόν πάντα «παραπνευμένα» όταν καθαρίζουμε το πρόσωπο μας. Έτσι όμως, συσσωρεύονται ουσίες στην επιδερμίδα μας, κάτι που οδηγεί σε αυξημένη ακμή.

ΤΡΙΒΟΥΜΕ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΕΤΣΕΤΑ ΟΤΑΝ ΤΟ ΣΚΟΥΠΙΖΟΥΜΕ. Ένα τραγικό λάθος όταν σκουπίζουμε το πρόσωπο μας είναι πως το τρίβουμε με την πετσέτα. Το σωστό είναι να ακουμπάμε επανειλημμένως την πετσέτα στην επιδερμίδα, αλλιώς ερεθίζουμε το δέρμα, και καταστρέφουμε την ελαστικότητα του. Επίσης δεν χρησιμοποιούμε ποτέ πετσέτα που χρησιμοποιείται και από άλλα άτομα.



Υγιεινά τα αποξηραμένα φρούτα

Τα αποξηραμένα φρούτα, γεμάτα βιταμίνες, είναι μία από τις καλύτερες επιλογές κυρίως για τους πολυάσχολους ανθρώπους που θέλουν να έχουν κάποιο υγιεινό σνακ στην τσάντα τους ή στο γραφείο. Είναι πλούσια σε αντιοξειδωτικές βιταμίνες, όπως η Ε και η C, καθώς και σε μέταλλα και ιχνοστοιχεία, όπως ο σίδηρος, ο χαλκός, το σελήνιο και το κάλιο, αλλά και σημαντικά φλαβονοειδή και καροτενοειδή συστατικά.

Έχουν χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη και μειώνουν τη χοληστερίνη. Το καλό με τα αποξηραμένα φρούτα

είναι πως λόγω της χαμηλής τους περιεκτικότητας σε νερό, δεν αλλοιώνονται εύκολα και μπορούν



να μείνουν για καιρό στην κουζίνα μας. Εκτός των άλλων, είναι η καλύτερη λύση για όσους αποφεύγουν τα φρούτα. Όταν όμως λέμε πως τα αποξηραμένα φρούτα είναι υγιεινά, δεν αναφερόμαστε σε όσα έχουν επιπλέον προσθήκη ζάχαρης για να είναι πιο γευστικά. Τα συγκεκριμένα, δεν έχουν και μεγάλη διαφορά από τα ανθυγιεινά ζαχαρωτά και καλό είναι να τα αποφεύγουμε. Στα καταστήματα, προσφέρονται πολλές επιλογές, αλλά δεν πρέπει να ξεχνάμε τον έλεγχο των συστατικών τους.

Έξι και ένας τρόποι να ξυπνήσετε χωρίς καφέ

Οι περισσότεροι από μας είμαστε εθισμένοι στον καφέ και πριν καλά-καλά ανοίξουμε τα μάτια μας το πρώτο που κάνουμε είναι να φτιάξουμε το αγαπημένο μας ρόφημα. Η υπερβολική κατανάλωση καφεΐνης όμως δημιουργεί υπερένταση και παρά τα οφέλη του καφέ, καλό θα ήταν να τον μει-

ώσουμε. Παρακάτω, θα διαβάσουμε επτά τρόπους που μας «ανοίγουν» το μάτι για τα καλά, χωρίς να βάλουμε στο στόμα μας γουλιά καφέ!

Τελειώνει το πρωινό σου ντους με κρύο νερό - Αν συνηθίζεις να κάνεις μπάνιο πριν φύγεις για τη

δουλειά, τότε ξέχνα το ζεστό νερό που χαλαρώνει και κοιμίζει. Δοκίμασε να ανοίξεις το κρύο και θα ξυπνήσεις σε κλάσματα δευτερολέπτου.

Βγάλε τους υδατάνθρακες από το πρωινό σου - Φρόντισε το πρωινό σου να είναι πλούσιο σε πρωτεΐνες και φυτικές ίνες που θα σου δώσουν ενέργεια. Αυγά, λαχανικά και ορισμένα φρούτα είναι πολύ καλύτερα από τα αγαπημένα σου δημητριακά.

Ξύπνα κάθε μέρα την ίδια ώρα - Το σώμα σου πρέπει να μάθει να ενεργοποιείται, γι' αυτό προσπάθησε να ξυπνάς μια συγκεκρι-

μένη ώρα κάθε πρωί ώστε ο οργανισμός να συντονιστεί.

Κάνε γυμναστική - Καθίσματα, κοιλιακοί και μερικά επιτόπια πηδηματάκια αντικαθιστούν επάξια τον καφέ.

Δώσε στον εαυτό σου λίγο χρόνο - Αν το επάγγελμά σου μπορεί να σε «σηκώσει» μέσα στη νύχτα για κάποια συνάντηση ή οτιδήποτε, δώσε στον εαυτό σου λίγο χρόνο για να ξυπνήσει.

Βγες στον ήλιο - Να θυμάσαι πως το φυσικό φως είναι ο καλύτερος τρόπος για να ξυπνήσουμε καθώς δίνει τον απαραίτητο χρόνο στον οργανισμό να μπει σε λειτουργία.

Τόνωσε τον εγκέφαλό σου - Στο λεωφορείο ή στο τρένο, διάβασε μια εφημερίδα ή ένα βιβλίο, λύσε ένα σταυρόλεξο και θα δεις αμέσως πώς ο καφές θα έχει ξεχαστεί.

Τips που θα σταματήσουν το... ροχαλητό

Αν ροχαλίζετε σαν... τρένο, δοκιμάστε τις παρακάτω συμβουλές για να βρουν την ησυχία τους οι γύρω σας!

Προσέξτε τη διατροφή σας. Μερικές φορές το ροχαλητό οφείλεται στα πικάντικα γεύματα που μπορεί κανείς να τρώει συχνά, ενώ αρκετά συχνά ροχαλίζουν και όσοι είναι υπέρβαροι, καθώς το υπερβολικό λίπος γύρω από τον λαιμό πιέζει τους αεραγωγούς.

Αφθονη ενυδάτωση. Βεβαιωθείτε ότι ενυδατώνετε καλά το σώμα σας, πίνοντας άφθονο νερό στη διάρκεια της μέρας, αλλά και πριν πάτε για ύπνο. Αυτό αποτρέπει την ξηρότητα του λαιμού και το ροχαλητό.

Όχι στις κακές συνήθειες. Μειώστε την κατανάλωση αλκοόλ, ιδιαίτερα πριν τον ύπνο και κόψτε κάπνισμα. Και τα δύο αυτά μπορεί να είναι υπεύθυνα για το ροχαλητό σας.

Σωστή θέση ύπνου. Κοιμηθείτε σε θέση που αποτρέπει το ροχαλητό. Έχει παρατηρηθεί ότι όσοι κοιμούνται στο πλάι ροχαλίζουν λιγότερο σε σχέση με όσους κοιμούνται μπρούμυτα ή ανάσκελα.



κανικό Εθνικό Ίδρυμα Ύπνου προτείνει:

Αν κοιμάστε ανάσκελα, τοποθετή-

στε ένα μαξιλάρι κάτω από τα γόνατά σας για να μετριάσει την πίεση στην πλάτη σας

Αν κοιμάστε μπρούμυτα, τοποθετήστε ένα μαξιλάρι κάτω από την κοιλιά σας

Αν κοιμάστε στο πλάι τοποθετήστε ένα μαξιλάρι ανάμεσα στα γόνατά σας

Προσπαθήστε να ξαπλώσετε και να σηκώσετε απαλά και προσεκτικά μέσα από το κρεβάτι, αποφεύγοντας γρήγορες κινήσεις.

Πώς θα αντιμετωπίσετε τον πόνο και το πιάσιμο στην πλάτη

Οπόνος στην πλάτη, κυρίως το πρωί που ξυπνάμε, είναι ένα σύμπτωμα που βασανίζει πολλούς ανθρώπους και μπορεί να προέρχεται από πολλές αιτίες. Η κλινική κατάσταση που προκαλεί τον πόνο στην πλάτη δεν είναι ανησυχητική στις περισσότερες περιπτώσεις,

αν και αυτό δεν πρέπει να μας επαναπαύει. Ο καθιστικός τρόπος ζωής ή εργασίας, η παχυσαρκία και ορισμένα αθλήματα, είναι παράγοντες που καταπονούν τους μυς της σπονδυλικής στήλης και προκαλούν αυτόν τον έντονο πόνο στην πλάτη ή το πιάσιμο όταν ξυπνάμε. Το αμερι-

Βρέθηκε η ουσία που «ανθίζει» την καρδιά!



Την ουσία που «ανανεώνει» την καρδιά βρήκαν ερευνητές από τη Γαλλία και την Αυστρία μελετώντας την επίδραση της σε ποντίκια και αρουραίους. Πρόκειται για την σπερμιδίνη, με την οποία πολλοί επιστήμονες έχουν ασχοληθεί, τονίζοντας μάλιστα τα γενικότερα οφέλη της. Παλαιότερες μελέτες, έχουν δείξει ότι η σπερμιδίνη μεγαλώνει το προσδόκιμο ζωής σε μύκητες, όπως μύγες και σκουλήκια, ενώ σε περσινή έρευνα διαπιστώθηκαν και οι αντιγηραντικές της ιδιότητες.

Η συγκεκριμένη ουσία, είναι ένας μεταβολίτης, ένα προϊόν δηλαδή του μεταβολισμού, που παράγεται μέσα στο σώμα όλων των ζώων αλλά και του ανθρώπου και βρίσκεται σε τροφές, όπως σε ορισμένα είδη τυριών, στα όσπρια, και στα δημητριακά ολικής άλεσης. Οι επιστήμονες που ανέλαβαν τη νέα μελέτη, έδωσαν νερό με σπερμιδίνη σε τρωκτικά και τα αποτελέσματα ήταν εντυπωσιακά: Η μέση διάρκεια τους αυξήθηκε, η καρδιακή τους λειτουργία αναπτύχθηκε σε αισθητό βαθμό ενώ η αρτηριακή τους πίεση μειώθηκε. Αυτά, οφείλονται στην ικανότητα της σπερμιδίνης να ενισχύει την κυτταρική διαδικασία της αυτοφαγίας. Κάτι τέτοιο, έχει ως αποτέλεσμα να ανακυκλώνονται τα γερασμένα κύτταρα και το προσδόκιμο ζωής να ανεβαίνει.

Τα θετικά οφέλη της ουσίας διαπιστώθηκαν όμως και στον ανθρώπινο οργανισμό, μέσω της ανάλυσης 800 περίπου ατόμων. Οι ερευνητές μελέτησαν τις επιπτώσεις της σπερμιδίνης όταν αυτή εισέρχεται στον οργανισμό μέσω της διατροφής. Όσοι από τους εθελοντές- κυρίως οι άντρες, κατανάλωναν τροφές με περισσότερη σπερμιδίνη, είχαν χαμηλότερη πίεση στο αίμα και πολύ πιο γερή καρδιά.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
papoulia@alphafreepress.gr

Το πολύ «ουάου» πορτοκαλί

Από ό,τι φαίνεται στον χώρο της μόδας το πιο δημοφιλές χρώμα στα ρούχα είναι το πορτοκαλί και οι κοντινές του αποχρώσεις. Και εμείς, που πάντα θέλουμε να ξέρουμε για τη μόδα, θα την ακολουθήσουμε πιστά μιας και το χρώμα αυτό είναι έντονο, ζωντανό και ερωτικό. Συνδυάζεται με όλα τα υπόλοιπα, κι αν έχεις και λίγα «κότσια», μπορείς να κάνεις εμφανίσεις που θα μείνουν στην ιστορία. Θυμήσου τώρα που θα πας στα μαγαζιά, να πάρεις κάτι σε πορτοκαλί.



Μόνη στα 35!

Ενα από τα «οδυνηρά» προβλήματα της κοινωνίας μας, ακόμη και τώρα που θεωρείται τόσο εξελιγμένη, είναι αυτή η μοναξιά που αισθάνονται οι γυναίκες. Χωρίς σύντροφο, με μία δουλειά που τρώει δεκαπεντάωρα από την καθημερινότητα και μισθό καθόλου ικανοποιητικό. Γυναίκες που την απουσία του άντρα την βλέπουν σαν θηλιά στον λαιμό. Γυναίκες που δεν είναι σεμνότυφες, αλλά φλερτάρουν συνεχώς, χωρίς ωστόσο να υπάρχει αυτός ο μοναδικός που θα μείνει και θα μας εκσφενδονίζει στα ουράνια. Τί δεν πάει καλά; Γιατί είναι μόνες, όταν το γραμματοκιβώτιο έχει κάθε τρεις και λίγο από ένα προσκλητήριο φίλης; Κι όμως, είναι οι γυναίκες που έχουν την μεγαλύτερη ευθύνη γι' αυτή τη μοναξιά, που όσο προσπαθούν να την ξεφορκίσουν, τόσο εκείνη έρχεται και σφηνώνει. Γιατί οι άντρες δεν είναι μονοδιάστατα όντα, όπως απαιτούμε, ούτε υπάρχει αυτό το εξιδανικευμένο πρότυπο αρσενικού στο οποίο έχουμε εγκλωβιστεί. Γυναίκες μόνες, είναι τόσο εύκολο να βρούμε το άλλο μας μισό! Αρκεί να μην είμαστε τόσο αυστηρές μαζί τους και να πετάξουμε από πάνω μας την εμμονή του ζευγαρώματος! Ας απολαύσουμε την αντρική παρέα έτσι όπως είναι κι ας δούμε κατάφαστα πως δεν υπάρχει ο σωστός τρόπος να λειτουργήσει μια σχέση, ούτε κανόνες! Η μοναξιά είναι ο καλύτερος τρόπος να συνειδητοποιήσουμε πως μια σχέση που έγινε υπό συνθήκες βασανιστικής πίεσης θα αποτύχει παταγωδώς στην πορεία. Όταν σταματήσουμε να ζητάμε ταίρι μανιωδώς, τότε θα έρθουν τόσα πολλά μόνα τους. Κι αυτό είναι νόμος της φύσης.

Όχι στα... τσουβάλια

Σάββατο σήμερα, όλες θέλουμε να ντυθούμε, να φτιαχτούμε, να πάρουμε την τσάντα μας και να βγούμε για πρωινή βόλτα με τις φίλες μας. Ποιά τσάντα θα πάρουμε όμως; Την μεγάλη που χωράει τα πάντα μέσα ή ένα τσαντάκι ώμου ή clutch που θα κρατάμε στο χέρι προσθέτοντας στυλ. Τολμήστε το στο χέρι και θα μοιάζετε αριστοκρατικές.



Ένα εσώρουχο που... βγάζει ρούχα

Είναι ωραίο να σας βλέπει ο σύντροφός σας ντυμένη με στυλ και θηλυκότητα και να του μπαίνουν ιδέες στο μυαλό, όμως είναι ακόμη πιο ωραίο να τρελαίνεται το ίδιο ακόμη κι όταν... δεν είστε! Ναι, αρκεί αυτό, όμως περνώντας ο καιρός οι εκπλήξεις είναι αναγκαίες. Προλάβετε τώρα στις εκπτώσεις, λοιπόν, να εφοδιαστείτε για την ημέρα των ερωτευμένων με ένα σέξι κορμάκι. Προτιμήστε το από τα εσώρουχα, γιατί το κορμάκι αγκαλιάζει το σώμα και είναι απόλυτα ερωτικό. Αν μάλιστα έχετε και τα ψωμάκια σας, είναι ιδανικό γιατί δεν τα κρύβει, αλλά τα δείχνει με τον καλύτερο τρόπο!

Χείλη για φίλημα

Το πρώτο και πιο σημαντικό βήμα είναι να εφαρμόσεις ένα ενυδατικό lip balm πριν το κραγιόν σου. Στη συνέχεια με μία οδοντόβουρτσα θα πρέπει να βουρτσώσεις καλά τα χείλη σου, για να απομακρύνεις τα νεκρά κύτταρα. Άπλωσε μια μικρή ποσότητα με το πινέλο σου από το concealer. Βάλε μικρή ποσότητα κραγιόν και γέμισε με το μολύβι τα κενά. Είσαι έτοιμη.



Σουτ! Μη μιλήσεις!

Έκανε κάτι και βγήκες από τα ρούχα σου; Σουτ! Πριν πεις οτιδήποτε, ρώτησε τον εαυτό σου αν αυτό θα σε ενοχλεί το ίδιο αύριο. Σύμφωνα με το Πανεπιστήμιο του Waterloo, το να παίρνεις λίγο χρόνο να σκεφτείς για το μέλλον, σε βοηθάει να μην κατηγορείς τον σύντροφό σου και μάλιστα πολλές φορές να τον συγχωρείς και μετά από ένα τσακωμό. Πιάνει.

Το παιδί-σύντροφος

Μήπως βλέπετε το παιδί σας σαν σύντροφο; Η συναισθηματική αιμομιξία, το φαινόμενο κατά το οποίο ο γονέας αναζητά από το παιδί του τη συναισθηματική υποστήριξη που κανονικά θα έπρεπε να αναζητήσει από τον σύντροφό του, ακούγεται όλο και πιο συχνά. Άθελα του ο γονιός, εκμυστηρεύεται ιδιαίτερες πληροφορίες στο παιδί, αφού δεν υπάρχει η κάλυψη από κάποιον ενήλικο. Αυτό δημιουργεί μια νοσηρή κατάσταση, στην οποία τα παιδιά ουσιαστικά μετατρέπονται σε γονείς και στερούνται την παιδική τους ηλικία, ενώ επωμίζονται ένα δυσβάσταχτο βάρος. Ενημερωθείτε, για να μην πληγώσετε το παιδί σας.





Όταν η Μοίρα σου έδειξε το Καλό της πρόσωπο!

Aμφιλεγόμενα τα πράγματα. Κι αυτό από μόνο του είναι λόγος για να της αφιερώσει κανείς ένα εγκώμιο στο κέντρο ενός φύλλου εφημερίδας. Μπήκε στις ζωές μας το 2004, όταν κέρδισε τους πάντες με το νάζι της και κατέκτησε το βραβείο του Fame Story -τι εποχές κι εκείνες στην τηλεόραση! Τέσσερα χρόνια μετά έρχεται η Eurovision και μας κάνει να χειροκροτήσουμε από τον καναπέ, καθώς κέρδισε την τρίτη θέση. Αν και δεν είναι γνωστό, η καριέρα της είναι γεμάτη από εξώφυλλα, διαφημίσεις, δίσκους και παρουσιάσεις. Έχει μείνει στις καρδιές μας σαν το πιο γλυκό ίσως πρόσωπο που πέρασε από την ελληνική τηλεόραση. Με νάζι και σαχπινιά που ξεχειλίζει, ξεπερνώντας πολλές φορές και την ίδια την υπερβολή, το Καλομοιράκι το αγάπησαν όλοι. Ακόμα κι αυτοί οι σκληροί που δεν αντέχουν τις γατούλες. Γιατί όπως και να 'χει, είναι κοριτσάκι. Με «δεμένο τον γάιδαρο» από τότε που ήταν πιτσιρικά, με τρία παιδάκια που δεν ξέρουμε ποιος νταντεύει ποιον, η Καλομοίρα είναι αυτό που λέμε καλό παιδί. Και τι καλύτερο, όταν αυτός ο τίτλος συνοδεύεται από ένα τόσο σέξι κορίτσι με όμορφο πρόσωπο, που πάντα προσέχει την εμφάνισή του: Νομίζω τίποτα.



Τακούνια χωρίς πόνο; Έναι!

Το μόνο που θα χρειαστείς είναι φαρμακευτική ταινία. Δέσε το τρίτο και το τέταρτο δάχτυλο μαζί για να ελαττώσεις τον πόνο. Ανάμεσα τους υπάρχει ένα νεύρο, το οποίο προκαλεί πόνο όταν ασκείται πίεση πάνω του, δηλαδή όταν φοράς ψηλοτάκουνα. Βάζοντας ταινία, μειώνεις την πίεση πάνω στο νεύρο. Τρομερό; Θα χορεύεις άνετη όλη τη νύχτα!



Προτάσεις ομορφιάς από τα Hondos Center

Aνταποκρίθείτε στη σύγχρονη απαιτητική καθημερινότητα με οδηγό τα ειδικά διαμορφωμένα τμήματα beauty & fashion που συγκεντρώνουν τα αγαπημένα σας brands στα πολυκαταστήματα Hondos Center. Εξειδικευμένες σειρές περιποίησης από τις αγαπημένες σας εταιρίες καλλυντικών, αρώματα, καθημερινή περιποίηση και φροντίδα μαλλιών, προσώπου και σώματος, επώνυμα ένδυση, υπόδηση, αξεσουάρ, ρολόγια, εσώρουχα, είδη σπιτιού και είδη δώρων, είδη και παιχνίδια για το παιδί, έχουν συγκεντρωθεί αποκλειστικά για εσάς στα ειδικά διαμορφωμένα τμήματα για τη γυναίκα, τον άνδρα και το παιδί στα πολυκαταστήματα Hondos Center. Επιλέξτε επώνυμα δώρα που ξεχωρίζουν για τους αγαπημένους σας αλλά και για τον εαυτό σας.

Κάντε τη βόλτα σας στα καταστήματα Hondos Center όπου ανάμεσα στις επώνυμες μάρκες περιποίησης και αρωμάτων ανακαλύψτε όλα τα εργαλεία, προϊόντα και εξοπλισμό για την περιποίηση νυχιών, φρυδιών και βλεφαρίδων, την περιποίηση των δοντιών, την ενδυνάμωση, βαφή και styling των μαλλιών αλλά και ειδικές σειρές καθημερινής περιποίησης για το σώμα και το πρόσωπο. Επώνυμα



Hondos Center
Υπέροχο ταξίδι ομορφιάς

luxury brands αρωμάτων και περιποίησης, μάρκες καθημερινής περιποίησης, εξειδικευμένα δερμο-καλλυντικά προϊόντα και συμπληρώματα διατροφής στις καλύτερες τιμές της πόλης συνθέτουν τον τόπο συνάντησης όλων μας για τις ανάγκες της καθημερινής περιποίησης για τη γυναίκα, τον άνδρα και το παιδί.

Επιπλέον, στα ειδικά διαμορφωμένα τμήματα η μεγαλύτερη συλλογή επώνυμων εσώρουχων & καλσον (Lejaby, Wonderbra, Triumph, Luna, Heidi Klum, Guess, Marie Meili, Pretty me, Nota,

Calvin Klein, Milena, Diesel, Sloggi, Palco, Minerva, Walk, Happy Socks, κοκ) αξεσουάρ, ρολογιών και ειδών ταξιδιού συμπληρώνουν την γκαρνταρόμπα σας.

Στα πολυκαταστήματα ανακαλύψτε μεγάλη ποικιλία επώνυμης ένδυσης, αξεσουάρ, τσαντών και υπόδησης που θα καλύψει τις ανάγκες σας για τις καθημερινές εμφανίσεις στη δουλειά ή τις βόλτες στην εξοχή ή τις επισκέψεις σας στο γυμναστήριο (Guess, Love Moschino,

brands). Κάνετε τις αγορές σας με την HC Card και επωφεληθείτε από τις ειδικές ενέργειες που κατά περιόδους ανακοινώνονται στα καταστήματα.

Πληρώστε με όλες τις πιστωτικές σας κάρτες και επωφεληθείτε από τις άτοκες δόσεις και τα μοναδικά προνόμια που έχουν εξασφαλίσει για εσάς τα Hondos Center. Αναζητήστε τα κατάλληλα δώρα για τους αγαπημένους σας και εμπλουτίστε το δικό σας προσωπικό styl & beauty care με μία βόλτα από τα καταστήματα Hondos Center. Αναζητήστε το κατάστημα Hondos Center που σας εξυπηρετεί εδώ: <http://www.hondoscenter.gr/stores>

STAYCONNECTED!

www.hondoscenter.com
facebook: [HondosCenterOfficial](#)
instagram: [hondoscenter](#)
twitter: [HondosCenter](#)
youtube: [HondosCenter1967](#)
pinterest: [hondoscenter](#)




 ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ **ΝΙΚΟΣ ΓΚΑΡΑΒΕΛΑΣ**

Χρονολόγιο

Τη μέρα που ο Έλβις Πρίσλεϊ έκλεινε τα δώδεκα, γεννήθηκε ο Ντέιβιντ Μπούουι

Σε ένα σπίτι δυο δωματίων στις 8 Ιανουαρίου 1935 στις 4:35 π.μ. στο East Tupelo του Mississippi γεννιέται ο Elvis Aaron Presley, που έμελλε να γίνει ο «βασιλιάς» του rock 'n' roll!

Ο δίδυμος αδερφός του, Jesse Garon, πεθαίνει στη γέννα, αφήνοντας τον Elvis να μείνει το μοναδικό παιδί στην οικογένεια. Ένα παιδί που παρέμεινε μέχρι το τέλος όπως ξεκίνησε, με πίστη και οράματα! Θαυμαστής του Jimmie Rodgers, έψαλλε στην εκκλησία πάντα με αξεπέραστη φωνή. Τραγουδούσε όλα τα είδη της μουσικής με μοναδικό τρόπο, ενώ η country και το rockabilly ήταν η ζωή του... Η κίνησή του ήταν μαγική και υπήρξε βαθειά συναισθηματικός, ένας άντρας αληθινός που πίστευε στη φιλία, τον έρωτα και την αγάπη, φτάνοντας στη κορυφή...

Και πάμε 12 χρόνια μετά, όταν το 1947 στις 8 Ιανουαρίου του 1947 γεννήθηκε ο Βρετανός τραγουδιστής, τραγουδοποιός και μουσικός David Bowie (David Robert Jones) στο Μπρίξτον του Λονδίνου. Ο άνθρωπος που επηρέασε όσο κανείς με τη μουσική και τις μεταμορφώσεις του (από τη Μαντόνα και τη Lady Gaga μέχρι



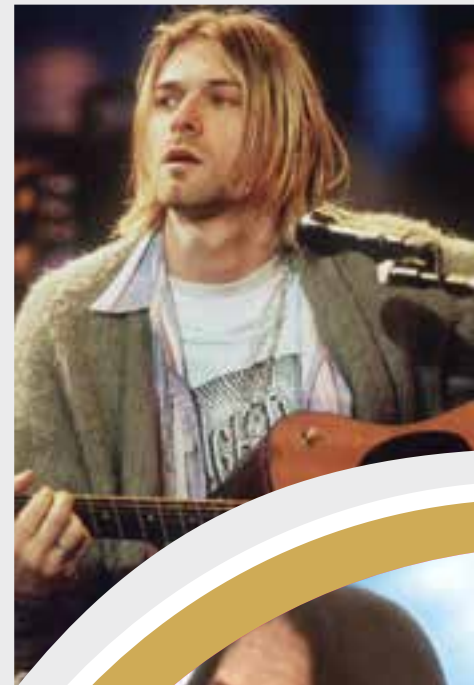
θλια του πριν δυο χρόνια έγραψε: «Αν ο Ντέιβιντ Μπούουι δεν είχε πέσει στη γη, ποιος θα είχε αλλάξει την ιστορία της μουσικής;». Ο David Bowie είχε παραδεχθεί ότι αντιμετώπιζε ως μύθο τον Elvis Presley, αναφέροντας χαρακτηριστικά για τη σύμπτωση που τους ήθελε γεννημένους την ίδια ημέρα: «Δεν μπορούσα να το πιστέψω. Ήταν ένας σημαντικός ήρωάς μου. Και ήμουν πιθανώς αρκετά ηλίθιος για να πιστέψω ότι το να έχω

τον Ρόμπι Ουίλιαμς και τους U2). Την ίδια ημερομηνία γέννησης Ένα αφιέρωμα του MTV στα γενέ- μαζί σήμαινε πράγματι κάτι».

Η Ελλάδα θα συμμετέχει στη φετινή Eurovision με τη Demy



Και το όνομα αυτής Demy, η τραγουδίστρια η οποία θα εκπροσωπήσει την Ελλάδα στον εφετινό διαγωνισμό της Eurovision, ο οποίος θα γίνει στο Κίεβο από τις 9 έως τις 13 Μαΐου. Σύμφωνα με την επίσημη ανακοίνωση της ΕΡΤ, το τηλεοπτικό και διαδικτυακό κοινό θα πρέπει να επιλέξει ανάμεσα σε τρία τραγούδια, με συνθέτη το Δημήτρη Κοντόπουλο. Ο συνθέτης είναι γνωστός για τη συνεργασία του με μεγάλα ονόματα του ελληνικού καλλιτεχνικού χώρου, για τις συμμετοχές του στο Γουορβίζιον, για τις συνεργασίες του με σημαντικούς καλλιτέχνες της ρωσικής κυρίως μουσικής σκηνής, αλλά και τις διασκευές τραγουδιών του σε πολλές χώρες! Μέλος της αποστολής θα είναι και ο χορογράφος Φωκάς Ευαγγελινός, με επιτυχημένες αποστολές, όπως η πρώτη της Ελλάδας το 2005! Αναμένοντας το αποτέλεσμα, ευχόμαστε τα καλύτερα!



Two Original Albums From The Pioneer Of Digital Remastering On 2CDs


 ΑΠΟ ΤΗΝ **ΑΝΤΑ ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ**

Music news, gossip & more...

Ο Ed Sheeran με καινούργια τραγούδια

Ο Ed Sheeran υποδέχεται τον καινούργιο χρόνο με δύο νέα υπέροχα τραγούδια, τα οποία κυκλοφόρησαν στις 6 Ιανουαρίου, μετά από δυόμιση χρόνια από την κυκλοφορία του τελευταίου άλμπουμ του Βρετανού καλλιτέχνη. Ο δημοφιλής Βρετανός μουσικός και τραγουδιστής, εμφανίστηκε στον ραδιοφωνικό σταθμό BBC Radio 1 για μια live εμφάνιση στο πρώτο νέο τραγούδι, που έχει τίτλο «Castle on the Hill». Οι στίχοι του μιλούν με νοσταλγία και αγάπη για τα



παιδικά του χρόνια, καθώς πρόκειται για μια κλασική μπαλάντα. Το δεύτερο με τίτλο «Shape of You» παραπέμπει σε μουσικό θέμα της Rihanna, αποκαλύπτοντας ότι το έχει γράψει για την ίδια! Στη συνέντευξη που έδωσε όμως, είπε ότι τελικά αποφάσισε να το κρατήσει για τον εαυτό του, καθώς το τραγούδι μιλάει για μια βραδιά με φίλους σε ένα μπαρ, για ένα κεραυνοβόλο έρωτα με μια κοπέλα και ένα jukebox που παίζει ένα παλιό κομμάτι του Van Morrison.

Η κόρη του Κομπέιν στα δικαστήρια για την κιθάρα του πατέρα της

Η Φράνσις Μπιν, κόρη του τελευταίου μεγάλου ροκ σταρ Κερτ Κομπέιν των Nirvana, και ο πρώην σύζυγός της Ισάια Σίλβα είναι σε διαμάχη στα δικαστήρια. Ο λόγος είναι η κιθάρα Martin D-18E του Κερτ Κομπέιν, καθώς φαίνεται να αξίζει πολλά εκατομμύρια δολάρια. Είναι αυτή με την οποία ο Κερτ Κομπέιν έπαιξε στην MTV Unplugged συναυλία των Nirvana το 1993. Ο Σίλβα ισχυρίζεται ότι η κιθάρα είναι γαμήλιο δώρο από τη Φράνσις στον γάμο τους το 2014. Η ίδια το αρνείται, ενώ η αξία της κιθάρας έχει εκτιμηθεί πάνω από ένα εκατομμύριο δολάρια. Η κόρη του Κερτ ισχυρίζεται ότι αυτή η κιθάρα είναι πολύτιμη για την ίδια, με συναισθηματική αξία, καθώς είναι η τελευταία με την οποία έπαιξε ο πατέρας της Κομπέιν πριν πεθάνει.

Η τραγουδίστρια της φολκ μουσικής Joan Baez έγινε 76 χρονών

Οι ημερομηνίες του Ιανουαρίου που γιορτάζουμε κάποια γεγονότα στη μουσική απ' ό,τι φαίνεται είναι αρκετές! Η Joan Baez γιόρτασε τα γενέθλιά της μαζί με μια ολόκληρη εποχή στις 9 Ιανουαρίου, κλείνοντας τα 76 χρόνια της. Η Αμερικανίδα τραγουδίστρια της φολκ μουσικής και στιχουργός γεννήθηκε στη Νέα Υόρκη το 1941 από πατέρα Μεξικανό και μητέρα Αγγλίδα. Η καριέρα της άρχισε με την εμφάνισή της στο διάσημο Folk Festival του Νιούπορτ, καθώς προκάλεσε αίσθηση με τις ψηλές νότες που έκαναν ιδιαίτερη τη φωνή της και γρήγορα έγινε αγαπητή στο πλατύ κοινό. Έγινε η φωνή της γενιάς του '60, με προσωπικούς αγώνες και οράματα για ένα καλύτερο κόσμο! Η γνωριμία της Joan Baez με τον Bob Dylan ένωσε τις ανησυχίες και το μουσικό τους ύφος, με αποτέλεσμα την κοινή πορεία, αλλά με άδοξο τέλος. Οι πωλήσεις δίσκων της Baez δεν αντιστοιχούν στην αξία και τη φήμη της, όμως ανήκει στους σπουδαιότερους καλλιτέχνες του 20ου αιώνα και είναι από τις σημαντικότερες τραγουδίστριες από τη δεκαετία του '60 μέχρι σήμερα. Φέτος με ψήφους του κοινού θα ενταχθεί στο Rock And Roll Hall Of Fame μαζί με άλλους καλλιτέχνες, όπου για να είναι έγκυρη μία υποψηφιότητα θα πρέπει να έχουν συμπληρωθεί 25 χρόνια από την κυκλοφορία του πρώτου άλμπουμ του καλλιτέχνη.

«Last Christmas» για τον Τζορτζ Μάικλ!

Λέμε, όπως και να χει, καλή κι ευλογημένη χρονιά, ξεκινώντας με την απώλεια ενός πολυαγαπημένου τραγουδιστή. Μιλάμε βέβαια για το σοκ στο παγκόσμιο καλλιτεχνικό στερέωμα που προκάλεσε η είδηση του θανάτου του διάσημου τραγουδιστή του συγκροτήματος των Wham Τζορτζ Μάικλ, George Michael, (Γεώργιος Κυριάκος Παναγιώτου, 25 Ιουνίου 1963- 25 Δεκεμβρίου 2016).

Ήταν μόλις 53 χρονών και δεν θα αναφερθούμε σε άλλες αιτίες, παρά μόνο ότι έφυγε από καρδιακή ανεπάρκεια στο σπίτι του στο Γκόρινγκ, στο Όξφορντσαϊρ, έτσι απλά τιμώντας το έργο που άφησε με τη μουσική του. Τα Χριστούγεννα του 2016 έμειναν και πάλι στην ιστορία σαν μία από τις χρονιές που έφυγαν κορυφαίοι καλλιτέχνες. Η τεράστια επιτυχία του George Michael «Last Christmas» έκρυβε μέσα σε αυτό τον τίτλο την πραγματικότητα, τραγική ειρωνεία, θα έλεγε κανείς, ή ακόμα και σημάδι από τη μοίρα.

Τραγουδιστής, συνθέτης, στιχουργός και μουσικός παραγωγός, με πατέρα Κύπριο και μητέρα Αγγλίδα χορεύτρια, ετοίμαζε ένα καινούργιο άλμπουμ σε συνεργασία με τον Βρε-

τανό μουσικό παραγωγό Naughty Boy, αν και είχε αποσυρθεί τα τελευταία χρόνια. Πούλησε πάνω από 100 εκατομμύρια δίσκους τις τέσσερις δεκαετίες που μεσουράνησε στη σκηνή της ποπ μουσικής. Έγινε παγκοσμίως γνωστός στις χρυσές δεκαετίες της μουσικής 1980 και 1990 με το μουσικό δίδυμο Wham, το οποίο δημιούργησε μαζί με τον Άντριου Ρίτζλεϊ το 1981. Οι Wham διαλύθηκαν το 1986. Ο πρώτος σόλο δίσκος του, Faith, που κυκλοφόρησε το 1987, έχει πουλήσει περισσότερα από 20 εκατομμύρια αντίτυπα παγκοσμίως, ενώ το τελευταίο του άλμπουμ, με τίτλο «Symphonica» (2014), έγινε χρυσό στη Βρετανία.

Καλλιτέχνης με πολλά μουσικά βραβεία και τραγούδια που παίχθηκαν περισσότερο στο βρετανικό ραδιόφωνο την περίοδο 1984-2004, σύμφωνα με την ανακοίνωση της Ακαδημίας Ραδιοφώνου, γέμιζε τα δωμάτια των εφήβων με αφίσες και χιλιάδες αφιερώματα στα νεανικά περιοδικά και όχι μόνο! Η Μαντόνα, ο Πολ Μακάρτνεϊ και πολλοί άλλοι, ανώνυμοι και επώνυμοι θαυμαστές και φίλοι, αποχαιρέτισαν τον τραγουδιστή. Ο Έλτον Τζον, στενός φίλος και συνεργάτης του Τζορτζ Μάικλ, τον αποχαιρέτησε λέγοντας ότι «έχασε έναν αγαπημένο φίλο, την ευγενέστερη και πιο γενναίοδωρη ψυχή».

Η «Συνάντηση» Στέφανου Κορκολή και Μίκη Θεοδωράκη γίνεται χρυσή

Ο Στέφανος Κορκολής μάγεψε μέσα από ένα πιάνο στην απονομή Χρυσού δίσκου για τις ενορχηστρώσεις και μεταγραφές στο έργο του Μίκη Θεοδωράκη «ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ II». Αυτή η «Συνάντηση», αφού ταξίδεψε στην Ελλάδα και το εξωτερικό, ήρθε στο κέντρο της Αθήνας για δύο μοναδικές βραδιές στον Ιανό. Είναι μία μουσική «Συνάντηση» με κλασικά έργα για πιάνο, μεταφορές/διασκευές ορχηστρικών έργων για πιάνο και λυρικά τραγούδια. Πρόκειται για ένα διπλό cd, που περιέχει τραγούδια του Μίκη Θεοδωράκη παιγμένα στο πιάνο από τον Στέφανο Κορκολή, ενώ ερμηνεύει η Σοφία Μανουσάκη.



Τραγούδια από το 1959 μέχρι το 1980 γίνονται και πάλι επιτυχίες με την προσέγγιση του μεγάλου Έλληνα μουσουργού. Ο Στέφανος Κορκολής, συνδύασε την τέχνη του με τα τραγούδια του Μίκη αντιμετωπίζοντάς τα με απόλυτο σεβασμό. Ο ίδιος ο Μίκης Θεοδωράκης δήλωσε κατά την απονομή χρυσού δίσκου για την ηχογραφημένη «Συνάντηση»: «Θεωρώ ότι αυτό είναι ένα νέο ξεκίνημα... Και το οφείλω στον Κορκολή. Γιατί είναι ένας σημαντικός, μεγάλος συνθέτης, κατ' αρχήν... Αυτή η αγάπη και η αφοσίωση του Κορκολή δεν είναι λόγια, είναι έργα... Στο παίξιμό του συνδυάζει τον Απόλλωνα με τον Διόνυσο. Μπορεί να γίνεται, από τη μια στιγμή στην άλλη, Απόλλων ή Διόνυσος. Αυτό είναι πολύ δύσκολο. Σε κάνει να αισθάνεσαι φως!».

Επιστρέφει το jukebox!

Το βινύλιο τα τελευταία χρόνια επέστρεψε δυναμικά, καθώς πολλοί καλλιτέχνες κυκλοφορούν τα καινούργια άλμπουμ και πάλι σε δίσκους! Μεγάλη εταιρεία άδραξε την ευκαιρία και επαναφέρει το jukebox βινυλίων μετά από 25 χρόνια. Το μηχανήμα της με χρυσές αποχρώσεις καλύπτεται στο πάνω μέρος με ένα τζάμι, από όπου μπορεί ο ιδιοκτήτης να βλέπει τον μηχανισμό που αλλάζει τους δίσκους κυκλικά. Έχει χωρητικότητα 70 βινυλίων και οι αλλαγές γίνονται από τα κλασικά κόκκινα κουμπιά ή από χειριστήριο. Η διαφορετικότητα είναι ότι, όταν δεν έχουν οι ενδιαφερόμενοι τα κατάλληλα βινύλια για να τοποθετήσουν στο μηχανήμα ή θέλουν να ακούσουν ένα συγκεκριμένο τραγούδι, συνδέεται με Bluetooth με άλλη συσκευή. Και φτάνουμε στο κόστος που είναι αρκετά τσουχτερό. Κάθε ένα κοστίζει 11.995 δολάρια και η διαθεσιμότητα είναι μικρή. Η εταιρεία μέχρι τον Απρίλιο ή τον Μάιο του 2017 θα έχει έτοιμα 16 μηχανήματα.



«I will survive» για την ορκωμοσία του Ντόναλντ Τραμπ από διάσημους καλλιτέχνες

Το περιοδικό W αντιδρά στην εκλογή του Ντόναλντ Τραμπ ως Προέδρου των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής με ένα τραγούδι, λίγες μέρες πριν την μεγάλη ορκωμοσία του, στις 20 Ιανουαρίου. Αρκετοί βραβευμένοι σταρς του Χόλυγουντ, κάποιοι που είναι υποψήφιοι για Όσκαρ, καθώς και υποστηρικτές της Χίλαρι Κλίντον, όπως οι οι Έμα Στόουον, Άντριου Γκάρφιλντ, Νάταλι Πόρτμαν, Κρις Πάιν, Μισέλ Γουίλιαμς, Μάθιου ΜακΚόναχέι και άλλοι, τραγουδούν το «I Will Survive». Πρόκειται για μια μεγάλη επιτυχία της Γκλόρια Γκέινιντ, που ερμηνεύτηκε πρώτη φορά το 1978. Μουσικό θέμα, με τρεις υποψηφιότητες για βραβείο Γκράμι, που μιλά για έναν δύσκολο χωρισμό, που όμως τελικά ο ήρωας του βρίσκει δύναμη να τον ξεπεράσει. Το περιοδικό γράφει συγκεκριμένα ότι «με την επικείμενη προεδρία του Τραμπ εμείς θα επιβιώσουμε».

Πώς μια καταθλιπτική ιστορία μπορεί να σε πάει στα ουράνια Μπορεί να μην συμπαθώ πια την Λένα Κιτσοπούλου ως ηθοποιό (και λέω «πια» γιατί την παρακολουθώ από εποχής «Αμόρε»), μπορεί να διαφωνώ με τις μισές σκηνοθεσίες της (θαύμασα τα «Μ.Α.Ι.Ρ.Ο.Υ.Λ.Α.» και «Ματωμένος γάμος»), την παραδέχομαι όμως ως συγγραφέα. Είναι μια πολύ καλή και πολύ σύγχρονη συγγραφέας, γεμάτη συναίσθημα -ένα ιδιαίτερο συναίσθημα-, θυμό, γνώση για τη ζωή και ιδιάζουσα παρατηρητικότητα. Διαθέτει, δε, οξύ βλέμμα και το προσωπικό πρόβλημα που πρέπει να διακρίνει κάθε καλλιτέχνη. Κι αυτό το πρόβλημα αναδύεται τόσο υπέροχα μέσα από τα κείμενά της, όμως πάνω στην σκηνή με απωθεί. Γιατί στο θέατρο πάω για να δω το πρόβλημα του ρόλου κι όχι του σκηνοθέτη ή, ακόμα χειρότερα, του πρωταγωνιστή... Ας μιλήσουμε για το τελευταίο της κείμενό της που έχει τον προκλητικό-αδόκιμο τίτλο «Κατάθλας».

ΑΠΟ ΤΗΝ **ΗΡΩ ΜΗΤΡΟΥΤΣΙΚΟΥ**

Alternative choice

Συναυλίες

Σάββατο 21 Ιανουαρίου ● 1000mods, Naxatras, Αθήνα @ Piraeus Academy, 10,12 / 14 e ● Τζίμης Πανούσης & Πεταμένα Λεφτά, Αθήνα @ Can Can ● Panx Romana & Αδέλφια, Αθήνα @ Κύτταρο, 6 e ● Κωστής Μαραβέγιας, Αθήνα @ PassPort Κεραμεικός, 13,20 e ● Blue Note Organ Trio, Αθήνα @ Beton 7, 5 e

Κυριακή 22 Ιανουαρίου ● Verbal Delirium, Αθήνα @ Κύτταρο, 10 e ● Incognito, Αθήνα @ Gazarte, 25,35,45 / 28,38 ● Theo & The Boogie Sinners, Αθήνα @ Beerology, free ● Παρασκευή 27 Ιανουαρίου ● Delain, Sirenia, Sede Vacante, Αθήνα @ Κύτταρο, 25 / 28 e ● Alex Drakos Trio, Αθήνα @ Bios, free ● Birthday Kicks, The Snails, Youth In Outer Space, Αθήνα @ Ίλιον Plus, 8 e

Ο Κατάθλας



Η σκηνή σαν καταβόθρα, χαμηλότερα από το πάτωμα του θεάτρου. Καναπές λευκός, ασπρόμαυρα, παλιά, χωριάτικα πλακάκια, λευκά μαξιλάρια και κωμένους κάτω από την κουβέρτα ένας άνδρας, μεσήλικας. Ο άνδρας παίζει με το φως. Ή με την μύγα; Μάλλον βαριέται. Φοράει φόρμα, ζακέτα και τρύπιες κάλτσες. Είναι σπίτι του. Για την ακρίβεια είναι στο εξοχικό του, έξω από κάποιο χωριό. Μάλλον είναι μόνος. Αναλύει το πώς η ανατομία του προσώπου μπορεί να επηρεάσει τον χαρακτήρα του ανθρώπου, φέρνοντας δικά του παραδείγματα. Προφανώς είναι μόνος και βαριέται... Η μύγα διαταράσσει και πάλι τη σιωπή. Της έχει βγάλει και όνομα! Σίγουρα βαριέται... Και σίγουρα είναι μόνος.

Τον λένε Λάκη και πιστεύει ότι αν τον φώναζαν Παντελής -όπως τον βάπτισαν- η ζωή του θα ήταν καλύτερη. Μάλλον είναι καταθλιπτικός. Ενίοτε, ο λόγος του γίνεται ποιητικός, όταν η σκέψη του βγαίνει έξω από το παράθυρο και ταξιδεύει στην ανοικτοσιά της ελληνικής επαρχίας. Μάλλον είναι ενός σκεπτόμενος άνθρωπος. Διπλά του καφέδες φραπέ και Lexotanil. Σίγουρα είναι καταθλιπτικός.

Έχει ονομάσει τη μύγα Νέλλη και πιστεύει αυτή έχει ερωτευτεί έναν πεταλούδο. Έτσι, σε μια αναλαμπή χαράς σκέφτεται ότι θα μπορούσε να γίνει ο ίδιος κουμπάρος και το

μυστήριο να τελεστεί πάνω σε ένα σύκο που στάζει... Σηκώνεται από τον καναπέ και ξαναπέφτει. Αλλάζει, διαρκώς, θέσεις και μιλάει στους θεατές που είναι καθισμένοι ολόγυρα και στις τέσσερις πλευρές της σκηνής. Είναι ένας κανονικός άνθρωπος, με γυναίκα και παιδί. Γιατί νιώθουμε άδαιοι, όταν μένουμε μόνοι; Γιατί στις φωτογραφίες βγαίνουμε χαμογελαστοί, γοητευτικοί, σοβαροί ή αστειοί; Γιατί ερωτευόμαστε και μετά μας περνάει; Ο Κατάθλας ξέρει. Μετράει τα τετράγωνα πλακάκια. Πότε θα αξιωθεί να κάνει μπάνιο; Ποιά είναι η κατάλληλη ώρα για το μπάνιο; Μήπως πέρασε και πρέπει, πάλι, να το αναβάλλει; Γιατί θεωρείται άρρωστο το να μην κάνεις τίποτα; Γιατί αυτό να το βαφτίζουν κατάθλιψη; Μα, θέλει πολύ θάρρος για να μην κάνεις τίποτα!

Η ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

Θέλει πολύ θάρρος να επιλέξεις ένα λογοτεχνικό κείμενο, το οποίο δεν έχει καθόλου δράση και μιλάει ένας καταθλιπτικός άνθρω-

πος. Όμως, ο Μιχάλης Γιγιντής τόλμησε να διασκευάσει και να σκηνοθετήσει αυτό το κείμενο. Θέλει, επίσης, μεγάλο θάρρος να παίζεις έναν καταθλιπτικό άνθρωπο, πάνω σε έναν καναπέ, με τρύπιες κάλτσες, μόνος για μια ολόκληρη ώρα και έχοντας τους θεατές μπρος, πίσω και πλάι σου, σε απόσταση αναπνοής. Όμως, ο Κώστας Κορωνάιος καταφέρνει να φέρει εις πέρας αυτόν τον άθλο και να λάμψει ο χαρακτήρας μέσω αυτού. Για μια ώρα και δέκα λεπτά με κρατούσε σε εγρήγορση με την υποκριτική του.

Όπως λέει και το κείμενο, «σαν ένας κομήτης που περνά». Με αυτό παρομοιάζει και τα σπύρτα που ανάβει και πετάει για να σκοτώνει τον ατελείωτο χρόνο του.

Μέσω του Κωστή Κορωνάιου κατάφερε να μας ενθουσιάσει ένα ανθρωπάκι, όνειρό του οποίου είναι να ξάπλωνε μέσα σε ένα κουτί από σπύρτα και που προτι-

Γλυκερία: «Σμυρنيώτικο μινόρε»

Η αυθεντική ερμηνεύτρια Γλυκερία, παρουσιάζει ένα αφιέρωμα στους μουσικούς δρόμους της Μικράς Ασίας, πλαισιωμένη από 15 μελή ορχήστρα παραδοσιακών οργάνων. Αυθεντικός ήχος από μία πλήρη ορχήστρα παραδοσιακών μουσικών οργάνων, πλαισιώνει τη φωνή της ερμηνεύτριας. Ούτε, βιολί, λαούτο, σαντούρι, κανονάκι και ακορντεόν, δίνουν το χαρακτηριστικό μικρασιατικό άκουσμα στο τελικό ηχητικό

αποτέλεσμα. Η Γλυκερία, μας ταξιδεύει με μοναδικές ερμηνείες και ethnic διάθεση, στα μουσικά μονοπάτια της Ανατολής. Από τη θάλασσα της Σμύρνης έως την Κωνσταντινούπολη και το Βόσπορο κι από την



αγορά της Καππαδοκίας και τα καφέ-αμάν έως την Αγία Σοφία, μεταφέροντας μας τη μουσική ατμόσφαιρα από τις ελληνο-αρμενικές γειτονιές, πριν από τον τραγικό Σεπτέμβρη του 1922. **info:** Δημοτικό Θέατρο Πειραιά

Δευτέρα 6 & Τρίτη 7 Φεβρουαρίου 2017,

ώρα 9μ.μ. **Τιμές εισιτηρίων:** Α' ζώνη 25 €, Β' ζώνη 20 €, Γ' ζώνη 15 €, Δ' ζώνη 10 €. **Προώληση:** viva.gr, 11876, Public, Seven spots, Reload, Βιβλιοπωλεία Ευρωπαϊκής, MediaMarkt, Εκδοτήρια Δημοτικού Θεάτρου Πειραιά - 2104143310



μούσε να είναι «ροζ γουρουνάκι παρά σκατί ανθρωπάκι», όπως λέει ότι νιώθει... Δεν ξέρω πώς να χαρακτηρίσω μια τέτοια ερμηνεία, ενός ηθοποιού που γνώριζα πόσο καλός είναι, αλλά τώρα του δόθηκε η ευκαιρία να το αποδείξει με τον λιγότερο εύκολο τρόπο. Και σίγουρα σ' αυτό έχει συμβάλει και ο άξιος σκηνοθέτης, Όμορφο σκηνικό (Θεοδ. Ζουμπούλη), που αντιμετωπίζει έξυπνα το περιμετρικό των θεατών και, συνάμα, συμβολίζει την καταβύθιση του ηρώα στον εαυτό του, στη μιζέρια, στο σπίτι που βουλιάζει από το βάρος του και χαλάει από την απραξία-αχρησία, όπως κι ο ίδιος.

ΓΕΝΙΚΑ

Η παράσταση θα παιχτεί για άλλες δυο Δευτέρες, καθότι ο ηθοποιός θα παίξει στους Δαιμονισμένους του Ντοστογιέφσκι, σε σκηνοθεσία Θεοδ. Αμπαζή (Εθνικό) και έπειτα, ίσως, τον Ξαναδούμε να ερμηνεύει συγκλονιστικά αυτόν τον μονόλογο. Επίσης, «Το πράσινο μου φουστανάκι» της ίδιας συγγραφέως, παίζεται για δυο ακόμη Δευτερότερα στο θέατρο Αλκμήνη.

SKROW

Αρχελάου 5, Παγκράτι (7' από το metro Ευαγγελισμός). Τηλ.: 2107235842 Δευτέρα, 23 & 30 Ιανουαρίου στις 9.00 ακριβώς

Lion & Dogs - Μία αληθινή, συγκινητικότατη ιστορία υιοθεσίας, βασισμένη στην αυτοβιογραφία του Saroo Brierly (A Long Way Home) και ένα ρουμάνικο γουέστερν με πολύ βία, κάποιες στιγμές ανεξήγητη. ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΛΑΙΡΗ ΜΠΑΜΠΑΛΗ



Φωτογραφία

Η Φωτογραφική Ομάδα ΔΙΑΦΡΑΓΜΑ 26 παρουσιάζει τον φωτογράφο Κυριάκο Αζαδέλη.

Ο Κυριάκος Αζαδέλης γεννήθηκε στην Αθήνα το 1954. Ασχολείται με τη φωτογραφία από το 1979. Έχει πραγματοποιήσει πολλές εκθέσεις και έχει διακριθεί με βραβεία και επαίνους σε πολλούς Πανελλήνιους διαγωνισμούς. Έργα του έχουν δημοσιευθεί σε περιοδικά και ειδικές εκδόσεις. Έχει διδάξει σε φωτογραφικά σεμινάρια και έχει δώσει διαλέξεις για τη φωτογραφία σε φωτογραφικούς και πολιτιστικούς συλλόγους. Μέλος της ΕΦΕ (Ελληνικής Φωτογραφικής Εταιρείας) της οποίας έχει διατελέσει και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου (1992-1996). Το 2006 η Διεθνής Ομοσπονδία της Τέχνης της Φωτογραφίας (FIAP) του απένειμε τον τίτλο του Διεθνούς Καλλιτέχνη Φωτογράφου (AFIAP) (Artist FIAP) τίτλος που απονέμεται ύστερα από πολλές διακρίσεις σε Διεθνείς εκθέσεις φωτογραφίας. Σάββατο 21 Ιανουαρίου 2017 στις 8:00 μ.μ. στο Cinematique. Είσοδος ελεύθερη. Γενναίου Κολοκοτρώνη 42, Κουκάκι.

Στην Ινδία των

αρχών του '80, ο νεοτάχρονος Ζαρού ακολουθεί τον μεγαλύτερο αδερφό του στις περιληψίες του, για να κερδίσει το φαγητό της ημέρας. Σε μία τέτοια αναζήτηση θα βρεθεί ξημερώματα σε έναν σιδηροδρομικό σταθμό.

«Θα με περιμένεις, δε θα φύγεις από δω», του λέει ο αδερφός του.

Όμως, τον παίρνει ο ύπνος και, όταν ξυπνάει, φωνάζει τρομαγμένος τον αδερφό, ο οποίος δεν είναι εκεί. Αναζητώντας τον, μπαίνει σ' ένα τρένο, εγκλωβίζεται και, τρομοκρατημένος, βλέπει το τρένο να ξεκινάει. Περνώντας από διάφορα άγνωστα τοπία, φθάνει στη χαοτική Καλκούτα, 1600 χιλιόμετρα μακριά από το σπίτι του.



παρότι έχει μόνο αποσπασματικές αναμνήσεις, προσπαθεί -μέσω του Google Earth- να βρει το παλιό του σπίτι και την οικογένειά του.

Όλο το cast είναι προσεκτικά διαλεγμένο και οι ερμηνείες εξαιρετικές, αλλά η Κίντμαν, ως θετή μητέρα, μας πρόσφερε μία αξιόλογη ερμηνεία. Στον μικρό Sunny Pawar αξίζει Όσκαρ, αλλά και ο Dev Patel, που τον διαδέχεται, είναι πολύ καλός ερμηνευτικά! Ο σκηνοθέτης μας χαρίζει, όμορφα μακρινά πλάνα και κάδρα. Πρόκειται για ένα καλοφτιαγμένο δράμα, με αρκετές δυνατές στιγμές, το οποίο, γνωρίζοντας κιόλας ότι πρόκειται για αληθινή ιστορία, μας γεμίζει συγκίνηση και ελπίδα για ζωή. Η Sia ερμηνεύει το τραγούδι των τίτλων του τέλους «Never Give Up» και εμείς βλέπουμε πλάνα του πραγματικού Saroo και της ζωής του.

Ρουμάνικη ταινία του Μπογκντάν Μιρίκα, ο οποίος έκανε το ντεμπούτο του στο Φεστιβάλ των Καννών και κέρδισε το βραβείο της Διεθνούς Ομοσπονδίας Κινηματογραφικού Τύπου. Ο σκηνοθέτης δήλωσε ότι αυτές οι ταινίες «είναι μέρος της pop κουλτούρας». Στη χώρα μας είχαμε τη χαρά να την παρακολουθήσουμε στο Φεστιβάλ της Θεσσαλονίκης.

Ο τριανταπεντάρης Ρομάν, άνθρωπος της πόλης, κληρονομεί από τον παππού του μία τεράστια έκταση άγονης γης στα σύνορα της Ρουμανίας με την Ουκρανία. Πηγαίνει εκεί, αποφασισμένος να την πουλήσει, όταν αντιλαμβάνεται ότι ο παππούς

Όταν Ξέσπασε η Βία (Dogs)

του ήταν ο τοπικός αρχιμαφιόζος και οι άνθρωποί του συνεχίζουν το λαθρεμπόριο, έχοντας ως πλεονέκτημα το ότι η γη είναι άγονη. Ο Ρομάν εγκαθίσταται στο σπίτι του παππού του και ο κύκλος της βίας ξεκινάει. Βλέπουμε τον τοπικό αρχηγό της αστυνομίας να κρατάει μία μπότα με ένα κομμένο πόδι, το οποίο ξέβρασε ο βάλτος και σε μία αργή σκηνή φρίκης, με δόση σάτιρας, να προσπαθεί να ξεχωρίσει τη μπότα από το πόδι, ενώ ένας φίλος του Ρομάν -που έχει έρθει για να τον βοηθήσει με τα γραφειοκρατικά



της πώλησης- εξαφανίζεται μυστηριωδώς.

Ο ρουμάνικος τίτλος της ταινίας είναι «Σκυλιά». Με επιθετικά σκυλιά μοιάζουν οι συμμορίτες του παππού, του διαβόητου Alecu, και από την άλλη έχουμε τους συγχωριανούς, οι οποίοι σωπαίνουν συνωμοτικά. Ο αρχηγός της αστυνομίας τον συμβουλεύει να φύγει και να αναθέσει σε δικηγόρους και συμβολαιογράφους την πώληση. Ο νυν αρχιμαφιόζος τον συμβουλεύει να φύγει και να μην πουλήσει. Ο Ρομάν, όμως, είναι ο πιο καθарός χαρακτήρας της ταινίας και δεν τους ακούει. Το κουβάρι ξετυλίγεται και στο τέλος η βία ξεσπάει ανεξέλεγκτη.

BOX OFFICE

GR

1. Η ΡΟΖΑ ΤΗΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

- The Great Wall
- Sing
- Passengers
- Moana Feelgood
- Rogue One: A Star Wars Story
- Perfect Foreign
- La La Land
- Ballerina
- Why Him?



USA

1. HIDDEN FIGURES

- Rogue One: A Star Wars Story
- Sing
- Underworld: Blood Wars
- La Land
- Passengers
- Why Him?
- Moana
- Fences
- Assassin's Creed

ΠΡΟΣΕΧΩΣ

Ο Νόμος της Νύχτας

Ο Τζο Κάφλιν, ο μικρότερος γιος ενός διακεκριμένου αστυνομίου της Βοστώνης την εποχή της ποταπαγόρευσης, έχει επιλέξει έναν τρόπο ζωής που διαφέρει από την αυστηρή και καθώς πρέπει ανατροφή του. Έχοντας στον ενεργητικό του πλειάδα μικροκλοπιών, πλέον εργάζεται για έναν από τους πιο διαβόητους μαφιόζους της περιοχής

Ευαίσθητες Χορδές

Η Μαρί είναι μια έφηβη αφοσιωμένη στο σχολείο και το βιολοντσέλο. Ο Βικτόρ είναι ένα δυναμικό αγόρι, αλλά με κάποιες δυσκολίες στο σχολείο. Χωρίς να γνωρίζει ότι η Μαρί χάνει σιγά-σιγά την όρασή της, ο Βικτόρ την ερωτεύεται. Από την στιγμή που η Μαρί τού αποκαλύπτει το μυστικό της, τα δύο παιδιά κάνουν μια συμφωνία: ο Βικτόρ υπόσχεται να την βοηθήσει να κρύψει την αλήθεια για να καταφέρει να περάσει τις εξετάσεις στο ωδείο.

Γιάννης Αντετοκούνμπο

Έγραψε ιστορία με την επιλογή του στο All Star Game



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΣΩΤΗΡΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ

Που να το φανταζόταν, όταν πριν μερικά χρόνια πάλευε για το αυτονόητο, να πάρει δηλαδή την ελληνική υποσηκότητα, καθώς είχε γεννηθεί και μεγαλώσει στην Ελλάδα, ότι θα βρισκόταν μέσα σε τόσο σύντομο χρονικό διάστημα στο κορυφαίο ραντεβού των αστέρων του κορυφαίου πρωταθλήματος μπάσκετ στον κόσμο, εκπροσωπώντας και την Ελλάδα.

Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο έγραψε ιστορία, με την επιλογή του στη βασική πεντάδα της Ανατολής για το επικείμενο All Star Game του NBA, που θα διεξαχθεί στη Νέα Ορλεάνη στις 19 Φεβρουαρίου. Έγινε έτσι ο πρώτος Έλληνας που θα λάβει μέρος σε All Star Game του NBA, κάτι που θα συμβεί για πρώτη φορά στην καριέρα του και μόλις στα 22 του χρόνια και θα πέραν όλων των άλλων θα εκπροσωπήσει σε αυτό το κορυφαίο ραντεβού τη μοναδική χώρα από την οποία είχε παραστάσεις στη ζωή του πριν μετακομίσει στις ΗΠΑ, όπως ο ίδιος είχε πει για



την Ελλάδα. Η στήριξη των φιλάθλων από την Ελλάδα, τις ΗΠΑ και όλο τον κόσμο, των παικτών και των δημοσιογράφων που καλύπτουν το NBA προς το πρόσωπο του Γιάννη καθ' όλη τη διάρκεια της ψηφοφορίας ήταν συγκλονιστική. Η ψήφος του κοινού μετράει 50% και των παικτών και των δημοσιογράφων από

25%. Το «Giannis Antetokounmpo #NBAVOTE» γράφτηκε σχεδόν παντού και έπιασε τόπο. Ο Έλληνας γκαρντ/φόργουορντ συγκέντρωσε συνολικά 1.604.463 ψήφους, τερματίζοντας στη δεύτερη θέση της Ανατολικής Περιφέρειας πίσω μόνο από τον Λεμπρόν Τζέιμς, ο οποίος είχε 1.893.751 ψήφους. Δεν ήταν απλά δεύτερος στην Ανατολή πίσω από τον «μεγάλο» Λεμπρόν Τζέιμς, αλλά και πέμπτος σε όλο το NBA. Μπροστά του βρέθηκαν μόνο οι Τζέιμς, Ντουράντ, Κάρι και Χάρντεν, παίκτες τεράστιας κλάσης και εμπειρίας. Έτσι λοιπόν,

από τους 324 παίκτες που ψήφισαν στην Ανατολή ο Γιάννης πήρε 162 πόντους και τερμάτισε στη 2η θέση, ενώ ήταν και ο δεύτερος στις ψήφους των δημοσιογράφων. Με αυτόν τον τρόπο ο Γιάννης Αντετοκούνμπο έγραψε ιστορία.

Ο Έλληνας γκαρντ/φόργουορντ συγκέντρωσε συνολικά 1.604.463 ψήφους, τερματίζοντας στη δεύτερη θέση της Ανατολικής Περιφέρειας πίσω μόνο από τον Λεμπρόν Τζέιμς

αφού πέραν του ότι θα γίνει ο πρώτος Έλληνας που θα αγωνιστεί σε All Star Game, θα είναι και ο νεότερος σε ηλικία παίκτης των Μπακς που θα το πετύχει αυτό (σε ηλικία 22 ετών και 74 ημερών), «σπάζοντας» το ρεκόρ του θρυλικού Καρίμ Αμπντούλ Τζαμπάρ (23 ετών 271 ημερών). Υπενθυμίζεται πως το 2014 και το 2015 ο Γιάννης Αντετοκούνμπο συμμετείχε στο BBVA Rising Star, στο οποίο συμμετέχουν οι καλύτεροι rookies και sophomores της σεζόν. Κατόπιν όλων αυτών, η αποθέωση που γνώρισε ο «Γιάννης» ήταν μεγάλη. Όπως αναμενόταν, στα social media επακολούθησε χαμός με ύμνους και αποθεωτικά σχόλια, την ώρα που στο σχετικό πανηγύρι συμμετείχαν και οι Μιλγουόκι Μπακς με τους επίσημους λογαριασμούς τους. Ο ίδιος ο Greak Freak με ανάρτηση στην προσωπική του ιστοσελίδα ευχαρίστησε την Ελλάδα και τους Έλληνες, που τον στήριξαν, γράφοντας:

«Θέλω να ευχαριστήσω μέσα από την καρδιά μου τον καθένα από σας ξεχωριστά για τη στήριξή σας όλες αυτές τις μέρες. Συμμετείχατε όλοι ενεργά σ' ένα όνειρό μου και με βοηθήσατε να το κάνω πραγματικότητα... Το εκτιμώ απίστευτα πολύ! Να είστε σίγουροι πως θα παίξω και για σας στο All Star Game! Ευχαριστώ Ελλάδα».

Οι πεντάδες του All Star Game που θα διεξαχθεί στις 19 Φεβρουαρίου στη Νέα Ορλεάνη, όπως προέβλεψαν από την ψηφοφορία, έχουν ως εξής: **Δύση:** Στεφ Κάρι (Γουόριορς), Κέβιν Ντουράντ (Γουόριορς), Τζέιμς Χάρντεν (Ρόκετς), Κογουάι Λέοναρντ (Σπερς), Άντονι Ντέιβις (Πέλικανς). **Ανατολή:** Κάιρι Ίρβινγκ (Καβαλίερς), Λεμπρόν Τζέιμς (Καβαλίερς), Τζίμι Μπάτλερ (Μπουλς), Γιάννης Αντετοκούνμπο (Μπακς), Ντεμάρ ΝτεΡόζαν (Ράπτορς).

Ο Μπεργκ στους κορυφαίους του Παναθηναϊκού

Τις 100 συμμετοχές με τη φανέλα του Παναθηναϊκού στο πρωτάθλημα έφθασε ο Μάρκος Μπεργκ στο ματς με τον Πλατανιά και μάλιστα ο Σουηδός επιθετικός θέλει ένα ακόμη γκολ για να μπει στην πρώτη δεκάδα της ιστορίας των σκόρερ του τριφυλλίου.

Ο Μπεργκ, έχοντας πλέον 100 συμμετοχές στο πρωτάθλημα, έχει σκαρφαλώσει στην 67η θέση στην



ιστορία των ποδοσφαιριστών του Παναθηναϊκού με τις περισσότερες συμμετοχές. Ο επιθετικός του τριφυλλίου άφησε πίσω τους Ροκίδη, Παναγιωτίδη και Θανάση Δημόπουλο και με 12 εμφανίσεις ακόμα θα μπει στην πρώτη 60άδα. Με τα δύο γκολ που σημείωσε ο Μάρκος Μπεργκ στον αγώνα με τον Πλατανιά έφθασε τα 56 σε αγώνες πρωταθλήματος και αυτό τον έχει φέρει 12η θέση των σκόρερ στην ιστορία του Παναθηναϊ-

κού και μόλις ένα γκολ πίσω από την πρώτη δεκάδα, όπου θα φτάσει τους Πανάκη, Χαραλαμπίδη. Μάλιστα με τα δυο γκολ που πέτυχε κόντρα στον Πλατανιά ξεπέρασε τον Αλβαρέζ. Στην 8η θέση όπου βρίσκεται ο Γ.Χ. Γεωργιάδης, ο οποίος έχει 60 γκολ, ενώ από εκεί και πέρα στην 7η θέση είναι ο νυν τεχνικός διευθυντής του τριφυλλίου Νίκος Λυμπερόπουλος, με 72 τέρματα.

Ο... Σισέ στον Ολυμπιακό

Μία ακόμα μεταγραφή ολοκλήρωσε ο Ολυμπιακός που απέκτησε τον Γάλλο στόπερ Πاپ Αμπού Σισέ, που αγωνίζεται στη δεύτερη κατηγορία της Γαλλίας με τη φανέλα της Αζαξιό. Ο παίκτης θα ενταχθεί στη δύναμη των



πρωταθλητών από το καλοκαίρι. Ο 22χρονος στόπερ έχει ύψος 1,97μ. και έχει μία γεμάτη σεζόν στην Αζαξιό, ενώ τα τελευταία χρόνια κάνει σταθερά βήματα προόδου. Στον Ολυμπιακό ελπίζουν πως η περίπτωση του θα αποδεχθεί «λαβράκι», καθώς έχει όλα τα στοιχεία για να εξελιχθεί.



Τέλος και επίσημα ο Τζαβέλλας από τον ΠΑΟΚ

Την επισημοποίηση της λύσης της συνεργασίας του με τον Γιώργο Τζαβέλλα ανακοίνωσε ο ΠΑΟΚ. Ο παίκτης φέρεται να συναίνεσε στην αποδέσμευσή του, λαμβάνοντας το 1/4 των συνολικών απολαβών που προέβλεπε το τετραετές συμβόλαιο που υπέγραψε πριν από σχεδόν τρεις μήνες, δηλαδή ένα ποσό γύρω στις 500.000 ευρώ, ενώ οι

πληροφορίες θέλουν τον Γιώργο Τζαβέλλα να συζητά με την ΑΕΚ για να συνεχίσει την καριέρα του σε αυτή. Η ανακοίνωση της ΠΑΕ ΠΑΟΚ για την λύση της συνεργασίας με τον διεθνή αμυντικό έχει ως εξής: «Η ΠΑΕ ΠΑΟΚ ανακοινώνει την κοινή συναινέσει λύση του συμβολαίου του Γιώργου Τζαβέλλα. Ευχόμαστε στον ποδοσφαιριστή καλή συνέχεια στην καριέρα του».

Στη Βέροια δανεικός ο Στόιτσεφ

Στη Βέροια θα συνεχίσει την καριέρα του ο Μίλος Στόιτσεφ, καθώς παραχωρήθηκε από τον Ατρόμητο ως δανεικός ως και το φινάλε της σεζόν. Όπως ανακοινώθηκε: «Η Π.Α.Ε. ΒΕΡΟΙΑ προχώρησε στην απόκτηση ενός ακόμη ποδοσφαιριστή. Πρόκειται για τον Milos Stojcen. Ο 30χρονος Σέρβος μέσος θα αγωνίζεται στη "Βασίλισσα του Βορρά" μέχρι το τέλος της τρέχουσας αγωνιστικής περιόδου ως δανεικός από τον Ατρόμητο. Ο Stojcen γεννήθηκε στις 19/01/1987 στο Βελιγράδι. Ο πρώτος σημαντικός σταθμός στην καριέρα του ήταν η Μπόρατς Τσάτσακ. Στη σέρβικη ομάδα αγωνίστηκε 2,5 χρόνια (2008-2011) και, αφού έκανε ένα πέρασμα από το πρωτάθλημα των ΗΠΑ (MLS) και του Καζακστάν, το 2013 πήγε στη Σεράγεβο. Στον 1,5 χρόνο παρουσίας του στην ομάδα του Περιστερίου μετρά συνολικά 30 συμμετοχές και 2 γκολ».



Παραιτήθηκε από τον Παναιτωλικό ο Κωστούλας

Την παραίτησή του από τη θέση του προέδρου της ΠΑΕ υπέβαλλε ο Φώτης Κωστούλας. Ο επί σειρά ετών μεγαλομέτοχος και πρόεδρος της ομάδας του

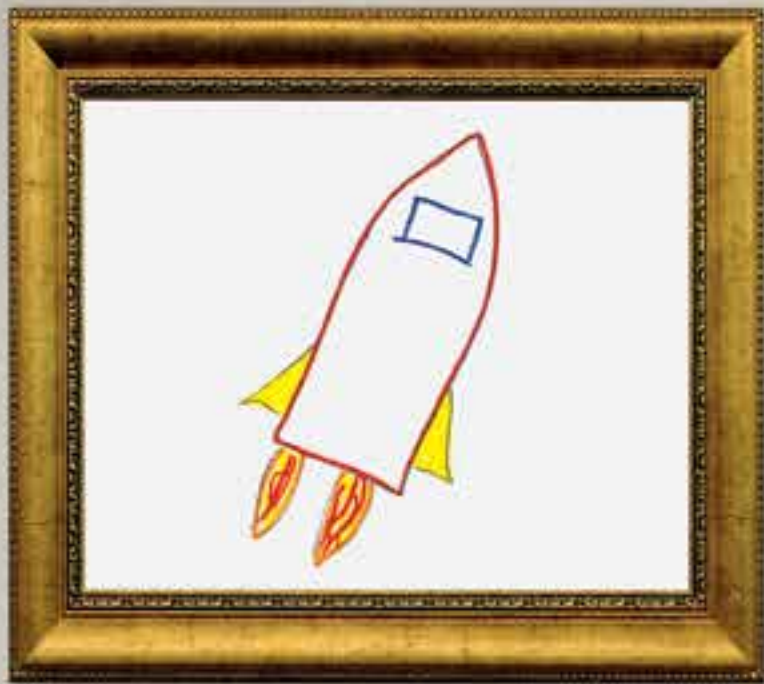
Αγρινίου ενημέρωσε τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου ότι παραιτείται από τη θέση του προέδρου και τους αναθέτει να τρέξουν την ομάδα σε όλα τα επίπεδα. Τους κατέστησε σαφές ότι δεν θέλει να

πάρει μέρος σε οποιαδήποτε απόφαση αγωνιστική ή μη. Ο Κωστούλας θα παραμείνει στη θέση του μεγαλομέτοχου, ενώ εξήγησε ότι εγγυάται για την ομαλή λειτουργία του



συλλόγου μέχρι να βρεθεί αγοραστής. Μέχρι τότε, όμως, θα πρέπει να συγκροτηθεί νέο διοικητικό συμβούλιο, που θα «τρέξει» την ομάδα από εδώ και στο εξής.


**κάτι καλύτερο
ξεκινάει
εδώ**



Μαζί χαρίσαμε χαμόγελα σε 4.444 παιδιά!

Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, με τη δική σας συγκινητική ανταπόκριση, δώσαμε ζωή σε 4.444 ζωγραφιές παιδιών που υποστηρίζονται από σωματεία της ένωσης «Μαζί για το Παιδί» και τα «Παιδικά Χωριά SOS».

Η προσπάθειά μας συνεχίζεται με την υλοποίηση κατασκευαστικών & επισκευαστικών έργων σε 7 από τις εγκαταστάσεις των συνεργαζόμενων φορέων ανά την Ελλάδα, με στόχο να βελτιώσουμε ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των παιδιών.

Όλοι εμείς στον ΟΠΑΠ, σας ευχαριστούμε που αγκαλιάσατε την προσπάθειά μας και μαζί χαρίσαμε χαμόγελα σε παιδιά που έχουν πραγματική ανάγκη.

